

令和3年度

児童生徒の健康・体力

青森県教育庁スポーツ健康課

ま え が き

県教育委員会では、学校における体育・健康教育の充実を図るため、悉皆による「学校保健調査」及び「体格、体力、ライフスタイル調査」を実施しており、この度、児童生徒の健康・体力に関する報告書としてまとめました。第1部では「学校保健調査」を基に児童生徒の体格や健康状態について、第2部及び第3部では「体格、体力、ライフスタイル調査」を基に体力やライフスタイルの状況について、分析した結果を示しております。調査に御協力いただきました各校をはじめ、関係機関に対し厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による社会環境や生活様式の急激な変化は、児童生徒の心身の健康に様々な影響を及ぼしており、体育の授業以外の運動時間の減少、積極的に運動する子とそうでない子の二極化傾向、食生活の乱れや肥満・痩身傾向、不安やストレスの増大等、様々な問題が生じております。

このような中、学習指導要領では児童生徒の発達の段階を考慮して、学校における食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導について、学校の教育活動全体を通じて適切に行うことが示されています。また、家庭や地域社会との連携を図りながら、日常生活において適切な体育・健康に関する活動の実践を促し、生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るための基礎が培われるよう配慮していく必要があります。

本県の児童生徒の状況を今年度と令和元年度で比較すると、体力は低下傾向、肥満傾向児の出現率は増加傾向にあったことから、体力の向上及び肥満傾向児の出現率の減少に向け、児童生徒の健康や体力の状態を的確に把握した上で、学校・家庭・地域・関係機関等が連携して計画的、継続的に指導していくことが大切であると考えます。

本報告書を通して、本県の児童生徒の健康状態及び体格、体力、ライフスタイルの状況や課題を把握するとともに、学校における体育・健康教育の指導に広く活用されることを期待しております。

令和4年3月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 伊藤 明徳

目 次

第1部 学校保健調査結果

I 調査の概要	1
II 調査結果の概要	2
1 児童生徒の体格	2
2 児童生徒の疾病・異常の状況	4
3 裸眼視力	5
4 う歯	6
(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移	6
(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況	7
(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数	7
5 肥満度（過体重度）について	9
(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況	10
(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況	10
III 統計資料	
1 令和3年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値	15
2 令和3年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）	16
3 令和3年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）	17
4 令和3年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）	18

第2部 体力調査結果

I 調査の概要	19
II 調査結果の概要	20
1 児童生徒の体力	20
2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点	24
3 新体力テストのT得点換算による比較	26

Ⅲ 統計資料	33
1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値（体格、体力、ライフスタイル調査）	33
2 体格の地区別平均値	34
3 体力テストの地区別平均値	35
4 体力テストの県平均値3年間の推移	39

第3部 ライフスタイル調査結果

I 調査の概要	41
Ⅱ 調査結果の概要	42
1 ライフスタイルの状況と体力テスト合計点	42
2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値	48
3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値	50
4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値	52
5 朝食の有無別、体格・体力の平均値	54
6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値	56
7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値	58
8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値	60
9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値	62
10 目標達成意欲別平均値	64
11 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値	66
12 ライフスタイル調査の地区別平均値	68

第4部 資料編

I 調査の概要	78
令和3年度小学校運動部活動調査結果集計	79
令和3年度中学校運動部活動調査結果集計	80
令和3年度高等学校運動部活動調査結果集計（全日制）	81
令和3年度高等学校運動部活動調査結果集計（定時制・通信制）	82

第 1 部

学校保健調査結果

第1部では、令和3年度に実施した「学校保健調査」に基づき、本県児童生徒の体格及び健康状態について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者

小学校、中学校及び高等学校の全児童生徒を対象とする。

ただし、高等学校生徒のうち、全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上（令和3年4月1日現在の満年齢）の生徒、過年度生等で年齢と学年が一致しない生徒及び通信制課程の生徒は除く。

2 年齢の取扱い

区 分				区 分			
		年齢	生年月日の範囲			年齢	生年月日の範囲
小 学 校	1年	6歳	平成26年4月2日～平成27年4月1日	中 学 校	1年	12歳	平成20年4月2日～平成21年4月1日
	2年	7歳	平成25年4月2日～平成26年4月1日		2年	13歳	平成19年4月2日～平成20年4月1日
	3年	8歳	平成24年4月2日～平成25年4月1日		3年	14歳	平成18年4月2日～平成19年4月1日
	4年	9歳	平成23年4月2日～平成24年4月1日	高 校	1年	15歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日
	5年	10歳	平成22年4月2日～平成23年4月1日		2年	16歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
	6年	11歳	平成21年4月2日～平成22年4月1日		3年	17歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日

3 調査の方法

本調査では、「学校保健安全法」により毎学年6月30日までに実施されている学校における健康診断の結果に基づき、調査票を作成する。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により実施体制が整わない等、やむを得ない事由によって期日までに健康診断を実施することができなかった学校等についても本調査に含まれている。

※新型コロナウイルス感染症の影響により全国平均値が公表されていないため（令和4年1月現在）、県平均値のみを記載することとする。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体格

(1) P3・表1は、性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値である。

(2) 発育状態

① 身長

男子の年間発育量は11歳から12歳が7.7cmと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は9歳から10歳が6.9cmと最も大きい値となっている。

② 体重

男子の年間発育量は11歳から12歳が5.6kgと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は10歳から11歳が5.0kgと最も大きい値となっている。

※ 年間発育量とは、前年度からの発育増加量を指す。

例えば、身長の男子12歳の年間発育量7.7cmの場合は次のように算出する。

$$\begin{aligned}\text{年間発育量} &= 154.7\text{cm} \text{（令和3年度の12歳の数値）} - 147.0\text{cm} \text{（令和2年度の11歳の数値）} \\ &= 7.7\text{cm}\end{aligned}$$

(表 1) 性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値

性別	区分	年齢	身長 (c m)			体 重 (k g)			
			全国 令和3年度 平均値	青 森 県		全国 令和3年度 平均値	青 森 県		
				①令和3年度 平均値	②令和2年度 平均値		年間発育量 ①－②	①令和3年度 平均値	②令和2年度 平均値
男	小学校	6	-	117.4	117.4	-	22.5	22.4	-
		7	-	123.3	123.7	-	25.4	25.7	3.0
		8	-	129.1	129.2	-	29.2	29.0	3.5
		9	-	134.5	134.9	-	32.7	33.3	3.7
		10	-	140.4	140.5	-	37.1	37.2	3.8
		11	-	147.1	147.0	-	41.7	41.9	4.5
		12	-	154.7	154.7	-	47.5	47.5	5.6
		13	-	161.7	161.6	-	52.3	52.4	4.8
		14	-	166.4	166.4	-	56.6	57.0	4.2
		15	-	169.1	169.0	-	61.3	61.6	4.3
女子	16	-	170.4	170.4	-	63.5	62.9	1.9	
	17	-	171.2	171.3	-	64.8	65.3	1.9	
	6	-	116.7	116.8	-	22.0	21.9	-	
女	小学校	7	-	122.6	122.9	-	24.7	24.9	2.8
		8	-	128.9	128.9	-	28.3	28.3	3.4
		9	-	135.4	135.4	-	32.2	32.2	3.9
		10	-	142.3	142.2	-	36.7	36.6	4.5
		11	-	148.5	148.5	-	41.6	41.7	5.0
		12	-	152.8	152.9	-	46.0	45.9	4.3
		13	-	155.4	155.7	-	49.1	49.3	3.2
		14	-	157.0	157.0	-	51.6	51.7	2.3
		15	-	157.4	157.7	-	52.8	53.1	1.1
		16	-	157.9	157.9	-	53.7	53.4	0.6
17	-	158.1	158.2	-	53.7	54.2	0.3		

県……令和2、令和3年度青森県学校保健調査による（調査の主管は県教育庁スポーツ健康課）

2 児童生徒の疾病・異常の状況

表2は、本県の児童生徒の疾病・異常について、被患率を学校種別にまとめたものである。

疾病・異常被患率の中で最も高いのは、小学校は「う歯」51.0%、中学校及び高等学校は「裸眼視力1.0未満の者」で63.3%と63.7%となっている。(P15・表15参照)

次いで高いのは、小学校は「裸眼視力1.0未満の者」46.6%、中学校及び高等学校は「う歯」で41.8%と47.8%となっている。

(表2) 疾病・異常被患率

校種 区分(%)	小 学 校	中 学 校	高 等 学 校
90 以 上			
60～90未満		裸眼視力	裸眼視力
50～60	う歯		
40～50	裸眼視力	う歯	う歯
30～40			
20～30			
10～20	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患
8～10	その他の歯の疾病・異常		
6～8			
4～6	眼の疾病・異常、耳疾患	眼の疾病・異常、歯列・咬合、 歯肉の状態、その他の歯の疾 病・異常	その他の疾病・異常、歯垢の状 態、歯肉の状態
2～4	栄養状態、脊柱・胸郭、その他 の疾病・異常、歯列・咬合、歯 垢の状態	脊柱・胸郭、耳疾患、心電図異 常、蛋白検出、その他の疾病・ 異常、歯垢の状態	眼の疾病・異常、耳疾患、蛋白 検出、歯列・咬合、その他の歯 の疾病・異常
1～2	アトピー性皮膚炎、心電図異 常、蛋白検出、ぜん息、歯肉の 状態	栄養状態	脊柱・胸郭、アトピー性皮膚 炎、心電図異常、ぜん息
0.5 ～ 1	難聴、口腔・咽喉頭疾病、その 他の皮膚疾患	アトピー性皮膚炎、ぜん息	心臓、顎関節
0.1 ～ 0.5	心臓、尿糖検出、腎臓疾患、言 語障害、顎関節	難聴、口腔・咽喉頭疾病、その 他の皮膚疾患、心臓、尿糖検 出、腎臓疾患、言語障害、顎関 節	栄養状態、難聴、口腔・咽喉頭 疾病、その他の皮膚疾患、結 核、尿糖検出、腎臓疾患、言語 障害
0.1 未満	結核、結核の精密検査の対象者	結核、結核の精密検査の対象者	

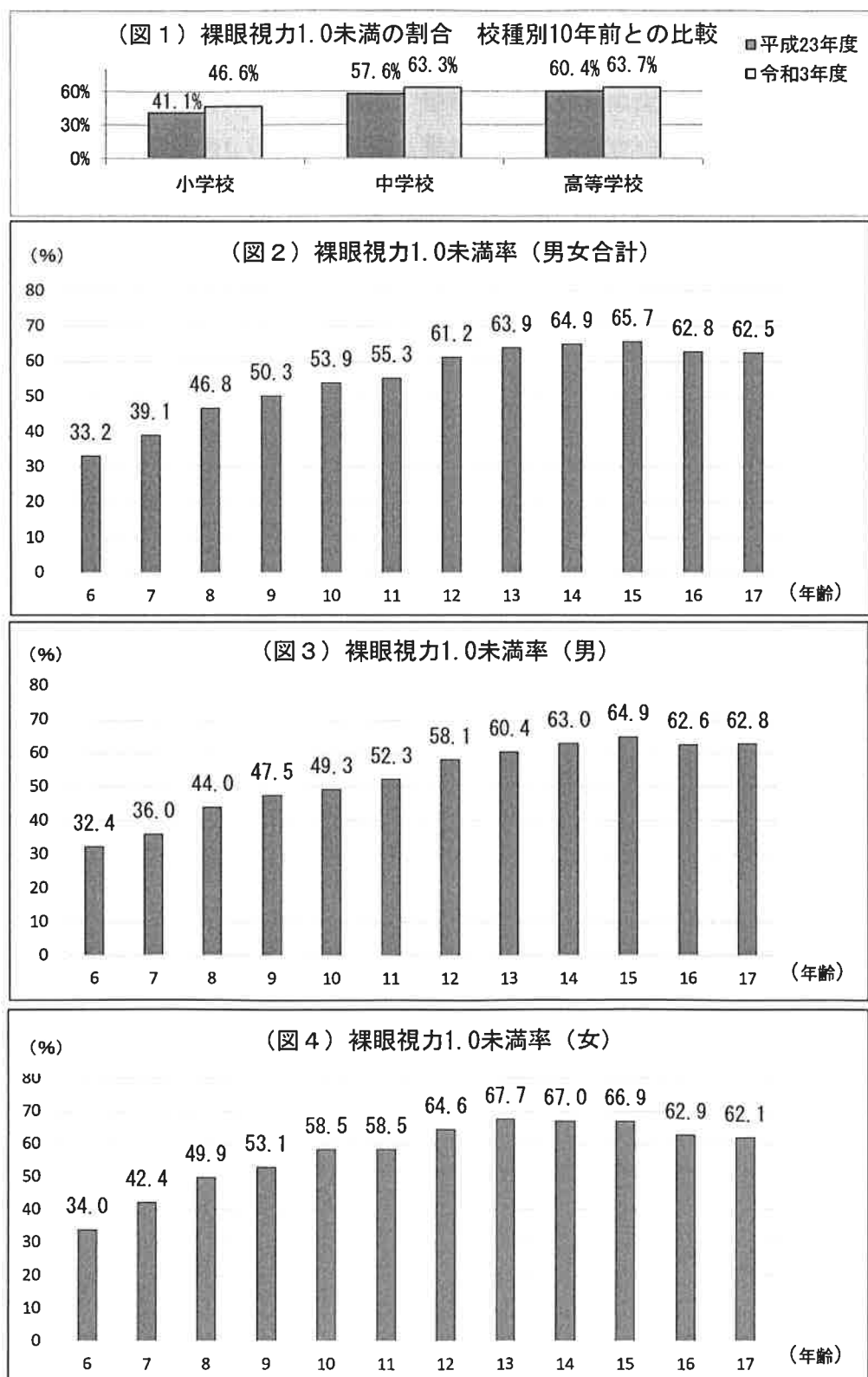
3 裸眼視力

図1は、「裸眼視力1.0未満の者」の割合を校種別に10年前と比較したものである。

また、図2～4は、裸眼視力1.0未満率の青森県平均値である。

「裸眼視力1.0未満の者」は、小学校段階から加齢とともに増加し、15歳がピーク（図2）となっている。

なお、高等学校における裸眼視力0.3未満の者（眼鏡を必要とする者）は、近年30%前後で推移しており、今年度調査では38.0%となっている。（P15・表15参照）



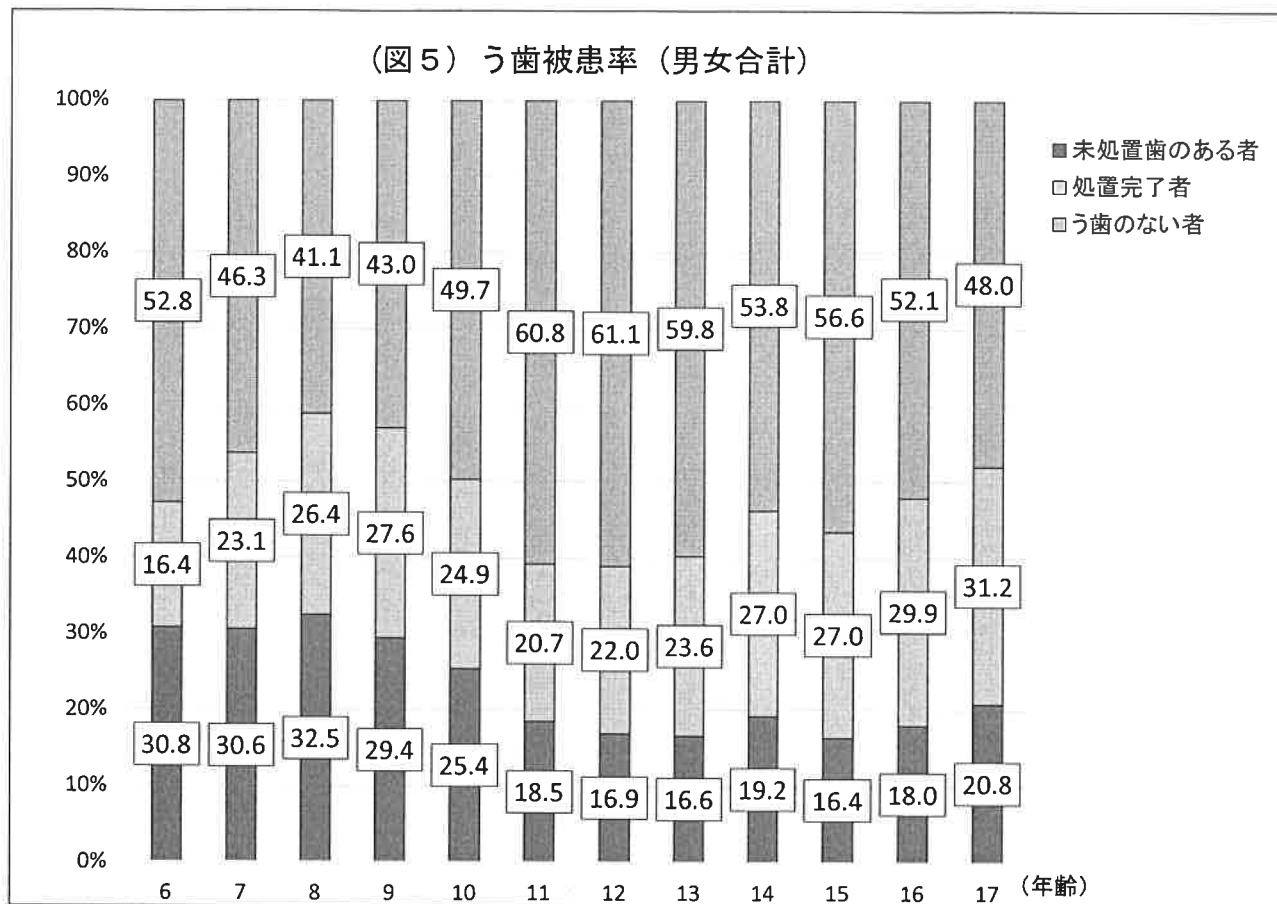
4 う歯

(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移

図5は、う歯の年齢別被患率（男女合計）を示したものである。う歯は6歳から8歳、15歳から17歳にかけて増加しているが、9歳から13歳にかけて減少傾向に転じている。なお、う歯被患率は6歳ですでに47.2%となっている。

また、表3は、10年間のう歯被患率（男女合計）の全国及び県の年次推移を校種別に示したものである。

本県では、小学校、中学校、高等学校の各校種において、う歯被患率は減少傾向にあるものの、全国平均と比較すると、各校種とも上回って推移している。



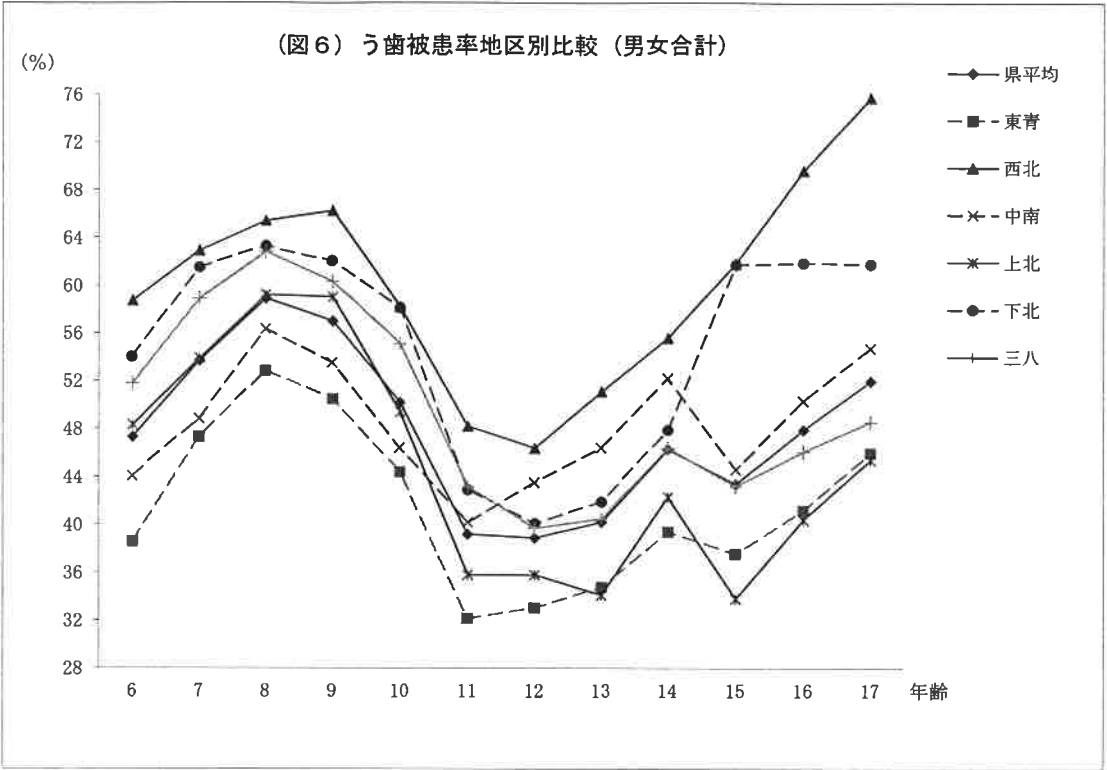
(表3) 校種別う歯被患率（男女合計）の年次推移

(単位: %)

年度		平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
校種別	全国	55.8	54.1	52.5	50.8	48.9	47.1	45.3	44.8	40.2	—
	県	67.8	65.5	63.7	62.0	60.0	58.4	57.4	55.5	51.4	51.0
中学校	全国	45.7	44.6	42.4	40.5	37.5	37.3	35.4	34.0	32.1	—
	県	58.0	54.5	51.8	51.7	50.1	49.6	47.4	46.1	42.4	41.8
高等学校	全国	57.6	55.1	53.1	52.5	49.2	47.3	45.4	43.7	41.7	—
	県	65.6	62.7	60.7	61.2	58.6	58.1	56.0	53.8	49.5	47.8

(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況

図6及び表4は、う歯被患率（男女合計）を地区別に比較したものである。これをみると東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。また、上北地区は4年齢層、中南地区は7年齢層、三八地区は9年齢層で県平均を上回っており、西北地区と下北地区では全年齢層において県平均を上回っている。



(表4) う歯被患率地区別一覧

(単位: %)

区分	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
県平均	47.3	53.7	58.9	57.0	50.2	39.2	38.9	40.2	46.3	43.4	47.9	52.0
東青	38.6	47.4	52.9	50.5	44.4	32.2	33.1	34.8	39.4	37.6	41.2	46.0
西北	58.7	62.9	65.4	66.2	58.2	48.2	46.4	51.1	55.6	61.8	69.6	75.7
中南	44.1	48.9	56.4	53.5	46.4	40.2	43.5	46.4	52.2	44.6	50.3	54.7
上北	48.3	53.9	59.2	59.0	49.4	35.8	35.8	34.1	42.3	33.8	40.4	45.4
下北	54.0	61.5	63.3	62.0	58.1	42.9	40.1	41.9	47.9	61.7	61.9	61.8
三八	51.8	58.9	62.8	60.3	55.1	43.2	39.7	40.5	46.4	43.2	46.1	48.6

※網掛けは県平均を上回った年齢層

(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数

表5及び表6は「永久歯の1人当たり平均う歯等数」の推移である。本県のう歯等数は全国に比べると高い値を示しているが、総じてどの学年においても減少傾向にある。

(表5) 12歳児永久歯の1人当たり平均う歯等数

(単位: 本)

	年 度	喪失歯数	う 歯			計
			計	処置歯数	未処置歯数	
全国	平成30年度	0.01	0.73	0.47	0.27	0.74
	令和元年度	0.01	0.69	0.45	0.24	0.70
	令和2年度	0.01	0.67	0.42	0.25	0.68
	令和3年度					
県	平成30年度	0.05	1.22	0.70	0.51	1.27
	令和元年度	0.00	1.14	0.73	0.41	1.15
	令和2年度	0.01	1.07	0.64	0.42	1.08
	令和3年度	0.00	0.96	0.61	0.35	0.97

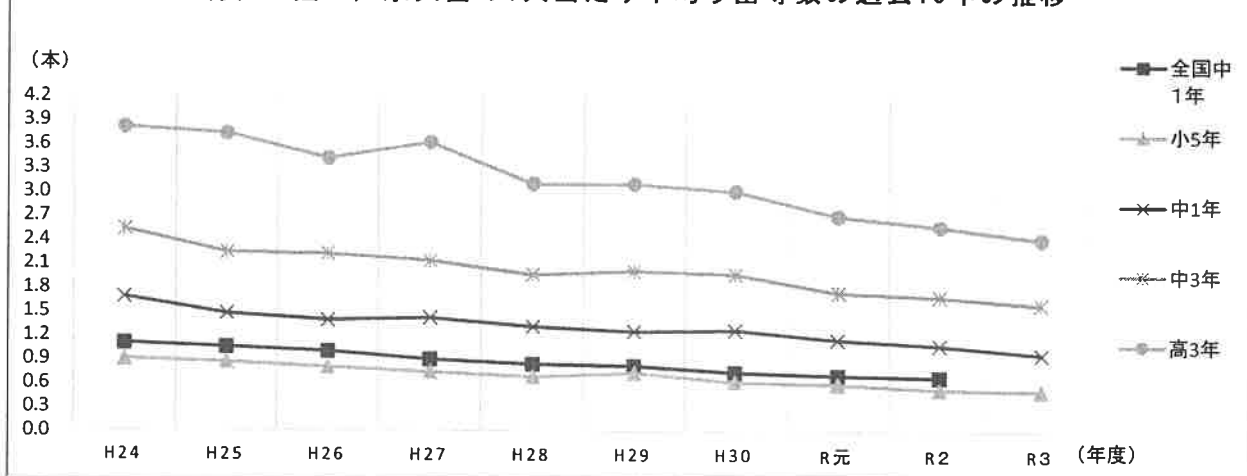
※小数点以下第3位を四捨五入

(表6) 永久歯の1人当たり平均う歯等数の過去10年の推移

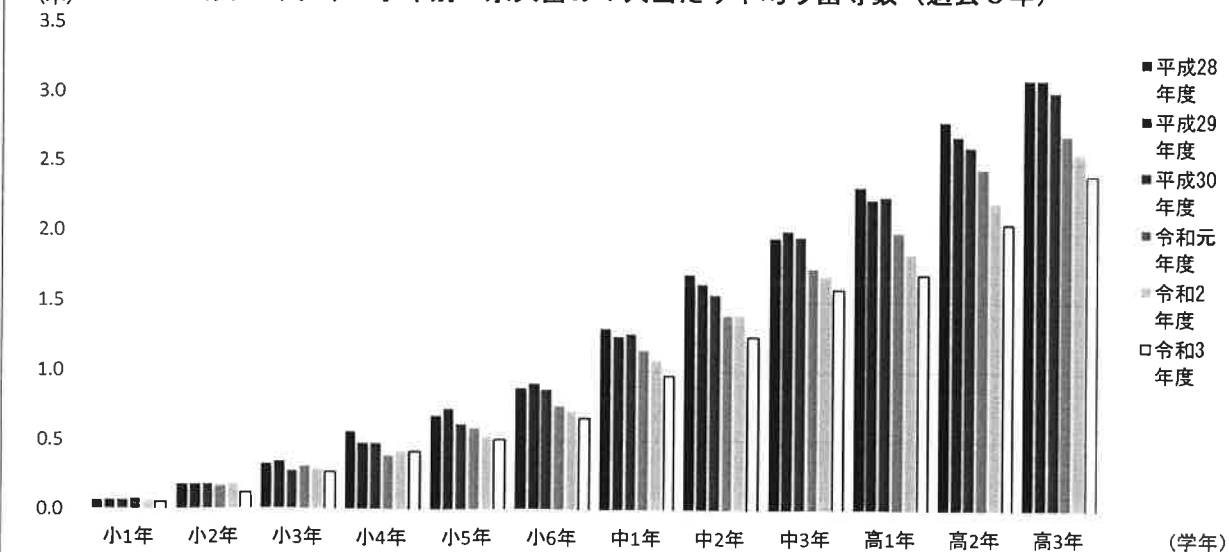
(単位:本)

国・県	年度 学年	平成 24年度	平成 25年度	平成 26年度	平成 27年度	平成 28年度	平成 29年度	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度
全国	中1年	1.10	1.05	1.00	0.90	0.84	0.82	0.74	0.70	0.68	-
本県	小1年	0.12	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07	0.06
	小2年	0.26	0.22	0.22	0.20	0.18	0.18	0.18	0.17	0.18	0.12
	小3年	0.47	0.40	0.38	0.39	0.33	0.35	0.28	0.31	0.29	0.27
	小4年	0.72	0.61	0.59	0.54	0.56	0.48	0.48	0.39	0.43	0.42
	小5年	0.90	0.86	0.80	0.74	0.68	0.73	0.62	0.59	0.53	0.51
	小6年	1.16	1.05	1.06	0.96	0.88	0.91	0.87	0.75	0.72	0.66
	中1年	1.68	1.47	1.39	1.42	1.31	1.25	1.27	1.15	1.08	0.97
	中2年	2.05	1.95	1.71	1.73	1.70	1.63	1.55	1.40	1.40	1.25
	中3年	2.53	2.24	2.22	2.14	1.96	2.01	1.97	1.74	1.69	1.59
	高1年	2.77	2.69	2.52	2.57	2.33	2.24	2.26	2.00	1.85	1.70
	高2年	3.44	3.10	3.11	3.01	2.80	2.69	2.62	2.46	2.21	2.06
	高3年	3.81	3.73	3.42	3.62	3.10	3.10	3.01	2.70	2.57	2.41

(表6-図7) 永久歯の1人当たり平均う歯等数の過去10年の推移



(表6-図8) 学年別 永久歯の1人当たり平均う歯等数 (過去6年)



5 肥満度（過体重度）について

文部科学省で実施している学校保健統計調査（青森県の主管課は企画政策部統計分析課）では、平成18年度から、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度（過体重度）を求め、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児としてその出現率を公表している。

このことから、本調査においても平成19年度から同様の算出方法により肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率を報告することとした。肥満度の求め方は以下のとおりである。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) \div \text{身長別標準体重} \times 100 (\%)$$

※上記における身長別標準体重は、年齢・性別に下表の係数「a」及び「b」を用いて次のように算出する。 $\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長} - b$

年齢 \ 係数	男		女	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

例1 11歳男子で身長が155.5cm、体重が66.8kgのAさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.782 \times 155.5 - 75.106 = 46.495$$

$$\begin{aligned} \text{肥満度} &= (66.8 - 46.495) \div 46.495 \times 100 (\%) \\ &= 43.671\cdots \quad \text{※肥満度20\%以上であり、肥満傾向児} \end{aligned}$$

例2 15歳女子で身長が164.8cm、体重が41.5kgのBさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.560 \times 164.8 - 37.002 = 55.286$$

$$\begin{aligned} \text{肥満度} &= (41.5 - 55.286) \div 55.286 \times 100 (\%) \\ &= -24.935\cdots \quad \text{※肥満度-20\%以下であり、痩身傾向児} \end{aligned}$$

(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表7及び図9～11は、肥満傾向児の出現率、表8及び図12～14は、痩身傾向児の出現率である。

(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表9及び図15は、肥満傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると下北地区では全年齢層で県平均を上回っている。また、西北地区では11年齢層、上北地区では10年齢層、三八地区では7年齢層、中南地区では3年齢層で県平均を上回っている。

表10及び図16は、痩身傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると中南地区では11年齢層、東青地区では10年齢層、西北及び下北地区では6年齢層、上北地区では4年齢層、三八地区では1年齢層で県平均を上回っている。

このように、各年齢層における肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率には地域差が見られる。

(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況

表11・12及び図17・18は、地区別の肥満傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、西北及び下北地区で11年齢層、上北地区で9年齢層、三八地区で5年齢層、中南地区で3年齢層、東青地区では1年齢層が県平均を上回っている。

女子では、上北及び下北地区で全年齢層、西北地区で10年齢層、三八地区で6年齢層、中南地区で3年齢層、東青地区で1年齢層が県平均を上回っている。

(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況

表13・14及び図19・20は、地区別の痩身傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、東青地区で11年齢層、中南及び上北地区で8年齢層、三八地区で4年齢層、西北及び下北地区で3年齢層が県平均を上回っている。

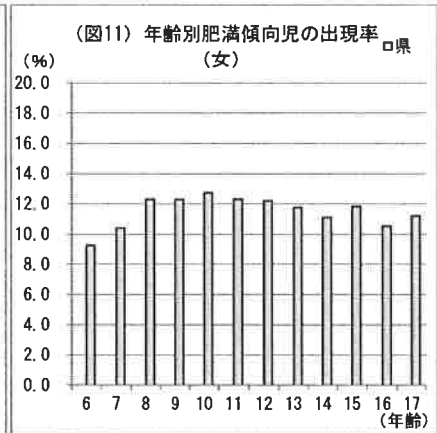
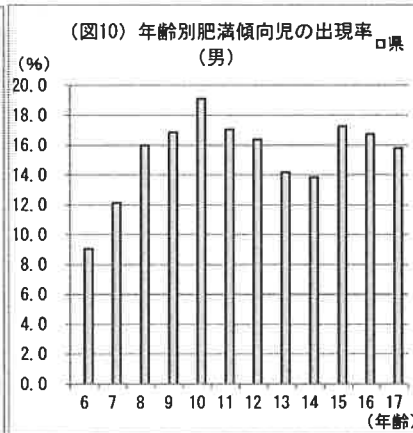
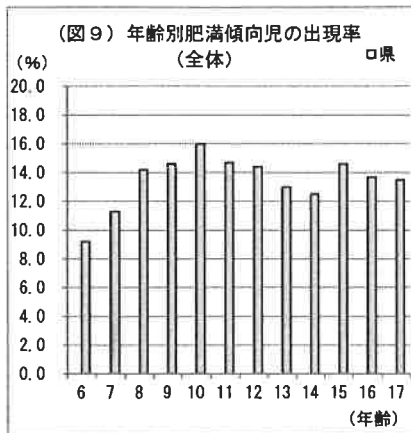
女子では、中南地区で10年齢層、東青及び下北地区で9年齢層、西北地区で8年齢層、上北地区で4年齢層、三八地区で2年齢層が県平均を上回っている。

(表 7) 令和 3 年度年齢別肥満傾向児の出現率

(単位: %)

区分		全体		男		女	
学年	年齢	全国	県	全国	県	全国	県
小1	6	—	9.2	—	9.1	—	9.3
小2	7	—	11.3	—	12.1	—	10.4
小3	8	—	14.2	—	16.0	—	12.3
小4	9	—	14.6	—	16.9	—	12.3
小5	10	—	16.0	—	19.1	—	12.7
小6	11	—	14.7	—	17.1	—	12.3
中1	12	—	14.4	—	16.4	—	12.2
中2	13	—	13.0	—	14.2	—	11.8
中3	14	—	12.5	—	13.8	—	11.1
高1	15	—	14.6	—	17.2	—	11.8
高2	16	—	13.7	—	16.7	—	10.5
高3	17	—	13.5	—	15.8	—	11.2

県: 令和3年度青森県学校保健調査

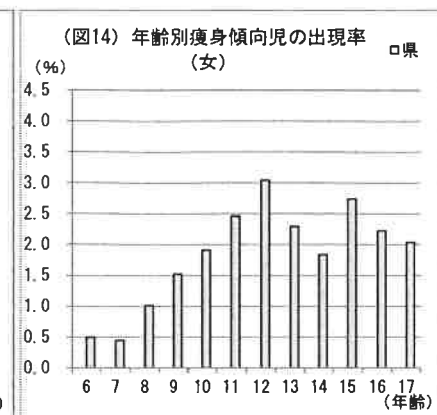
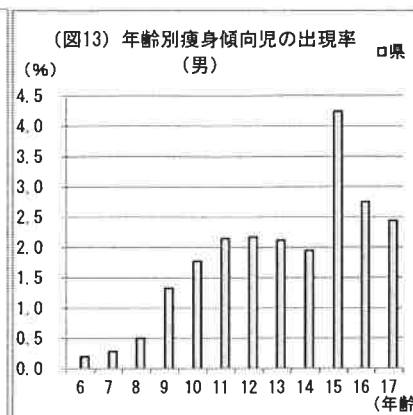
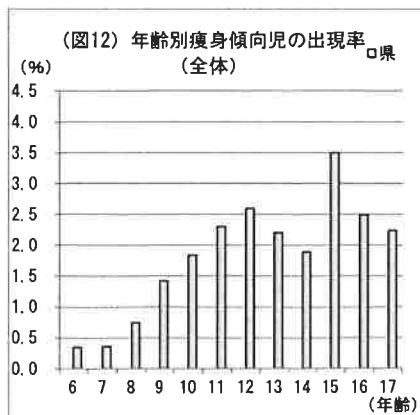


(表 8) 令和 3 年度年齢別痩身傾向児の出現率

(単位: %)

区分		全体		男		女	
学年	年齢	全国	県	全国	県	全国	県
小1	6	—	0.3	—	0.2	—	0.5
小2	7	—	0.4	—	0.3	—	0.4
小3	8	—	0.7	—	0.5	—	1.0
小4	9	—	1.4	—	1.3	—	1.5
小5	10	—	1.8	—	1.8	—	1.9
小6	11	—	2.3	—	2.1	—	2.5
中1	12	—	2.6	—	2.2	—	3.0
中2	13	—	2.2	—	2.1	—	2.3
中3	14	—	1.9	—	1.9	—	1.8
高1	15	—	3.5	—	4.2	—	2.7
高2	16	—	2.5	—	2.7	—	2.2
高3	17	—	2.2	—	2.4	—	2.0

県: 令和3年度青森県学校保健調査

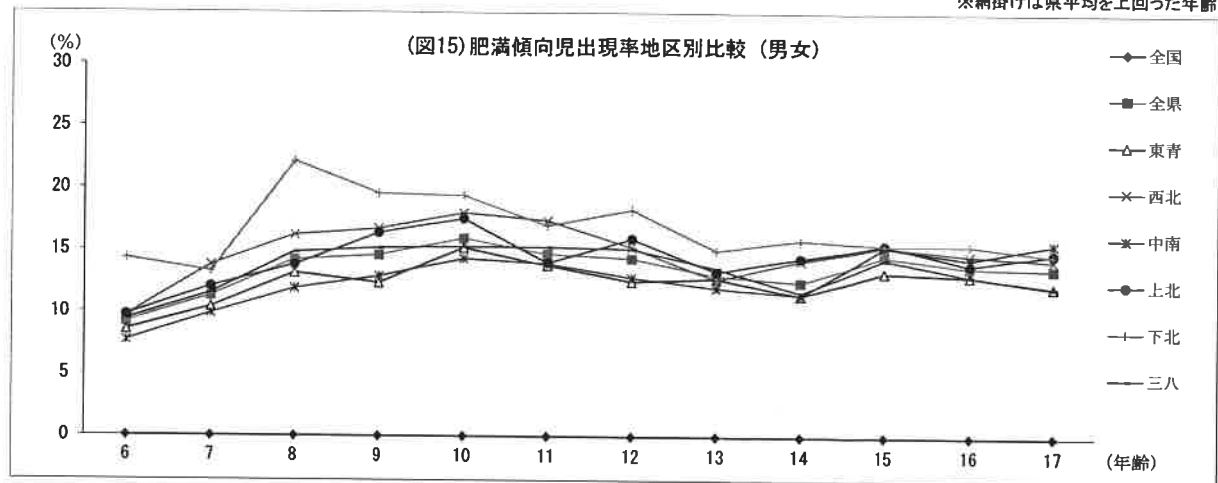


(表9) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	9.2	8.5	9.7	7.7	9.7	14.3	9.4
7	小2	-	11.3	10.4	13.8	9.9	12.0	13.3	11.5
8	小3	-	14.2	13.2	16.2	11.9	13.8	22.1	14.8
9	小4	-	14.6	12.3	16.7	12.9	16.4	19.6	15.2
10	小5	-	16.0	15.2	18.0	14.3	17.5	19.4	15.3
11	小6	-	14.7	13.8	17.4	13.9	14.0	17.0	15.3
12	中1	-	14.4	12.5	15.3	12.8	16.0	18.3	15.1
13	中2	-	13.0	12.8	12.7	12.0	13.3	15.0	13.6
14	中3	-	12.5	11.4	14.2	11.5	14.4	15.9	11.7
15	高1	-	14.6	13.3	15.4	15.4	15.5	15.5	14.4
16	高2	-	13.7	13.0	14.7	14.3	13.9	15.5	13.0
17	高3	-	13.5	12.1	14.3	15.5	14.8	14.7	12.1

※網掛けは県平均を上回った年齢層

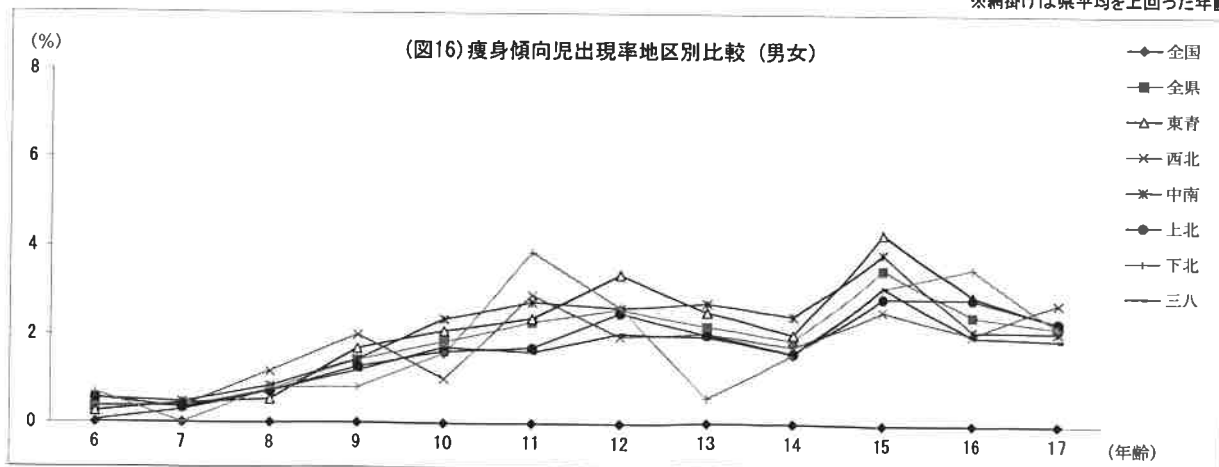


(表10) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	-	0.3	0.2	0.4	0.5	0.6	0.7	0.0
7	小2	-	0.4	0.4	0.4	0.5	0.3	0.0	0.3
8	小3	-	0.7	0.5	1.2	0.8	0.7	0.8	0.7
9	小4	-	1.4	1.7	2.0	1.4	1.3	0.8	1.2
10	小5	-	1.8	2.1	1.0	2.4	1.6	1.6	1.7
11	小6	-	2.3	2.4	2.9	2.8	1.7	3.9	1.6
12	中1	-	2.6	3.4	2.0	2.6	2.5	2.6	2.1
13	中2	-	2.2	2.5	2.0	2.7	2.0	0.6	2.0
14	中3	-	1.9	2.0	1.8	2.4	1.6	1.6	1.6
15	高1	-	3.5	4.3	2.6	3.8	2.9	3.1	3.1
16	高2	-	2.5	2.9	2.1	2.2	2.9	3.6	2.0
17	高3	-	2.2	2.3	2.8	2.2	2.3	2.2	1.9

※網掛けは県平均を上回った年齢層

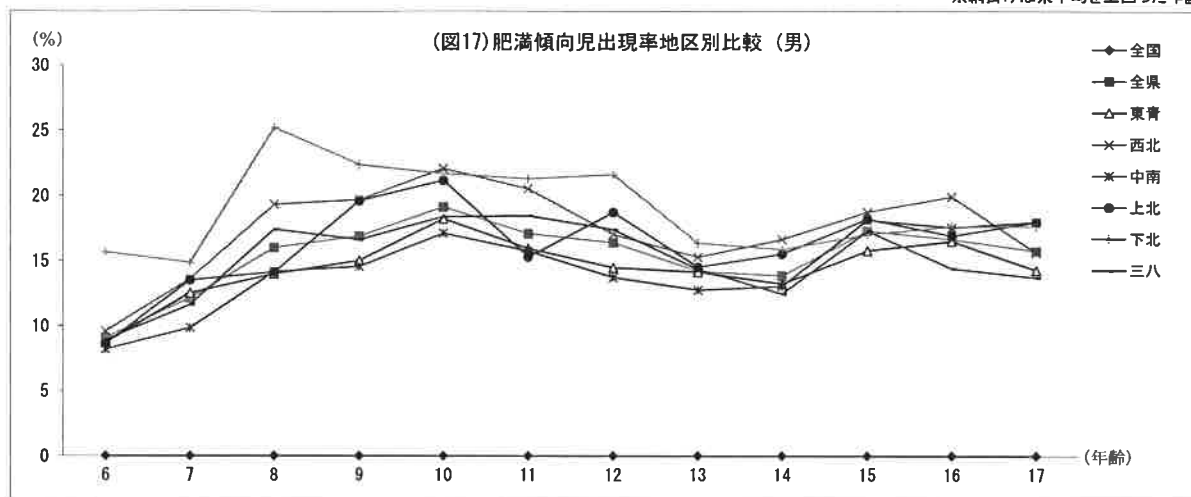


(表11) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位: %)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	9.1	8.7	9.6	8.2	8.6	15.6	8.9
7	小2	—	12.1	12.5	13.6	9.8	13.5	14.8	11.6
8	小3	—	16.0	14.0	19.3	14.1	14.1	25.2	17.4
9	小4	—	16.9	15.0	19.7	14.5	19.6	22.4	16.6
10	小5	—	19.1	18.2	22.1	17.1	21.1	21.7	18.4
11	小6	—	17.1	15.9	20.5	15.7	15.3	21.3	18.4
12	中1	—	16.4	14.5	17.0	13.7	18.7	21.6	17.4
13	中2	—	14.2	14.1	15.3	12.7	14.5	16.3	14.3
14	中3	—	13.8	13.2	16.6	13.0	15.5	15.9	12.4
15	高1	—	17.2	15.8	18.7	17.9	18.2	17.0	17.3
16	高2	—	16.7	16.5	19.9	17.9	16.9	17.6	14.4
17	高3	—	15.8	14.3	15.6	18.1	17.9	17.6	13.7

※網掛けは県平均を上回った年齢層

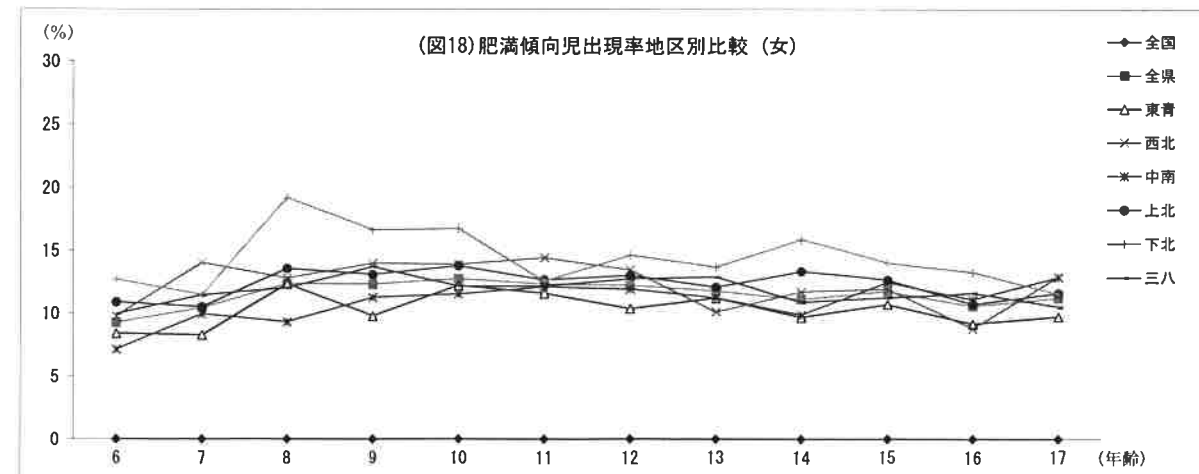


(表12) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位: %)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	9.3	8.4	9.8	7.1	10.9	12.7	10.0
7	小2	—	10.4	8.3	14.0	9.9	10.5	11.5	11.4
8	小3	—	12.3	12.3	12.8	9.3	13.5	19.1	12.0
9	小4	—	12.3	9.8	14.0	11.2	13.0	16.6	13.7
10	小5	—	12.7	12.2	13.9	11.5	13.8	16.7	12.2
11	小6	—	12.3	11.6	14.4	12.1	12.7	12.6	12.2
12	中1	—	12.2	10.4	13.4	11.9	13.0	14.6	12.7
13	中2	—	11.8	11.2	10.1	11.2	12.1	13.7	12.9
14	中3	—	11.1	9.7	11.7	9.9	13.3	15.8	10.9
15	高1	—	11.8	10.7	11.9	12.9	12.6	14.0	11.2
16	高2	—	10.5	9.1	8.8	10.9	10.7	13.2	11.6
17	高3	—	11.2	9.7	12.9	12.7	11.6	11.5	10.5

※網掛けは県平均を上回った年齢層

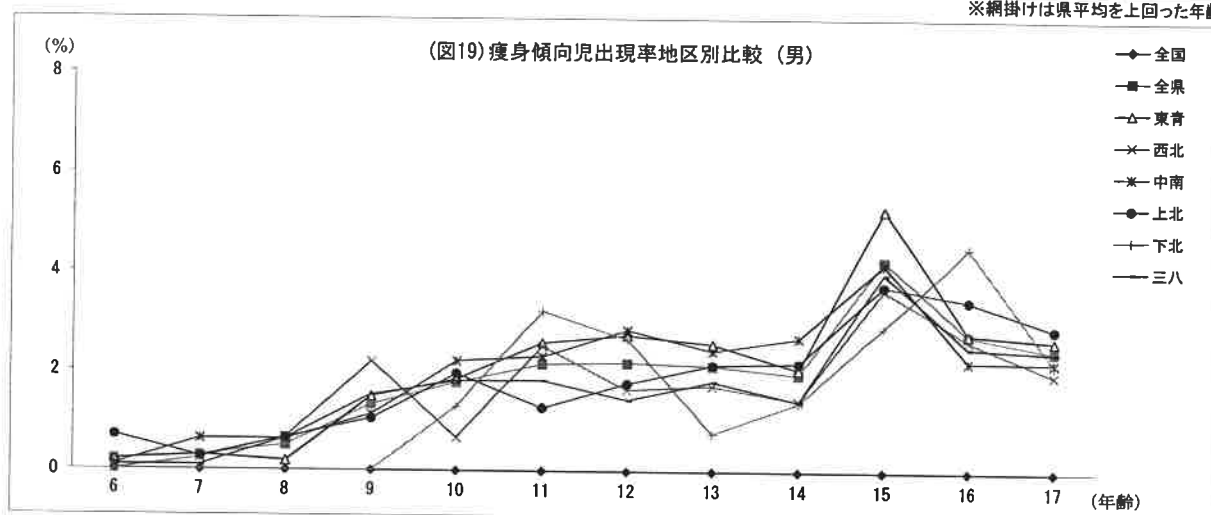


(表13) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	0.2	0.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1
7	小2	—	0.3	0.3	0.2	0.6	0.3	0.0	0.1
8	小3	—	0.5	0.2	0.7	0.6	0.7	0.0	0.6
9	小4	—	1.3	1.5	2.2	1.1	1.0	0.0	1.5
10	小5	—	1.8	1.8	0.7	2.2	2.0	1.3	1.8
11	小6	—	2.1	2.6	2.5	2.3	1.3	3.2	1.8
12	中1	—	2.2	2.7	1.6	2.8	1.8	2.7	1.4
13	中2	—	2.1	2.6	1.7	2.4	2.1	0.8	1.8
14	中3	—	1.9	2.1	1.4	2.7	2.2	1.4	1.4
15	高1	—	4.2	5.3	3.6	4.2	3.7	2.9	4.0
16	高2	—	2.7	2.8	2.6	2.2	3.4	4.5	2.5
17	高3	—	2.4	2.6	2.0	2.2	2.9	2.2	2.4

※網掛けは県平均を上回った年齢層

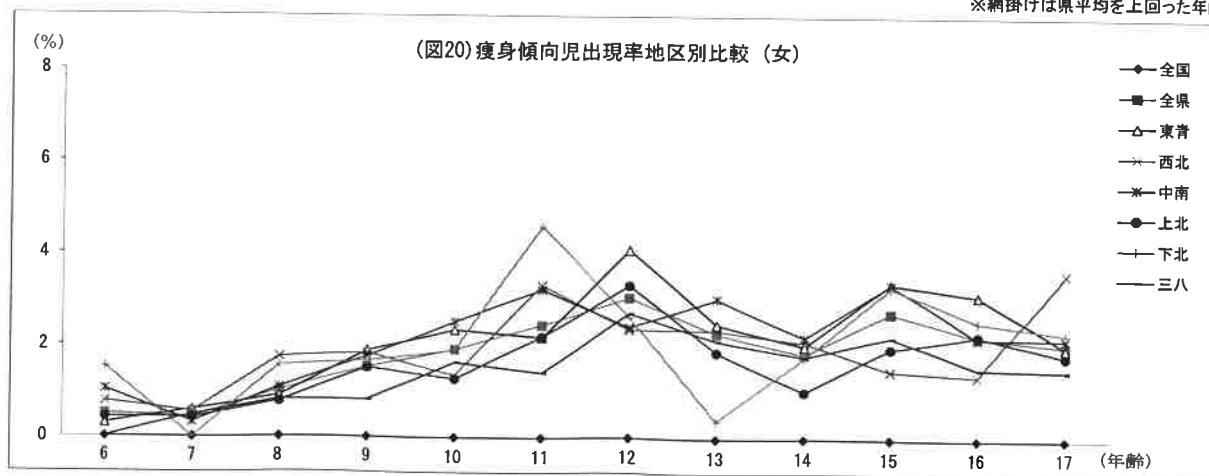


(表14) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	0.5	0.3	0.8	1.0	0.4	1.5	0.0
7	小2	—	0.4	0.6	0.5	0.3	0.4	0.0	0.5
8	小3	—	1.0	0.9	1.8	1.1	0.8	1.6	0.8
9	小4	—	1.5	1.9	1.8	1.8	1.5	1.7	0.8
10	小5	—	1.9	2.3	1.3	2.5	1.3	1.9	1.6
11	小6	—	2.5	2.2	3.3	3.2	2.2	4.6	1.4
12	中1	—	3.0	4.1	2.3	2.4	3.3	2.6	2.7
13	中2	—	2.3	2.5	2.4	3.0	1.9	0.4	2.1
14	中3	—	1.8	2.0	2.1	2.2	1.0	1.8	1.8
15	高1	—	2.7	3.4	1.5	3.4	2.0	3.3	2.2
16	高2	—	2.2	3.1	1.4	2.2	2.3	2.6	1.5
17	高3	—	2.0	2.0	3.6	2.2	1.8	2.3	1.5

※網掛けは県平均を上回った年齢層



Ⅲ 統計資料

令和3年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値

県…令和3年度青森県学校保健調査による(単位:%)

(表15)

区分	標準眼視力			難聴	眼疾患	蛋白質検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔					心臓の疾病・異常	心電図異常		
	計	1.0未満 0.7以上	0.3未満 0.3以上					う	歯列・咬合		歯垢の状態	歯肉の状態			その他の歯疾	結核
									計	未処置者						
小学校	計	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
中学校	計	46.6	16.5	16.4	13.6	0.6	1.0	0.1	51.0	23.2	27.8	2.5	1.9	9.0	0.0	
	男女	43.6	15.9	15.5	12.2	0.5	0.9	0.1	52.7	24.2	28.5	2.9	2.1	8.7	0.0	
中学校	計	49.6	17.2	17.4	15.1	0.6	1.2	0.1	49.2	22.2	27.0	2.0	1.6	9.3	0.0	
	男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
高等学校	計	63.3	11.2	17.4	34.6	0.3	2.7	0.2	41.8	24.2	17.6	3.7	4.2	4.9	0.0	
	男女	60.4	11.7	17.7	31.0	0.3	3.3	0.2	40.1	23.0	17.1	4.5	5.1	5.4	0.0	
高等学校	計	66.4	10.7	17.1	38.6	0.3	2.1	0.2	43.6	25.5	18.1	2.9	3.2	4.3	0.0	
	男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
中学校	計	63.7	10.2	15.5	38.0	0.2	2.1	0.3	47.8	29.4	18.4	4.1	4.4	2.7	0.1	
	男女	63.4	10.5	16.3	36.7	0.2	2.2	0.4	46.6	26.9	19.7	5.2	5.3	3.0	0.0	
高等学校	計	64.0	9.8	14.4	39.8	0.2	2.0	0.2	49.1	32.0	17.2	2.9	3.5	2.5	0.1	
	男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

区分	栄養状態	脊柱・胸郭・四肢	皮膚疾患	耳鼻咽喉頭	その他の疾病・異常	結核に 関する陽性	永久歯の一人当たり平均う歯等数			
							計 (本)	喪失 歯数 (本)	処 置 歯 (本)	未 処 置 歯 (本)
小学校	計	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	国男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中学校	計	3.5	2.0	1.2	0.5	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2
	県男女	4.1	2.1	1.3	0.6	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1
高等学校	計	2.8	1.9	1.1	0.5	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2
	国男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中学校	計	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	県男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—
高等学校	計	1.7	3.2	0.9	0.4	0.0	1.3	0.0	1.3	0.8
	県男女	1.9	2.9	1.0	0.4	0.0	1.1	0.0	1.1	0.7
高等学校	計	1.6	3.4	0.8	0.5	0.0	1.4	0.0	1.4	0.9
	国男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—
高等学校	計	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	県男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中学校	計	0.2	1.1	1.1	0.2	4.0	2.1	0.1	2.0	1.5
	県男女	0.2	0.7	1.1	0.2	3.7	1.9	0.1	1.9	1.3
高等学校	計	0.1	1.6	1.1	0.1	4.3	2.2	0.1	2.1	1.7
	県男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(注)小数点以下第2位を四捨五入

2 令和3年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）

県…令和3年度青森県学校保健調査による(単位:%)

(表16)

区 分	裸 眼 視 力				難 聴	眼 疾 患	尿 糖 検 出 の 者	蛋 白 検 出 の 者	歯 ・ 口 腔				結 核	心 臓 の 疾 病 ・ 異 常	心 電 図 異 常								
	計	1.0 未 満 0.7 以 上	0.7 未 満 0.3 以 上	0.3 未 満					う	歯 列 ・ 咬 合						顎 関 節	歯 垢 の 状 態	歯 肉 の 状 態	そ の 他 の 歯 疾				
										計	処 置 完 了 者	未 処 置 者								計	歯 垢 の 状 態	歯 肉 の 状 態	そ の 他 の 歯 疾
1	計	33.2	21.8	9.6	1.7	0.7	0.2	47.3	16.4	30.8	2.6	0.0	0.9	0.9	0.0	0.3	1.9						
	男	32.4	21.0	9.5	2.0	0.8	0.3	48.9	17.2	31.8	2.4	0.0	1.0	0.9	0.0	0.3	2.7						
2	計	34.0	22.7	9.8	1.5	0.6	0.1	45.5	15.7	29.8	2.8	0.0	0.9	0.9	0.0	0.3	1.2						
	男	39.1	19.6	14.7	4.9	0.6	0.1	53.7	23.1	30.6	3.5	0.0	1.9	1.2	0.0	0.2							
3	計	35.0	18.2	13.1	4.7	0.4	0.1	54.8	24.2	30.7	2.8	0.0	1.9	1.1	0.0	0.2							
	男	42.4	21.0	16.3	5.1	0.9	0.1	52.5	22.0	30.6	4.2	0.0	1.8	1.2	0.0	0.2							
4	計	46.8	18.0	17.8	11.0	0.6	0.0	58.9	26.4	32.5	3.9	0.0	2.6	1.8	0.0	0.3							
	男	44.0	17.7	16.5	9.7	0.5	0.0	60.7	27.2	33.5	4.0	0.0	2.9	1.9	0.0	0.2							
5	計	49.9	18.4	19.3	12.3	0.7	0.0	56.9	25.5	31.4	3.8	0.0	2.4	1.7	0.0	0.3							
	男	50.3	15.2	18.3	16.8	4.4	0.1	57.0	27.6	29.4	4.2	0.0	2.7	2.2	0.0	0.3							
6	計	47.5	14.4	18.0	15.1	4.8	0.6	59.7	29.7	30.0	4.2	0.0	3.3	2.5	0.0	0.3							
	男	53.1	16.0	18.6	18.5	4.0	0.2	54.3	25.4	28.9	4.2	0.0	2.2	2.0	0.0	0.3							
7	計	53.9	12.9	19.3	21.7	0.3	0.2	50.2	24.9	25.4	3.8	0.1	3.5	2.4	0.0	0.3							
	男	49.3	12.7	17.5	19.1	0.2	0.1	52.0	25.5	26.5	3.5	0.1	4.1	2.9	0.0	0.5							
8	計	58.5	13.1	21.0	24.4	0.4	0.2	48.4	24.2	24.2	4.1	0.1	2.8	1.9	0.0	0.2							
	男	55.3	12.0	18.4	24.9	5.0	0.1	39.2	20.7	18.5	4.7	0.1	3.0	2.5	0.0	0.2							
9	計	52.3	11.7	18.1	22.5	5.4	0.2	40.4	21.5	18.9	4.8	0.1	4.0	3.3	0.0	0.2							
	男	58.5	12.4	18.7	27.5	4.6	0.1	38.0	20.0	18.0	4.6	0.1	2.0	1.8	0.0	0.2							

区分	栄 養 状 態	脊 柱・ 胸 郭・ 四 肢	皮 膚 疾 患		耳 鼻 咽 頭		そ の 他 の 疾 病 ・ 異 常					結核に関する検診		永久歯の一人当たり平均う歯等数					
			ア ト ピ ー 性 皮 膚 炎	そ の 他 の 皮 膚 疾 患	耳 疾 患	鼻 疾 患・ 副 鼻 腔 疾 患	口 腔 疾 患・ 咽・ 喉 異 常	ぜ ん 息	腎 臓 疾 患	言 語 障 害	そ の 疾 病 の 他 異 常	結核 検査 の 対 象 者	計 数 (本)	喪 失 歯 数 (本)	う 歯		計 数 (本)	処 置 歯 数 (本)	未 処 置 歯 数 (本)
															計	処			
計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女		
1	2.3	1.3	1.0	0.8	7.2	16.7	0.8	1.1	0.1	0.3	1.7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2.2	1.3	0.9	0.8	6.9	20.4	1	1.2	0.0	0.5	2.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2.3	1.3	1.1	0.9	7.5	12.8	0.6	1.0	0.1	0.2	1.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
2	2.7	1.5	1.2	0.8	6.2	16.7	0.8	0.8	0.1	0.3	1.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	3.0	1.6	1.2	0.7	6.7	19.8	1	1.0	0.2	0.3	2.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2.3	1.4	1.2	0.9	5.7	13.5	0.6	0.6	0.1	0.2	1.8	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
3	3.5	1.4	1.1	0.5	5.3	16.7	0.6	1.2	0.1	0.1	2.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1
	4.3	1.5	1.2	0.5	5.9	20.5	0.7	1.5	0.1	0.1	2.4	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2.7	1.3	1.0	0.4	4.6	12.7	0.6	0.8	0.1	0.1	1.6	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
4	3.6	1.9	1.3	0.4	4.5	15	0.4	1.1	0.1	0.2	2.3	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
	4.4	2.0	1.6	0.5	5.0	19.4	0.5	1.3	0.1	0.3	2.9	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
	2.7	1.9	0.9	0.3	4.1	10.6	0.3	0.8	0.1	0.1	1.8	0.0	0.5	0.0	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2
5	4.3	3.9	1.3	0.4	4.3	17.8	0.5	1.1	0.2	0.1	2.2	0.0	0.5	0.0	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3
	5.5	4.3	1.5	0.5	5.0	22.3	0.6	1.3	0.2	0.2	2.3	0.0	0.5	0.0	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3
	3.0	3.5	1.1	0.3	3.6	13.2	0.4	1.0	0.1	0.0	2.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3
6	4.4	2.1	1.2	0.3	3.6	12.9	0.3	1.1	0.1	0.1	1.9	0.0	0.7	0.0	0.7	0.4	0.4	0.3	0.3
	5.3	2.1	1.4	0.3	4.6	16.3	0.4	1.3	0.2	0.1	2.2	0.0	0.6	0.0	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3
	3.5	2.1	1.1	0.4	2.6	9.4	0.2	0.9	0.1	0.0	1.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4

※小数点以下第2位を四捨五入

3 令和3年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）

(表17)

県…令和3年度青森県学校保健調査による(単位:%)

区分	裸眼視力				難聴	眼疾患者	蛋白検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔						結核	心臓の疾病・異常	心電図異常		
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上	0.3未満					う	歯列・咬合			顎関節症	歯垢の状態				歯肉の状態	その他の歯疾
										計	処置完了者	未処置者							
1	計	61.2	12.0	18.1	31.1	0.4	2.6	0.2	38.9	22.0	16.9	3.9	0.1	3.3	3.4	6.4	0.0	0.3	2.7
	男	58.1	12.2	17.9	28.1	0.4	2.7	0.2	38.8	21.9	16.9	4.2	0.1	4.4	4.2	7.0	0.0	0.2	3.1
	女	64.6	11.8	18.4	34.4	0.4	2.5	0.1	39.1	22.2	16.8	3.7	0.2	2.1	2.5	5.7	0.0	0.4	2.3
2	計	63.9	11.0	17.1	35.7		3.0	0.2	40.2	23.6	16.6	4.4	0.3	3.9	4.1	5.0	0.0	0.3	
	男	60.4	11.3	17.1	32.1		37.8	22.2	15.6	4.2	0.2	4.4	4.9	5.6	0.0	0.2			
	女	67.7	10.7	17.2	39.8		42.8	25.1	17.7	4.6	0.3	3.4	3.3	4.3	0.0	0.4			
3	計	64.9	10.7	17.1	37.2	0.2	2.5	0.3	46.3	27.0	19.2	5.1	0.5	4.0	5.1	3.2	0.0	0.2	
	男	63.0	11.8	18.3	32.9	0.3	3.5	0.3	43.9	24.9	18.9	5.0	0.3	4.6	6.4	3.4	0.0	0.2	
	女	67.0	9.5	15.8	41.6	0.2	1.6	0.3	48.7	29.2	19.5	5.2	0.7	3.3	3.8	3.1	0.0	0.2	

区 分	栄 養 状 態	脊 柱 ・ 胸 郭 ・ 四 肢	皮 膚 疾 患		耳 鼻 咽 頭		そ の 他 の 疾 病 ・ 異 常				結核に関する検診		永久歯の一人当たり平均う歯等数			
			アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患	耳疾	鼻疾・副鼻腔疾患	口疾・口腔疾患	腎臓疾患	言語障害	その疾病・他の異常	結核の検査の対 象の精密者	計 (本)	喪失歯数 (本)	う 歯		
														計 (本)	処 置 歯 (本)	未 処 置 歯 (本)
1	計	1.8	1.0	0.3	4.4	16.2	0.4	0.1	0.1	2.4	0.0	1.0	0.0	1.0	0.6	0.4
	男	1.9	1.0	0.3	4.8	18.6	0.5	0.1	0.1	2.5	0.0	0.9	0.0	0.9	0.6	0.3
	女	1.7	1.0	0.3	3.9	13.7	0.3	0.1	0.1	2.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.7	0.4
2	計	1.6	0.9	0.4	3.8	14.4	0.2	0.1	0.1	1.9	0.0	1.3	0.0	1.2	0.8	0.4
	男	1.6	1.0	0.3	4.8	15.9	0.2	0.1	0.1	2.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.7	0.4
	女	1.5	0.8	0.5	2.6	12.8	0.2	0.1	0.0	1.6	0.0	1.4	0.0	1.4	0.9	0.5
3	計	1.9	0.7	0.7	3.5	14.2	0.1	0.1	0.0	1.9	0.0	1.6	0.0	1.6	1.1	0.5
	男	2.2	0.9	0.7	4.5	15.7	0.2	0.1	0.0	2.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.9	0.5
	女	1.5	0.6	0.7	2.4	12.7	0.1	0.1	0.0	1.9	0.0	1.8	0.0	1.7	1.2	0.5

※小数点以下第2位を四捨五入

4 令和3年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）

(表18)

県…令和3年度青森県学校保健調査による(単位:%)

区 分	裸 眼 視 力				難 聴	眼 疾 患	蛋 白 検 出 の 者	尿 糖 検 出 の 者	歯 ・ 口 腔						結 核	心 臓 の 疾 病 ・ 異 常	心 電 図 異 常			
	計	0.7 未 満 0.3 以 上							う	歯		歯 列 ・ 咬 合	歯 垢 の 状 態	歯 肉 の 状 態				そ の 他 の 歯 疾		
		1.0 未 満 0.7 以 上	0.7 未 満 0.3 以 上	0.3 未 満																
										処 置 完 了 者	未 の 処 あ る 者									
1	計	65.7	10.6	16.7	38.5	0.3	2.6	0.4	43.4	27.0	16.4	3.3	0.5	4.0	4.5	2.8	0.1	0.7	1.9	
	男	64.7	11.0	17.6	36.1	0.3	2.7	0.5	42.6	25.6	17.1	3.2	0.2	4.8	5.1	3.1	0.0	0.7	2.4	
	女	66.9	10.0	15.5	41.3	0.3	2.4	0.2	44.1	28.4	15.7	3.5	0.8	3.1	3.9	2.5	0.1	0.8	1.4	
2	計	62.8	10.0	14.8	38.0		2.9	0.3	47.9	29.9	18.0	3.5	0.4	4.1	4.1	2.9		0.4		
	男	62.8	10.6	15.5	36.7		45.9	26.7	19.2	3.3	0.2	5.5	4.9	3.2	0.3					
	女	62.9	9.3	13.8	39.7		50.0	33.2	16.8	3.6	0.7	2.7	3.2	2.5		0.5				
3	計	62.5	9.9	15.0	37.6	0.2	2.9	0.3	52.0	31.2	20.8	3.8	0.6	4.2	4.7		2.6		0.5	
	男	62.8	9.9	15.8	37.1	0.2	3.8	0.4	50.9	28.3	22.6	3.4	0.4	5.4	5.8	2.6	0.5			
	女	62.1	9.9	13.9	38.3	0.2	2.2	0.2	53.1	34.2	18.9	4.1	0.8	2.9	3.4	2.5				

区 分	栄 養 状 態	脊 柱・ 胸 郭・ 四 肢	皮 膚 疾 患		耳 鼻 咽 頭		そ の 他 の 疾 病 ・ 異 常					永 久 歯 の 一 人 当 た り 平 均 う 歯 等 数				
			ア ト ピー 性 皮 膚 炎	そ の 他 の 皮 膚 疾 患	耳 疾 患	鼻 疾 患・ 副 鼻 腔 炎	口 腔 疾 患・ 咽 頭 異 常	ぜ ん 息	腎 臓 疾 患	言 語 障 害	そ の 他 の 異 常 疾 病	計 (本)	喪 失 歯 数 (本)	う 歯		
														計 (本)	処 置 歯 (本)	未 処 置 歯 (本)
1	計	0.2	1.2	0.3	2.9	11.1	0.1	0.8	0.2	0.1	4.3	1.7	0.1	1.7	1.2	0.5
	男	0.3	1.1	0.3	3.4	12.4	0.2	0.9	0.2	0.1	3.9	1.6	0.0	1.5	1.1	0.5
	女	0.1	1.3	0.3	2.4	9.8	0.1	0.7	0.2	0.0	4.6	1.8	0.1	1.8	1.3	0.4
2	計	0.1	1.3	0.3	2.7	10.4	0.4	0.8	0.1	0.1	4.0	2.1	0.1	2.0	1.5	0.5
	男	0.2	1.3	0.3	3.5	12	0.4	1.0	0.1	0.1	3.8	1.9	0.1	1.8	1.3	0.6
	女	0.1	1.2	0.3	2.0	9.1	0.3	0.6	0.1	0.0	4.1	2.2	0.1	2.2	1.7	0.5
3	計	0.1	0.9	0.2	3.3	11.8	0.7	1.8	0.2	0.1	3.8	2.4	0.1	2.3	1.8	0.6
	男	0.2	0.9	0.2	5.4	13.9	0.7	2.8	0.2	0.0	3.5	2.3	0.1	2.2	1.6	0.6
	女	0.1	0.9	0.2	1.6	10.2	0.8	0.7	0.1	0.1	4.2	2.6	0.1	2.5	1.9	0.5

※小数点以下第2位を四捨五入

第 2 部

体力調査結果

第2部では、令和3年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒の体力の状況について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校（15～17歳）に在学する全児童生徒

※定時制及び通信制の課程は除く。

※テストの実施が困難と認められる者は除く。また、特別支援学級の児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。

体格、新体力テスト調査票本数（単位：人）

	区分	年齢	男子	女子	計
小学校	1年	6歳	4,319	4,117	8,436
	2年	7歳	4,429	4,211	8,640
	3年	8歳	4,498	4,149	8,647
	4年	9歳	4,564	4,481	9,045
	5年	10歳	4,736	4,643	9,379
	6年	11歳	4,572	4,507	9,079
	小計		27,118	26,108	53,226

	区分	年齢	男子	女子	計
中学校	1年	12歳	4,789	4,525	9,314
	2年	13歳	4,724	4,477	9,201
	3年	14歳	4,699	4,660	9,359
	小計		14,212	13,662	27,874
高校	1年	15歳	3,307	3,356	6,663
	2年	16歳	3,682	3,558	7,240
	3年	17歳	3,850	3,648	7,498
	小計		10,839	10,562	21,401
合 計			52,169	50,332	102,501

2 調査方法

体力調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 実施時期

令和3年5月から8月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

4 結果処理について

各学校から提出された調査記録票の統計処理をスポーツ健康課体育・健康グループ及び教育政策課情報広報グループが行う。

5 比較の対象とする全国平均値

体力テスト項目の全国平均値については、令和3年10月にスポーツ庁から発表された「令和2年度体力・運動能力調査報告書」の数値を利用し、比較する。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体力

(1) 全体的な体力の状況

新体力テスト実施要項の得点換算表（6歳から11歳用及び12歳から17歳用）に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点において、男子の15歳、16歳、女子の15歳から17歳は全国平均を上回っている。しかし、男子及び女子のその他の年齢層は全国平均を下回っている（P24、25参照）。

測定項目別に見ると、女子の20mシャトルランにおいて、12年齢層中10年齢層で全国平均を上回っている。男子は令和元年度と比べると、全種目で全国平均値を上回った年齢層の数が増えている。

(2) 測定項目ごとの状況

① 握力（筋力）

男子は調査対象である12の年齢層のうち、3年齢層（15歳から17歳）で全国平均を上回っており、女子は2年齢層（16歳、17歳）で全国平均を上回っている。

② 上体起こし（筋力・筋持久力）

男子は3年齢層（15歳から17歳）で全国平均を上回っており、女子は5年齢層（7歳、11歳、15歳から17歳）で全国平均を上回っている。

③ 長座体前屈（柔軟性）

男子は4年齢層（14歳～17歳）で全国平均を上回っており、女子も4年齢層（14歳から17歳）で全国平均を上回っている。

④ 反復横とび（敏捷性）

男子は3年齢層（15歳から17歳）で全国平均を上回っており、女子は5年齢層（6歳、7歳、15歳から17歳）で全国平均を上回っている。

⑤ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男子は全年齢層で下回っており、女子は1年齢層（14歳）で全国平均を上回っている。

⑥ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は5年齢層（6歳、11歳、15歳から17歳）で全国平均を上回っており、女子は9年齢層（6歳、7歳、9歳から11歳、14歳から17歳）で全国平均を上回っている。

⑦ 50m走（スピード及び走能力）

男子は3年齢層（15歳から17歳）で全国平均を上回っており、女子も3年齢層（14歳、16歳、17歳）で全国平均を上回っている。

⑧ 立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）

男子は2年齢層（15歳、16歳）で全国平均を上回っており、女子は1年齢層（17歳）で全国平均を上回っている。

⑨ ハンドボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性） ※小学生はソフトボール投げ

男子は1年齢層（15歳）で全国平均を上回っており、女子は全年齢層で全国平均を下回っている。

(3) 体力の状況と課題

新体力テストの合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成16年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始め、平成18年度調査では、男子が8年齢層（6歳から11歳、16歳、17歳）、女子は10年齢層（6歳から12歳、15歳から17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年齢層となり、以後、5年齢層、6年齢層、5年齢層、1年齢層、2年齢層、0年齢層、3年齢層、2年齢層と低調な結果が続き、今年度調査も5年齢層であった（P24, 25参照）。

県の令和元年度調査と比較すると、男子が4年齢層（6歳、14歳、16歳、17歳）、女子は2年齢層（6歳、17歳）で合計点が上回っており（P22の表1参照）、各測定項目において全国平均を上回った年齢層は、男子が8年齢層から24年齢層へと増加し、女子は30年齢層と変化がなかった（P22の表2参照）。このことから、本県の児童生徒の体力は上昇傾向にあると捉えることができる。

全般的にみると、男子は筋力、筋持久力、敏捷性、スピード及び走能力、筋パワー及び跳能力、投能力及び巧緻性が全国平均を下回る傾向にある。女子は筋持久力、敏捷性、全身持久力が全国平均を上回る傾向にあるが、筋パワー、スピード及び走能力、跳能力、投能力及び巧緻性が全国平均を下回る傾向にある。さらに、年齢層及び男女差によっても各項目の平均値及び合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図られるよう取り組んでいかなければならない。（P24, P25参照）

P22の図1からP23の図4は、本県の児童生徒の「運動をしない児童生徒の割合」及び「運動時間30分未満の割合」を令和元年度と令和3年度とで比較したグラフである。「運動をしない児童生徒の割合」「運動時間30分未満の割合」とともに、これまでと同様、男女とも小学校高学年を境に中学校から高等学校にかけて次第に高くなっていく傾向にある。特に小学校1学年から3学年にかけての男女、高等学校1学年から3学年にかけての女子における「運動時間30分未満の割合」が依然として高い傾向にあり、運動する機会及び運動時間の確保が大きな課題となっている。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素である。そのため、児童生徒の体力や健康状態等を的確に把握し、学校や地域の実態を踏まえて、それにふさわしい学校の全体計画を作成し、地域の関係機関・団体の協力を得つつ、計画的、継続的に体力の向上を図っていくことが大切である。

また、体力テストの実施に際しては、正しい実施方法を理解させるとともに、結果から明らかになった体力の実態を基に、自ら進んで運動を適切に実践する習慣を形成し、生涯を通じて運動に親しむための基礎が培われるよう配慮することが大切である。

(表1) 県令和元年度調査と県令和3年度調査における合計点による比較

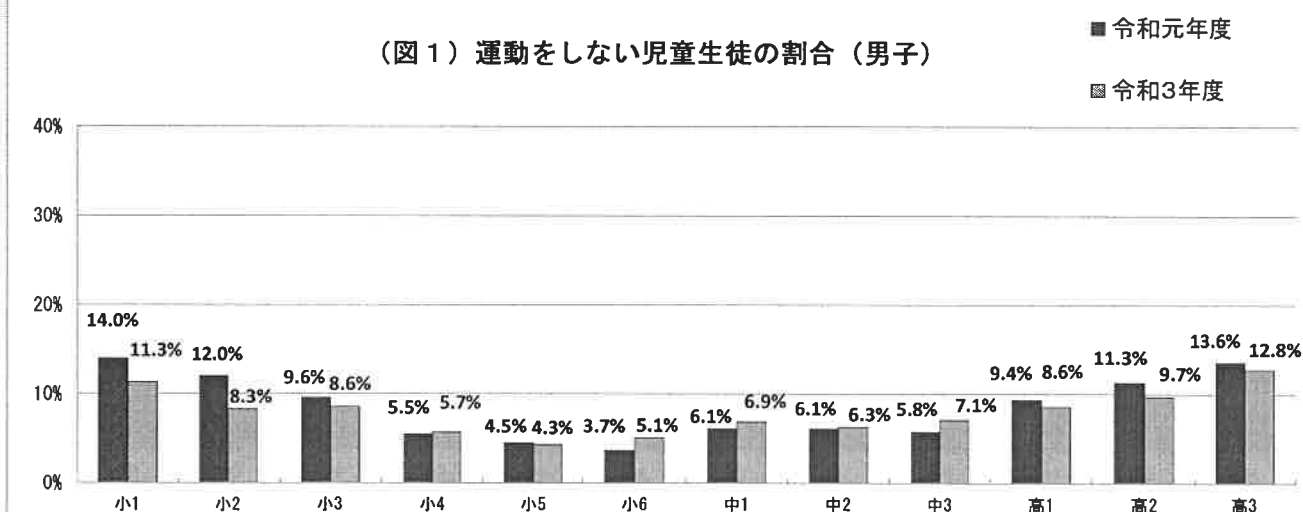
※網掛けは元年度を上回った年齢層(単位:点)

性別	年度	6歳(小1)	7歳(小2)	8歳(小3)	9歳(小4)	10歳(小5)	11歳(小6)	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)
男子	令和元年度	30.09	37.09	42.54	48.34	53.68	59.04	34.58	42.93	49.87	51.00	54.34	56.01
	令和3年度	30.38	36.53	42.04	47.08	52.10	58.60	34.39	42.93	50.14	50.30	54.61	56.12
女子	令和元年度	30.73	38.46	44.53	50.87	56.48	61.02	44.90	50.05	53.33	52.03	52.82	52.37
	令和3年度	31.23	37.86	44.08	49.99	55.60	60.40	43.77	49.35	52.99	51.02	52.70	53.28

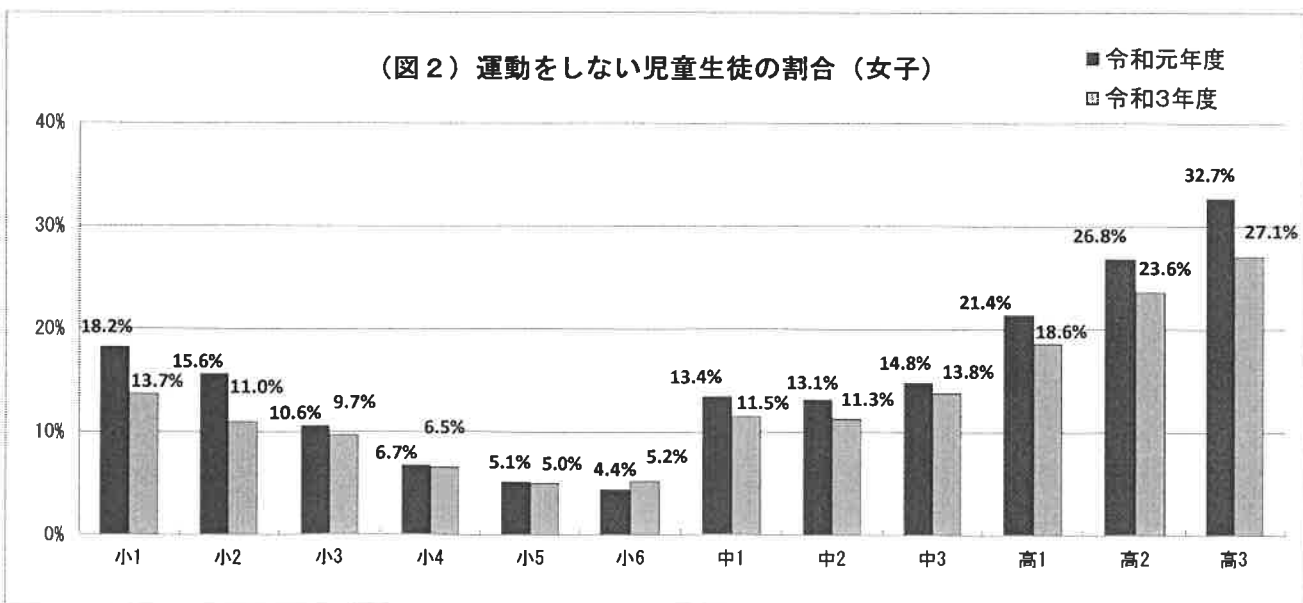
(表2) 令和元年度及び令和3年度の各測定項目における全国平均値を上回った年齢層の数(6歳から17歳までの男女各12年齢層)

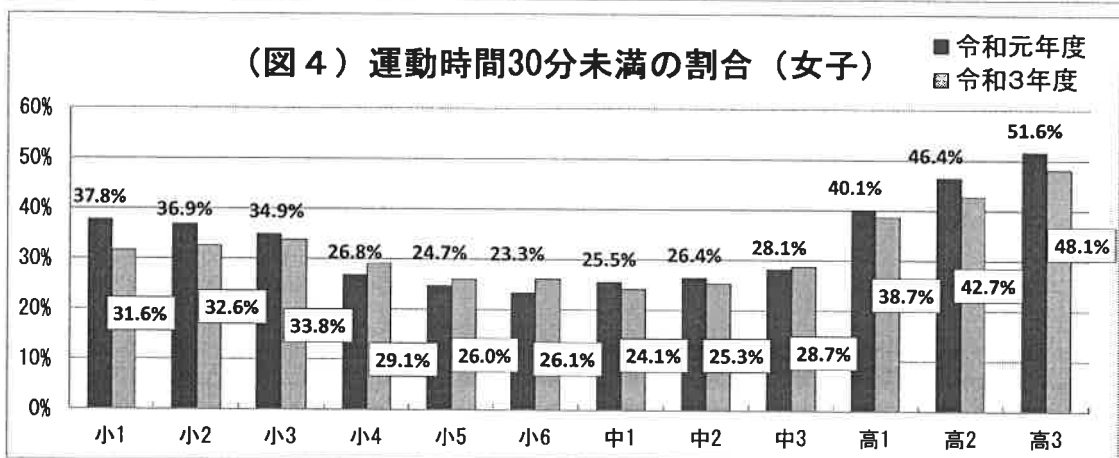
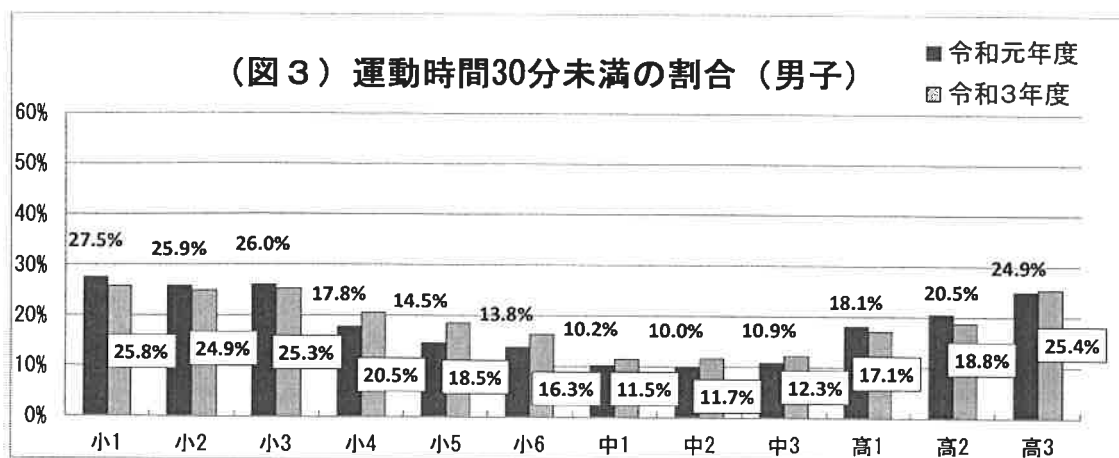
性別	年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 (男女各 6年齢層)	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計
男子	令和元年度	3	0	2	1	0	2	0	0	0	8
	令和3年度	3	3	4	3	0	5	3	2	1	24
女子	令和元年度	6	5	4	7	0	7	1	0	0	30
	令和3年度	2	5	4	5	1	9	3	1	0	30

(図1) 運動をしない児童生徒の割合(男子)

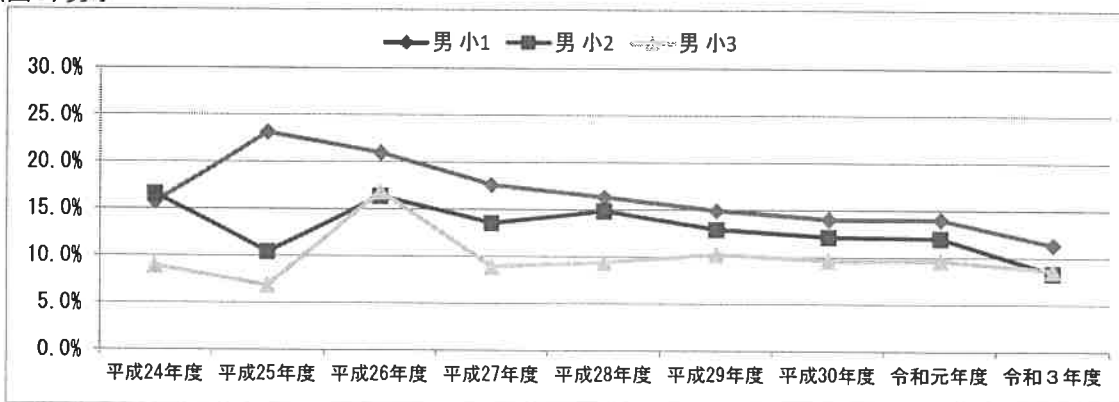


(図2) 運動をしない児童生徒の割合(女子)

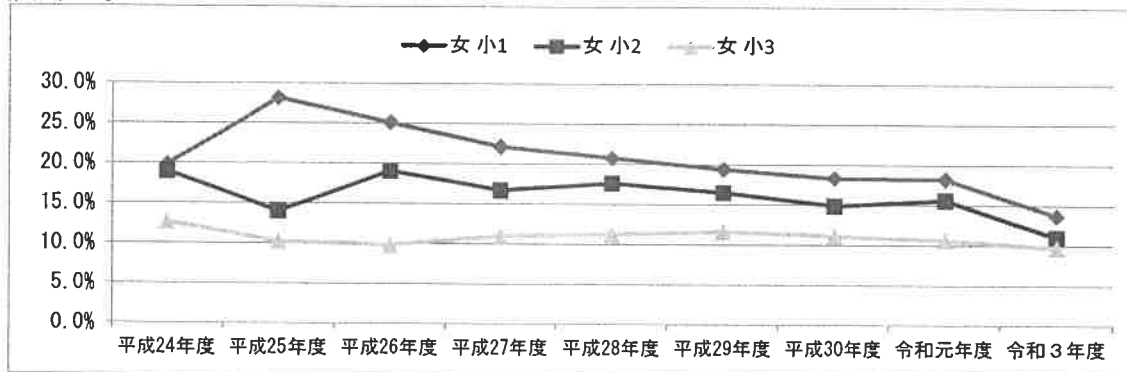




本県の小学校第1学年～第3学年の「運動しない児童」の割合の推移
(図5) 男子



(図6) 女子



2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)

(全国平均値は令和2年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

男子

学 校 種 別	年 齢	区 分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			20 ｍ シヤトルラン(回)			50 ｍ 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生は7m50cm投げ)			合計点 (点)		
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD
小 学 校	1 6 年 級	全国	260	9.73	2.43	213	12.31	5.78	257	27.28	6.40	247	28.79	5.00				240	19.37	9.09	267	11.31	1.00	263	116.08	16.28	268	8.76	3.38	180	32.67	5.76
		1 6 県	4297	9.00	2.22	4235	11.74	5.58	4292	25.87	6.51	4251	27.92	5.44				4204	20.12	10.38	4255	11.82	1.45	4293	113.43	19.08	4253	7.99	3.19	4105	30.38	6.77
		年 歳 T	47.00			49.01			47.80			48.26						50.83			44.90			48.37			47.72			46.02		
小 学 校	2 7 年 級	全国	260	11.12	2.26	221	14.16	5.67	247	28.91	7.13	251	32.50	6.16				245	29.91	14.45	269	10.65	0.90	247	128.87	19.46	264	11.79	4.74	183	38.25	6.49
		2 7 県	4410	10.78	2.62	4370	13.93	5.90	4413	26.63	7.07	4382	31.38	6.42				4288	28.40	13.83	4366	10.95	1.27	4409	123.86	19.24	4367	10.77	4.55	4218	36.53	7.67
		年 歳 T	48.50			49.59			46.80			48.18						48.96			46.67			47.43			47.85			47.35		
小 学 校	3 8 年 級	全国	264	13.06	3.06	233	16.21	5.09	258	29.98	7.16	266	36.12	6.96				258	37.03	17.58	265	9.95	0.81	265	138.60	18.99	264	15.79	5.55	212	45.00	7.76
		3 8 県	4467	12.47	2.96	4438	15.57	5.98	4470	28.63	7.75	4453	35.09	7.52				4447	35.46	16.80	4399	10.46	1.27	4461	132.77	19.99	4400	13.82	5.66	4327	42.04	8.37
		年 歳 T	48.07			48.88			48.11			48.52						49.11			43.70			46.93			46.45			46.19		
小 学 校	4 9 年 級	全国	261	14.89	3.21	239	18.26	5.35	262	32.26	6.74	262	39.81	6.86				256	45.42	20.27	274	9.61	0.81	263	148.84	18.34	269	19.83	7.78	227	50.64	8.08
		4 9 県	4524	14.11	3.49	4500	17.52	6.35	4524	29.89	7.69	4511	38.67	7.99				4503	43.15	20.01	4467	9.99	1.23	4512	140.72	21.31	4472	17.00	6.96	4410	47.08	8.96
		年 歳 T	47.57			48.62			46.48			48.34						48.88			45.31			45.57			46.36			45.59		
小 学 校	5 10 年 級	全国	260	17.48	3.44	224	20.75	5.59	267	34.09	7.77	263	44.40	7.21				260	53.60	20.44	268	9.15	0.77	259	156.87	19.47	267	23.12	8.28	207	56.81	7.33
		5 10 県	4690	16.44	4.00	4665	18.97	6.07	4684	31.72	7.71	4674	41.99	8.04				4682	50.15	22.74	4636	9.71	1.20	4674	149.50	22.52	4651	20.51	8.32	4570	52.10	9.80
		年 歳 T	46.98			46.82			46.95			46.66						48.31			42.73			46.21			46.85			43.57		
小 学 校	6 11 年 級	全国	260	20.42	4.57	231	21.38	4.86	259	36.02	8.48	266	45.87	6.36				256	56.54	22.56	272	8.91	0.74	271	166.85	22.86	270	26.61	9.88	201	60.40	8.17
		6 11 県	4504	19.74	4.98	4463	21.14	5.82	4494	33.92	8.33	4474	45.74	7.67				4450	59.39	23.42	4436	9.19	1.12	4475	162.14	24.04	4436	24.89	9.88	4331	58.60	9.78
		年 歳 T	48.51			49.51			47.52			49.80						51.26			46.22			47.94			48.26			47.80		
中 学 校	1 12 年 級	全国	328	25.19	6.02	297	24.25	5.47	310	40.85	9.77	323	50.49	6.77				252	69.90	23.33	333	8.50	0.74	324	185.27	24.29	308	18.44	4.87	273	35.33	9.20
		1 12 県	4748	24.40	6.42	4710	23.10	6.26	4740	40.01	9.88	4709	48.53	7.81				3900	67.12	24.97	4677	8.59	1.12	4712	180.25	27.44	4714	16.76	5.10	4467	34.39	9.45
		年 歳 T	48.69			47.90			49.14			47.10						48.81			48.78			47.93			46.55			48.98		
中 学 校	2 13 年 級	全国	324	30.58	7.21	305	27.57	5.78	312	44.99	10.54	320	54.13	7.46				242	81.40	25.13	320	7.90	0.67	317	203.32	24.67	323	21.34	5.82	272	44.49	9.90
		2 13 県	4672	29.73	7.12	4627	26.25	6.35	4651	44.45	11.13	4620	52.11	8.19				3853	80.49	26.00	4517	7.93	0.90	4628	199.26	28.33	4606	19.93	5.74	4335	42.83	10.83
		年 歳 T	48.82			47.72			49.49			47.29						49.64			49.55			48.35			47.58			48.42		
中 学 校	3 14 年 級	全国	323	35.35	7.25	291	30.65	5.58	314	48.46	10.37	320	56.95	6.60				225	91.82	23.37	325	7.45	0.56	320	215.88	23.88	322	24.44	5.84	270	51.66	9.84
		3 14 県	4660	34.68	7.51	4610	28.98	6.32	4642	48.61	11.11	4599	55.11	8.10				3769	89.68	26.30	4578	7.50	0.81	4616	214.24	27.34	4620	22.66	6.16	4378	50.14	11.17
		年 歳 T	49.08			47.01			50.14			47.21						49.08			49.11			49.31			46.95			48.46		
高 学 校	1 15 年 級	全国	350	36.93	7.34	335	27.80	5.91	353	46.24	11.35	343	54.34	7.58				274	78.21	26.65	324	7.49	0.56	346	216.35	24.43	352	23.34	5.99	307	48.97	10.54
		1 15 県	3288	37.30	7.05	3268	28.63	5.82	3281	48.53	11.13	3256	55.85	7.13				2420	83.79	24.70	3245	7.47	0.74	3284	217.24	26.69	3265	23.41	6.01	3164	50.30	10.38
		年 歳 T	50.50			51.40			52.02			51.99						52.09			50.36			50.36			50.12			51.26		
高 学 校	2 16 年 級	全国	331	39.60	7.43	317	29.03	6.32	327	48.26	10.82	329	56.49	7.15				251	83.29	28.86	305	7.31	0.54	322	224.02	24.03	327	25.05	6.61	285	53.10	11.12
		2 16 県	3673	40.09	7.34	3656	30.67	5.92	3669	50.77	11.01	3640	57.87	7.18				2712	89.65	27.77	3624	7.28	0.72	3648	224.93	26.09	3617	24.75	6.39	3531	54.61	10.93
		年 歳 T	50.66			52.59			52.32			51.93						52.20			50.56			50.38			49.55			51.36		
高 学 校	3 17 年 級	全国	355	40.74	7.78	346	30.79	5.94	355	50.45	11.43	353	57.68	6.93				275	86.01	26.54	332	7.23	0.50	345	229.44	22.83	357	26.69	6.60	309	56.15	10.37
		3 17 県	3845	41.62	7.68	3825	31.69	6.04	3838	52.13	11.17	3823	57.73	7.46				1660	391.19	72.50	2726	89.59	27.35	3811	7.18	0.65	3823	226.52	26.94	3816	25.50	6.65
		年 歳 T	51.13			51.52			51.47			50.07						51.35			51.00			48.72			49.20			49.97		

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)
(全国平均値は令和2年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

女子

校種	学年	区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長距離歩行 (cm)		反復跳び (回)		持久走 (秒) (女子 1000m)		20 m シャトルラン (回)		50 m 走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m) (小学生は70ボール投げ)		合計点 (点)					
			標本数	平均値	S.D	標本数	平均値	S.D	標本数	平均値	S.D	標本数	平均値	S.D	標本数	平均値	S.D	標本数	平均値	S.D	標本数	平均値	S.D			
小学校	1 6 年 歳	全国	283	9.15	2.21	214	12.50	4.80	280	28.75	6.42	244	27.30	4.56	274	11.74	1.07	262	107.81	16.28	264	5.79	1.96	182	31.73	5.89
		県	4108	8.62	2.33	4052	11.57	5.59	4111	28.23	6.56	4070	27.65	4.87	4073	12.04	1.32	4111	106.27	17.34	4072	5.62	1.94	3945	31.23	6.81
	年 歳		47.60			48.06			49.19			50.77			47.20			49.05			49.13			49.15		
小学校	2 7 年 歳	全国	262	10.47	2.43	222	13.65	5.17	246	31.42	7.27	252	30.53	5.64	270	11.06	0.87	250	121.75	17.65	263	7.67	2.30	182	38.82	6.27
		県	4195	10.22	2.45	4151	13.70	5.39	4200	29.58	6.96	4173	30.81	5.84	4149	11.12	1.10	4196	116.44	17.53	4153	7.36	2.77	4019	37.86	7.39
	年 歳		48.97			50.10			47.47			50.50			49.31			46.99			48.65			48.47		
小学校	3 8 年 歳	全国	258	12.37	2.70	229	15.82	5.25	256	33.95	6.60	259	34.85	7.35	262	10.28	0.87	266	129.89	18.17	257	9.84	3.22	205	46.53	7.79
		県	4126	11.97	2.73	4117	15.38	5.58	4130	32.23	7.79	4117	34.48	6.87	4102	30.25	1.07	4123	126.74	18.08	4097	9.31	3.20	4036	44.08	7.97
	年 歳		48.52			49.54			47.39			49.50			45.98			48.27			48.35			46.85		
中学校	4 9 年 歳	全国	258	14.50	3.11	239	17.98	4.95	281	36.13	6.75	263	38.43	6.26	278	9.85	0.70	263	143.71	17.83	267	12.40	3.64	221	52.09	7.32
		県	4450	13.96	3.43	4418	17.30	5.67	4444	33.77	7.95	4432	38.04	7.13	4425	37.00	1.06	4440	135.41	19.68	4394	11.61	4.25	4322	49.99	8.72
	年 歳		48.26			48.63			46.50			49.38			46.00			45.34			47.83			47.13		
中学校	5 10 年 歳	全国	289	17.35	3.52	228	19.20	4.53	269	39.88	8.28	267	42.80	6.17	272	9.47	0.69	270	149.20	18.86	266	14.21	4.35	208	57.83	7.06
		県	4605	16.61	3.84	4584	18.52	5.24	4603	36.04	7.99	4587	41.04	7.03	4565	43.73	0.98	4590	145.38	20.66	4543	13.91	5.06	4470	55.60	8.80
	年 歳		47.90			48.50			45.36			47.15			46.09			47.97			49.31			46.84		
中学校	6 11 年 歳	全国	287	19.86	4.27	225	19.67	4.95	258	40.55	9.06	267	44.05	5.70	276	9.17	0.72	270	158.10	21.11	264	16.55	5.62	201	61.72	8.33
		県	4138	19.43	4.32	4403	19.78	5.32	4431	38.54	8.73	4420	43.69	6.60	4384	49.42	0.94	4418	152.82	21.91	4385	15.82	5.72	4279	60.40	8.85
	年 歳		48.99			50.22			47.78			49.37			46.81			47.50			48.70			48.42		
中学校	1 12 年 歳	全国	321	22.17	4.16	306	21.32	5.05	314	43.28	9.22	323	45.83	5.80	329	9.06	0.68	324	166.70	21.31	307	11.95	3.69	267	46.00	9.35
		県	4494	21.35	4.39	4150	19.74	5.78	4487	42.82	9.60	4443	45.26	6.33	4424	9.15	0.94	4454	161.75	22.99	4458	11.07	3.61	4254	43.77	10.61
	年 歳		48.03			46.87			49.50			49.37			48.68			47.68			47.62			47.61		
中学校	2 13 年 歳	全国	323	24.17	4.60	296	22.63	5.59	316	47.61	10.46	323	48.57	5.59	328	8.79	0.66	324	173.87	22.21	326	13.37	3.91	277	51.05	10.77
		県	4427	23.51	4.53	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45	4303	8.88	0.96	4368	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
	年 歳		48.57			49.61			49.24			47.19			48.64			47.48			47.60			48.42		
中学校	3 14 年 歳	全国	317	25.94	4.46	292	24.37	5.97	309	48.98	10.66	316	49.21	6.19	326	8.75	0.71	319	175.80	22.04	322	14.47	4.35	270	53.63	10.98
		県	4622	25.21	4.72	4566	24.22	6.23	4605	49.45	10.24	4570	48.08	6.74	4503	8.72	0.85	4574	172.66	24.29	4563	13.50	4.31	4316	52.99	11.62
	年 歳		48.36			49.75			50.44			48.17			50.12			48.58			47.77			49.42		
高等学校	1 15 年 歳	全国	350	25.69	4.57	336	22.33	5.92	350	48.35	9.91	343	47.85	5.05	328	8.89	0.74	347	172.33	21.74	352	13.93	4.30	308	50.98	10.76
		県	3347	25.65	4.62	3336	23.14	5.72	3343	48.74	10.22	3325	48.38	5.89	3311	8.89	0.80	3335	171.34	22.46	3337	13.34	4.01	3278	51.02	11.00
	年 歳		49.91			51.37			50.39			50.89			50.00			49.54			48.63			50.04		
高等学校	2 16 年 歳	全国	337	26.09	5.22	328	23.53	6.11	330	49.19	9.75	335	48.33	6.01	315	8.96	0.78	331	173.26	22.50	336	14.39	4.28	289	52.24	10.85
		県	3543	26.41	4.69	3519	24.28	5.81	3534	49.72	10.07	3508	48.94	5.93	3480	8.85	0.85	3517	173.18	22.40	3517	13.77	4.12	3418	52.70	11.19
	年 歳		50.61			51.23			50.54			51.01			51.41			49.96			48.55			50.42		
高等学校	3 17 年 歳	全国	334	26.68	4.99	325	23.57	6.43	335	49.12	10.24	329	47.93	6.98	308	9.05	0.85	332	171.83	23.36	334	14.75	4.59	294	51.84	11.96
		県	3642	26.81	4.74	3615	24.83	6.02	3635	51.44	9.82	3601	48.63	6.34	3577	8.84	0.89	3616	172.66	23.16	3617	14.19	4.46	3510	53.28	11.49
	年 歳		50.26			51.96			52.27			51.00			52.47			50.36			48.78			51.20		

3 新体力テストのT得点換算による比較

体力テストの各平均値は、秒、m、回数等のように異なる単位で表される数値であり、これらの優劣を比較するためには測定単位を得点に換算する方法が便利である。その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論に基づいたT得点への換算である。

(1) 計算式

T得点は、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (X - M)}{SD}$	X : 比較したい測定値(集団の場合は平均値) M : もとになる集団の平均値 SD : もとになる集団の標準偏差
---	--

なお、50m走のように測定値が小さい方が優れている種目については次のように求める。

$T \text{ 得点} = 100 - \left[50 + \frac{10 (X - M)}{SD} \right]$	例 : 50m走 持久走
--	-------------------------

(2) T得点の活用例

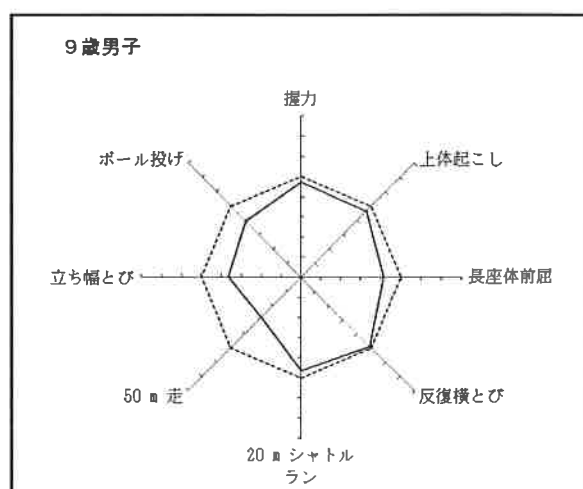
本調査における本県9歳男子のT得点を最新の全国データと比較すると次のようになる。

$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{本県の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$	
--	--

上記の式に各数値をあてはめて計算したT得点を基に多角形グラフで表したものが右図であり、全国平均値が50点となるため、破線が全国平均値を表す正八角形となり、本県9歳男子のT得点の実線で表されている。

なお、全国の平均値及び標準偏差は、令和4年3月現在の最新データであり、令和3年10月に発表された令和2年度調査のものである。

右図からは、反復横とび及び握力は全国平均並みにあり、50m走、ボール投げ及び立ち幅とびは全国平均より落ち込みが大きいという傾向を読みとることができる。



自校と全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

自校と青森県を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{県平均値})}{\text{県の標準偏差}}$$

個人のデータと全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{Aくんの平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

T得点をグラフ化しての比較は、合計点による比較以上に、体力要素の発達バランスを評価することができるという利点がある。(P30～P32参照)

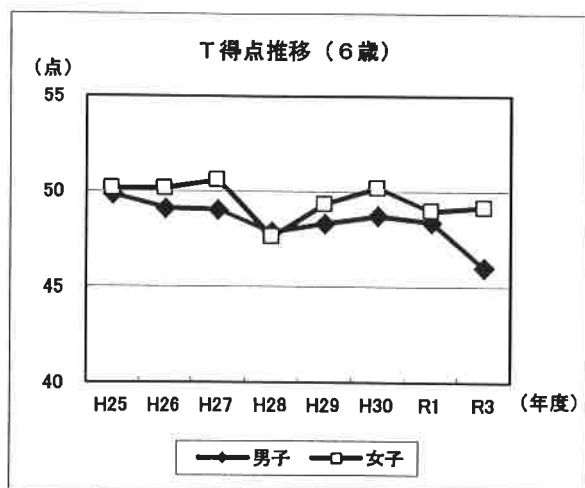
(3) 体力テストの合計点におけるT得点の推移

P28、29の図及び表は、平成25年度から令和3年度までの本県の男女別体力テストの合計点におけるT得点（全国平均値を50点とした県平均値の得点）の推移を示したものである。

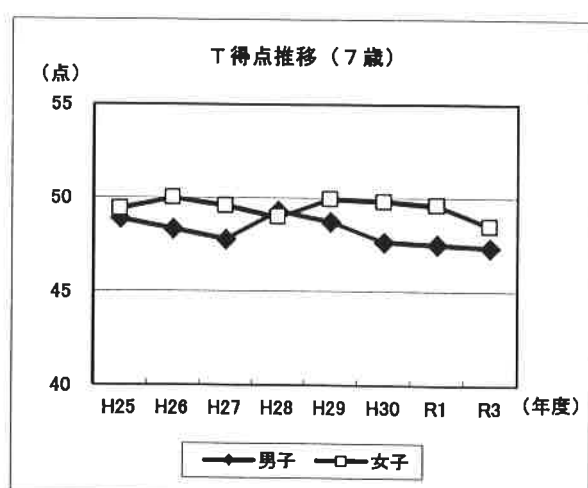
6歳から11歳（小学校段階）については、男子より女子の得点が高い傾向にある。男子は長らく全国平均値を下回っている。今年度は10歳男子の落ち込みが大きい。

12歳から14歳（中学校段階）については、男女の得点に大きな差は見られず、全国平均値を下回ることが多い。今年度は12歳女子の落ち込みが大きい。

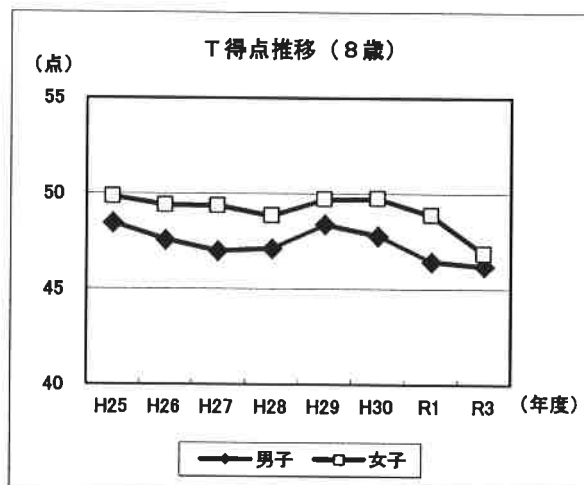
15歳から17歳（高等学校段階）については、近年、男子より女子の得点が高い傾向にあったが、今年度は15歳及び16歳男子が女子を上回っている。15歳から17歳の男女とも全国平均値とほぼ同等か全国平均値を超える結果となっている。



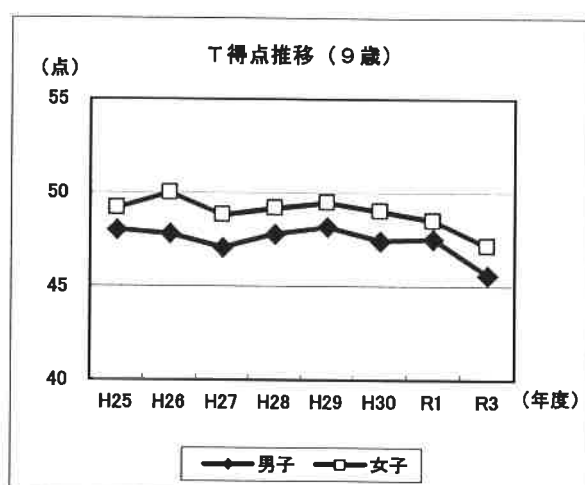
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	49.83	49.08	49.02	47.86	48.32	48.72	48.39	46.02
女子	50.13	50.13	50.59	47.60	49.35	50.18	48.98	49.15



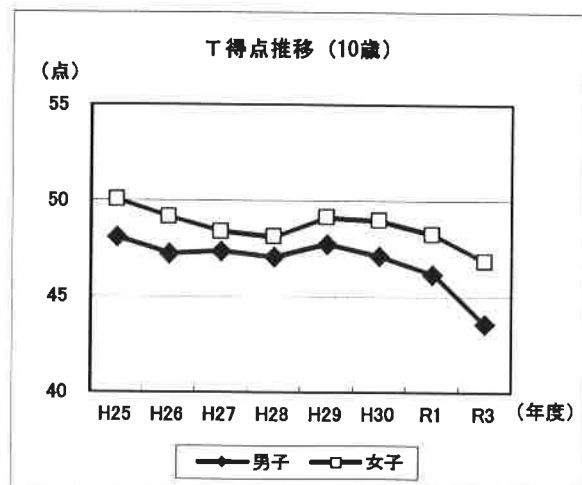
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.85	48.31	47.76	49.28	48.71	47.64	47.49	47.35
女子	49.40	49.97	49.55	48.95	49.91	49.78	49.58	48.47



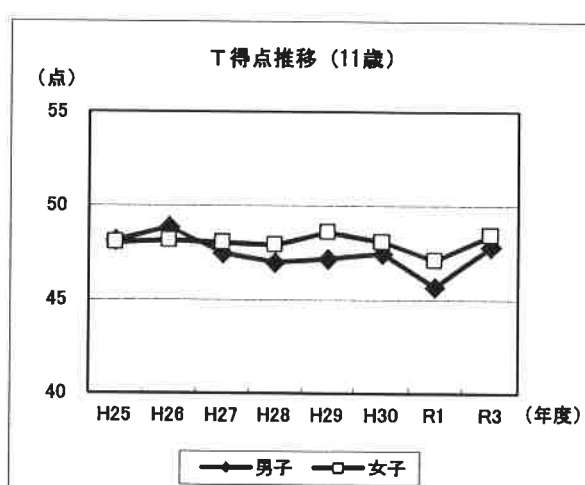
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.44	47.55	46.98	47.11	48.37	47.77	46.44	46.19
女子	49.82	49.37	49.34	48.81	49.67	49.70	48.85	46.85



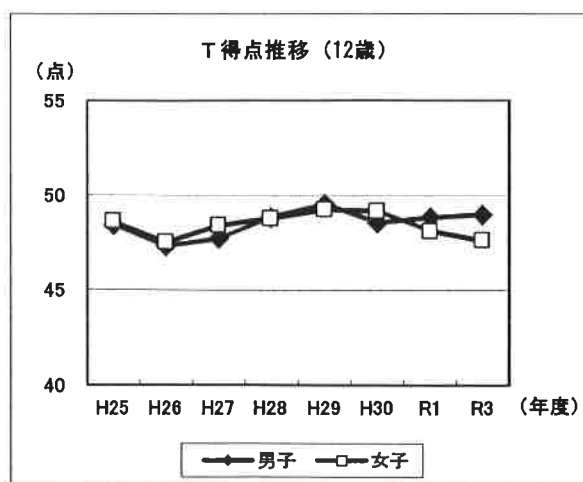
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.00	47.79	47.05	47.77	48.16	47.42	47.51	45.59
女子	49.16	49.97	48.80	49.16	49.45	48.99	48.48	47.13



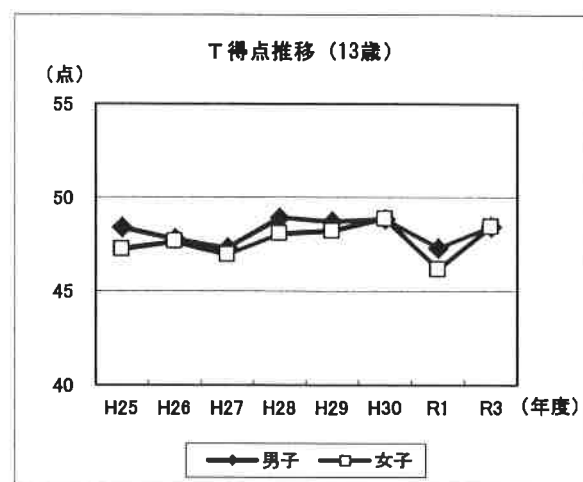
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.09	47.22	47.35	47.06	47.74	47.11	46.17	43.57
女子	50.04	49.15	48.37	48.11	49.12	48.97	48.24	46.84



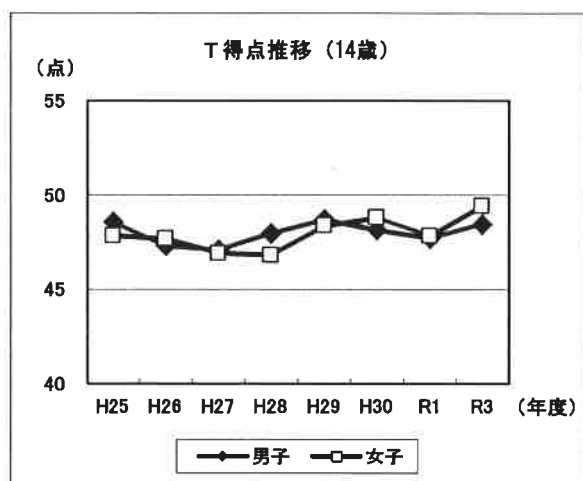
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.14	48.83	47.45	46.96	47.16	47.45	45.66	47.80
女子	48.03	48.14	48.03	47.89	48.57	48.07	47.09	48.42



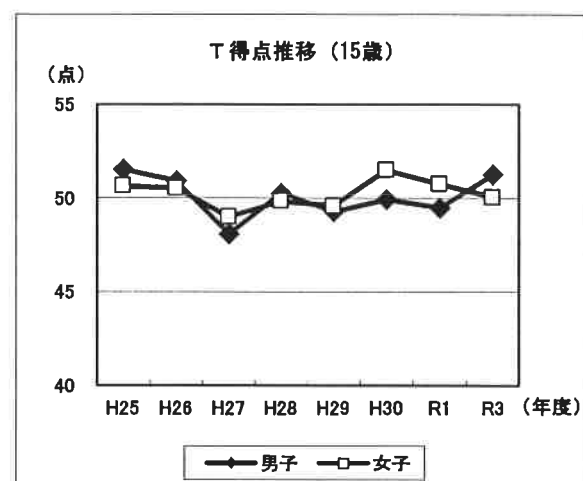
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.43	47.33	47.75	48.85	49.54	48.56	48.84	48.98
女子	48.62	47.54	48.42	48.79	49.25	49.18	48.11	47.61



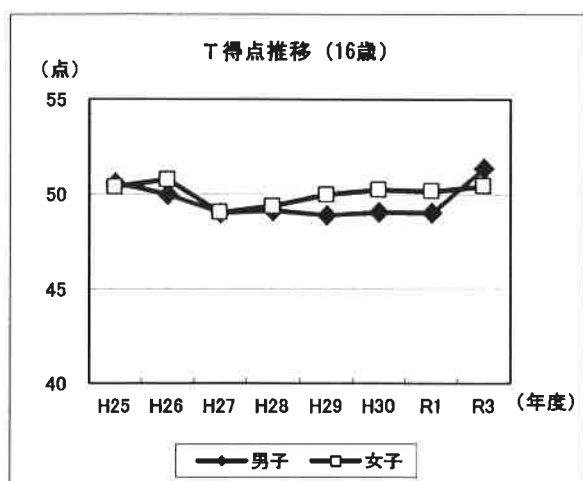
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.40	47.77	47.30	48.92	48.72	48.85	47.31	48.42
女子	47.24	47.65	46.94	48.07	48.21	48.87	46.17	48.42



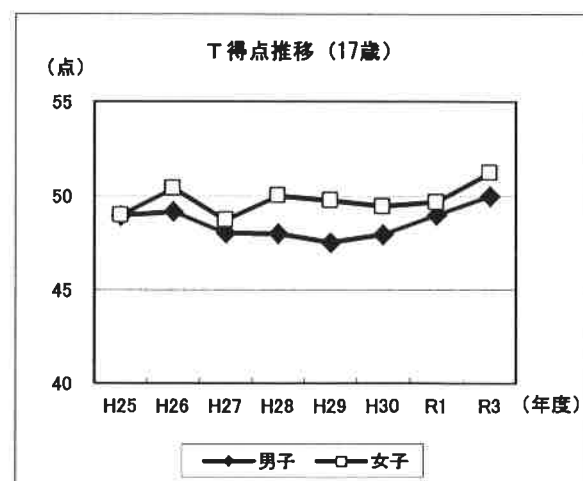
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.58	47.30	47.08	47.95	48.69	48.15	47.71	48.46
女子	47.84	47.67	46.91	46.81	48.38	48.79	47.84	49.42



年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	51.53	50.91	48.08	50.27	49.28	49.93	49.48	51.26
女子	50.64	50.53	48.99	49.82	49.58	51.50	50.74	50.04



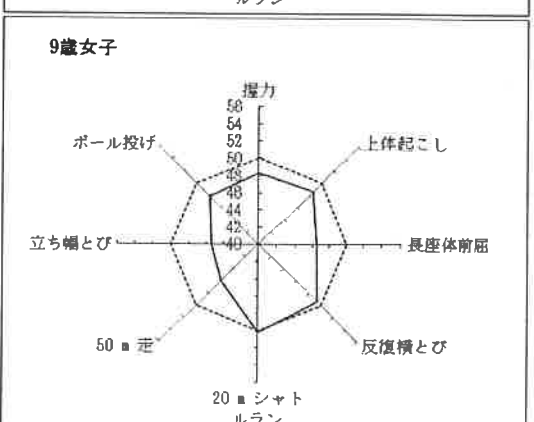
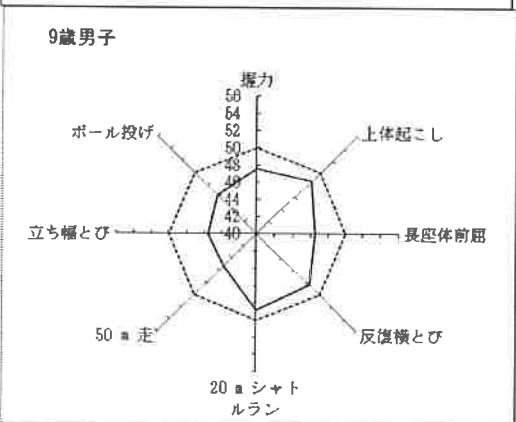
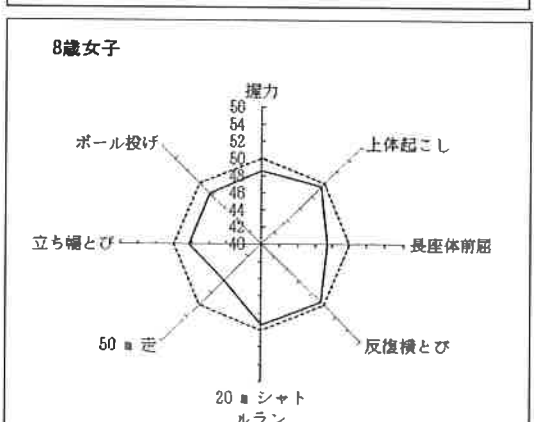
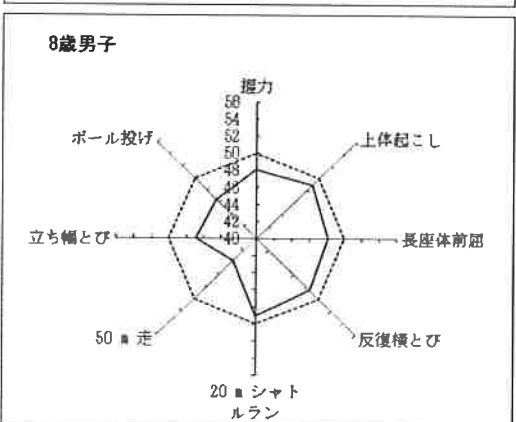
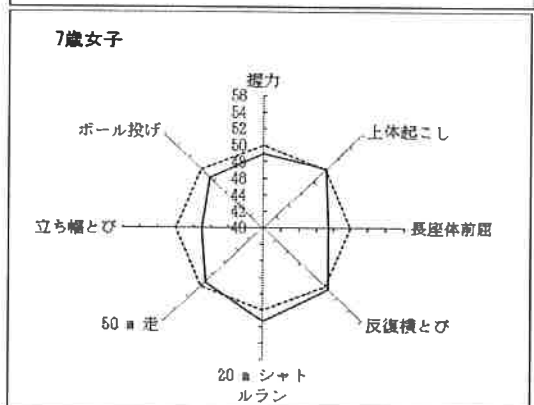
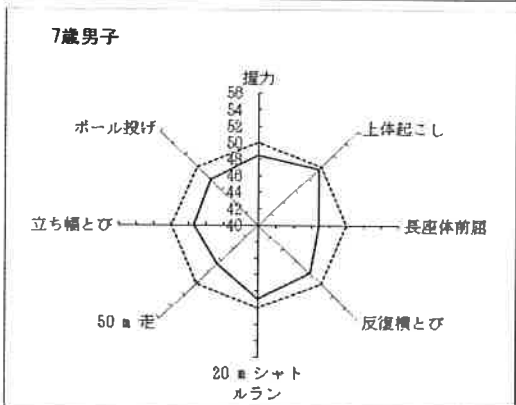
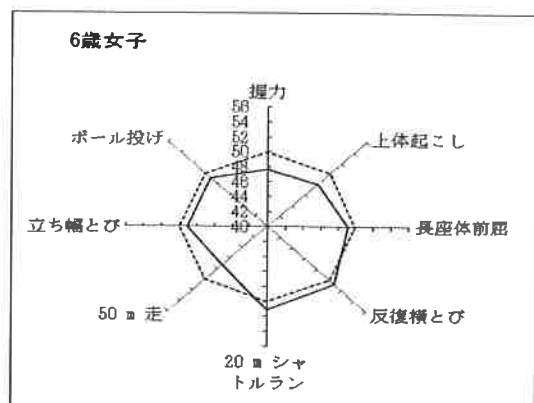
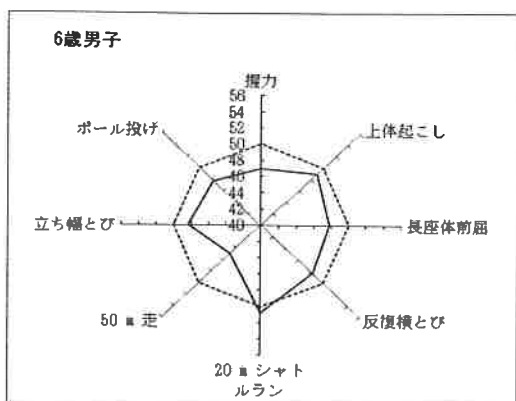
年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	50.59	49.97	49.01	49.13	48.91	49.06	49.02	51.36
女子	50.37	50.76	49.02	49.36	49.97	50.24	50.16	50.42

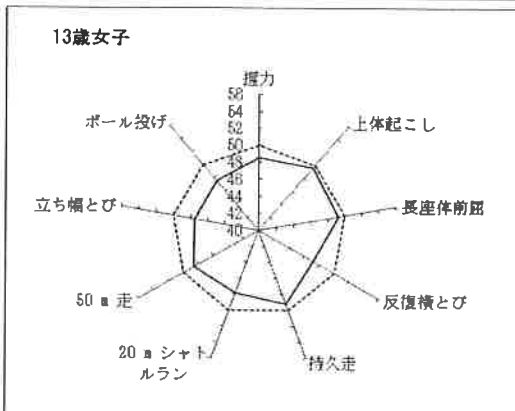
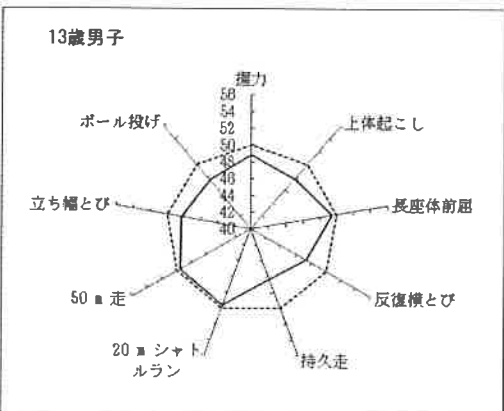
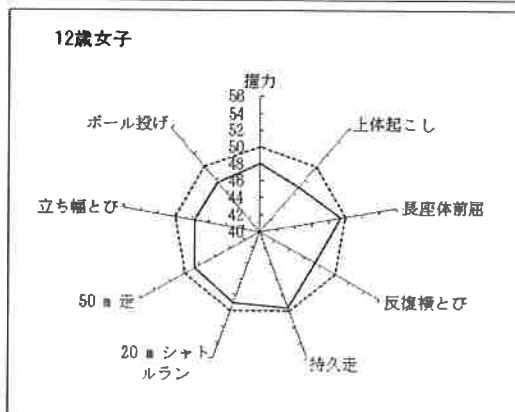
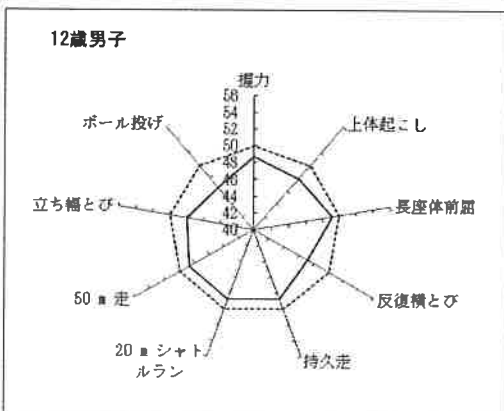
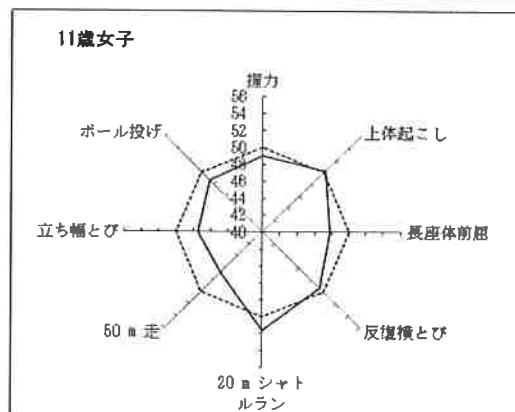
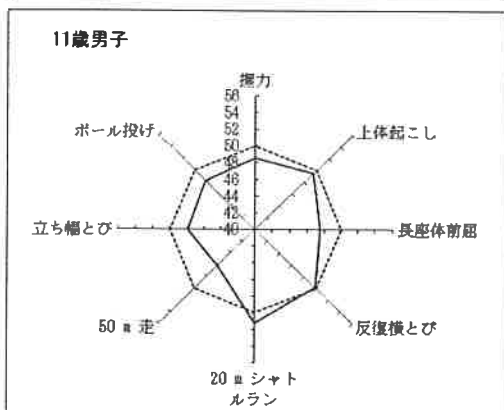
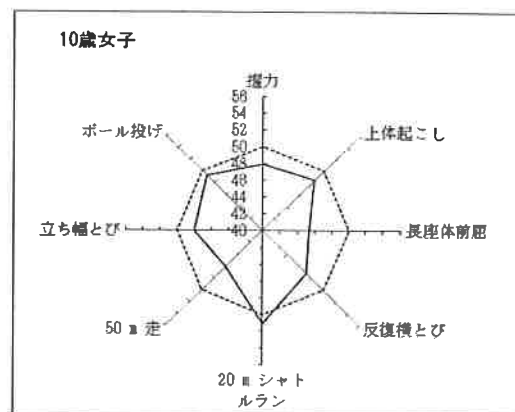
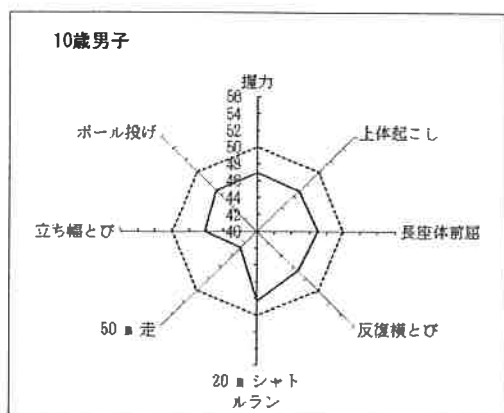


年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	48.93	49.15	48.01	47.98	47.51	47.92	48.97	49.97
女子	48.97	50.38	48.69	50.00	49.73	49.43	49.65	51.20

体力テストのT得点換算による比較

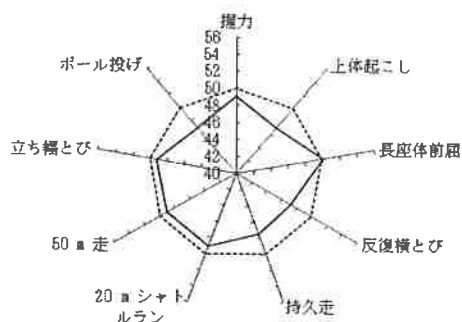
—— 県T得点
----- 全国T得点



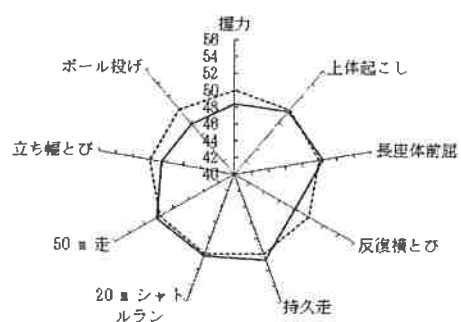


—— 県T得点
 - - - 全国T得点

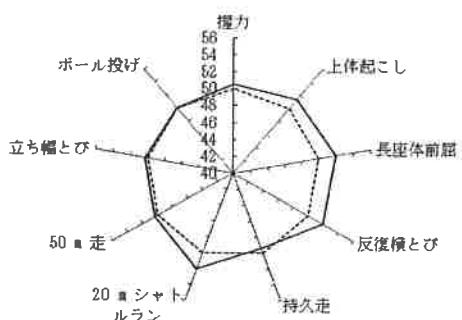
14歳男子



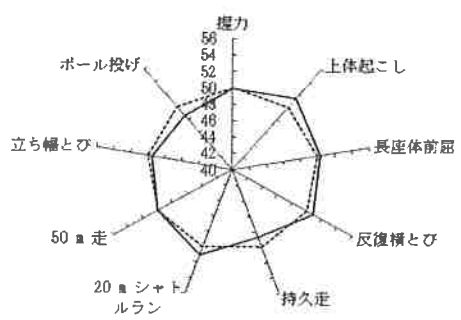
14歳女子



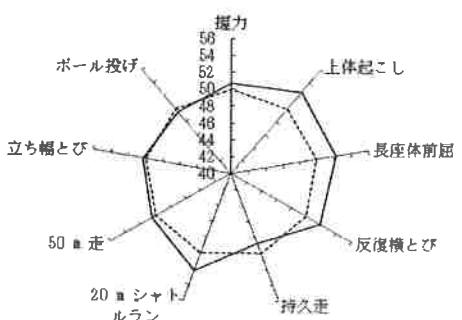
15歳男子



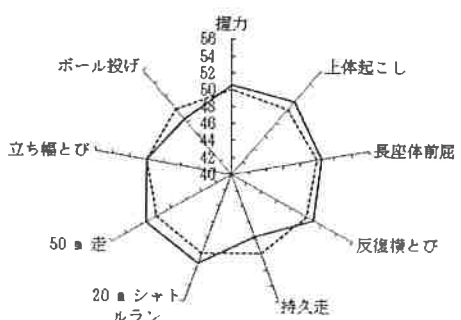
15歳女子



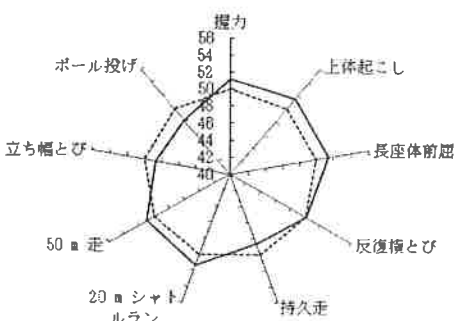
16歳男子



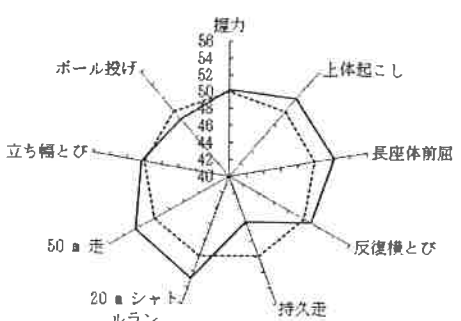
16歳女子



17歳男子



17歳女子



Ⅲ 統計資料

1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値(体格、体力、ライフスタイル調査)

区分	年齢	項目	男 子				女 子			
			全国		青森県		全国		青森県	
			体格、体力、ライフスタイル調査		体格、体力、ライフスタイル調査		体格、体力、ライフスタイル調査		体格、体力、ライフスタイル調査	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
小 学 校	6	身長	—	—	117.4	5.06	—	—	116.8	5.04
		体重	—	—	22.5	4.29	—	—	22.0	3.96
	7	身長	—	—	123.3	5.07	—	—	122.7	5.35
		体重	—	—	25.5	5.01	—	—	24.7	4.68
	8	身長	—	—	129.1	5.57	—	—	128.9	5.94
		体重	—	—	29.2	6.59	—	—	28.3	6.04
	9	身長	—	—	134.5	5.93	—	—	135.4	6.36
		体重	—	—	32.7	7.84	—	—	32.3	6.96
	10	身長	—	—	140.4	6.56	—	—	142.3	6.86
		体重	—	—	37.1	9.04	—	—	36.8	8.08
中 学 校	12	身長	—	—	154.8	8.01	—	—	152.9	5.66
		体重	—	—	47.5	11.23	—	—	45.9	8.43
	13	身長	—	—	161.8	7.23	—	—	155.5	5.47
		体重	—	—	52.1	11.09	—	—	49.0	8.07
	14	身長	—	—	166.5	6.40	—	—	157.1	5.25
		体重	—	—	56.5	11.05	—	—	51.3	7.94
高 等 学 校	15	身長	—	—	169.1	5.78	—	—	157.6	5.37
		体重	—	—	60.6	12.29	—	—	52.2	8.43
	16	身長	—	—	170.5	5.82	—	—	158.0	5.38
		体重	—	—	63.0	12.04	—	—	53.1	7.97
	17	身長	—	—	171.3	5.74	—	—	158.2	5.32
		体重	—	—	64.3	11.34	—	—	53.1	8.18

県の数値：令和3年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管：県教育庁スポーツ健康課)

(注) 県平均の数値は、当調査対象者の測定値(平均)であり、学校保健統計調査による県平均値と必ずしも一致しない。

2 体格の地区別平均値

身長

(単位:cm)

区 分			6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
男 子	全 国		—	—	—	—	—	—	—	—	—
	県		117.4	123.3	129.1	134.5	140.4	147.2	154.8	161.8	166.5
	地 区 別	東青	117.8	123.6	129.0	134.4	140.5	147.3	154.6	161.9	166.6
		西北	117.9	123.7	129.7	135.8	141.0	147.9	155.3	163.0	166.9
		中南	117.9	123.7	129.3	134.7	140.8	147.8	155.2	162.4	167.4
		上北	116.9	123.1	129.0	134.5	140.3	146.8	154.7	161.6	165.9
		下北	117.1	122.6	129.3	133.7	139.9	147.0	154.5	160.7	166.1
		三八	116.8	123.0	128.8	134.3	140.0	146.5	154.6	161.2	166.2
女 子	全 国		—	—	—	—	—	—	—	—	—
	県		116.8	122.7	128.9	135.4	142.3	148.5	152.9	155.5	157.1
	地 区 別	東青	117.0	122.6	129.1	135.4	142.5	148.4	152.8	155.2	157.3
		西北	117.2	123.4	129.1	136.3	142.6	149.0	153.8	156.4	157.4
		中南	117.1	122.9	129.3	135.6	143.3	149.1	153.0	156.0	157.3
		上北	116.3	122.6	128.6	135.2	142.0	148.7	153.2	155.5	156.6
		下北	116.7	122.0	129.1	134.9	142.1	147.6	152.4	155.0	157.0
		三八	116.5	122.4	128.5	135.3	141.6	147.8	152.4	155.1	156.9

体重

(単位:kg)

区 分			6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
男 子	全 国		—	—	—	—	—	—	—	—	—
	県		22.5	25.5	29.2	32.7	37.1	41.7	47.5	52.1	56.5
	地 区 別	東青	22.6	25.5	28.7	32.3	36.9	41.6	46.8	52.1	56.0
		西北	23.1	25.7	29.9	34.0	38.4	43.1	47.9	53.7	58.3
		中南	22.6	25.3	29.1	32.5	37.1	41.9	47.2	52.1	56.6
		上北	22.1	25.5	28.9	33.0	37.2	41.3	48.1	52.0	56.5
		下北	23.0	25.8	30.8	33.4	37.6	42.6	48.8	51.9	56.4
		三八	22.2	25.3	29.1	32.4	36.5	41.2	47.4	51.8	56.1
女 子	全 国		—	—	—	—	—	—	—	—	—
	県		22.0	24.7	28.3	32.3	36.8	41.5	45.9	49.0	51.3
	地 区 別	東青	22.0	24.5	28.5	31.7	36.7	41.0	45.2	48.2	50.9
		西北	22.3	25.4	28.4	33.0	37.2	42.6	47.6	49.0	51.7
		中南	21.9	24.7	28.0	32.1	37.2	41.7	45.5	49.2	51.3
		上北	22.0	24.9	28.2	32.2	36.7	41.9	46.3	49.1	51.6
		下北	22.6	24.7	29.5	32.8	37.6	41.1	46.5	49.2	52.4
		三八	22.0	24.7	28.1	32.5	36.2	41.2	45.7	49.4	50.9

3 体力テストの地区別平均値

男子

※網掛けは県平均より低い値

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
握 力 (kg)	小 学 校	6	9.73	9.00	8.92	9.45	8.86	9.15	8.97	8.94
		7	11.12	10.78	10.76	11.07	10.65	10.97	10.18	10.79
		8	13.06	12.47	12.48	12.68	12.25	12.54	12.13	12.59
		9	14.89	14.11	13.91	14.66	14.31	14.17	12.82	14.18
		10	17.48	16.44	16.33	17.07	16.25	16.26	16.45	16.59
		11	20.42	19.74	19.63	20.08	19.82	19.55	20.04	19.72
	中 学 校	12	25.19	24.40	24.42	24.28	24.79	24.92	24.58	23.69
		13	30.58	29.73	29.68	29.87	30.11	30.40	29.86	28.89
		14	35.35	34.68	34.71	34.87	35.64	34.95	34.18	33.75
上体起こし (回)	小 学 校	6	12.31	11.74	12.21	11.01	12.09	12.03	11.49	11.21
		7	14.16	13.93	13.53	13.59	14.08	14.54	12.90	14.12
		8	16.21	15.57	15.03	15.46	15.25	16.60	14.07	16.01
		9	18.26	17.52	17.52	16.90	17.63	17.90	15.77	17.77
		10	20.75	18.97	18.49	18.24	19.15	19.21	18.30	19.61
		11	21.38	21.14	20.69	20.59	20.97	21.65	19.73	21.93
	中 学 校	12	24.25	23.10	22.89	22.37	23.38	23.33	23.71	23.07
		13	27.57	26.25	25.23	26.12	26.57	27.12	27.78	26.16
		14	30.65	28.98	29.11	28.86	29.00	29.13	30.23	28.46
長座体前屈 (cm)	小 学 校	6	27.28	25.87	26.21	25.08	25.86	25.79	26.96	25.71
		7	28.91	26.63	27.18	26.88	26.62	26.00	28.26	26.12
		8	29.98	28.63	28.86	27.78	28.20	28.68	28.55	29.13
		9	32.26	29.89	30.60	29.49	29.83	29.98	29.59	29.47
		10	34.09	31.72	32.13	31.05	31.40	31.79	31.56	31.83
		11	36.02	33.92	34.41	33.09	33.50	34.98	33.63	33.44
	中 学 校	12	40.85	40.01	40.18	38.39	40.30	39.58	40.10	40.60
		13	44.99	44.45	45.82	44.02	43.52	44.20	44.09	44.15
		14	48.46	48.61	49.81	47.31	49.86	48.16	49.33	47.10
反復横とび (回)	小 学 校	6	28.79	27.92	27.81	27.79	28.14	27.97	28.62	27.69
		7	32.50	31.38	30.32	31.76	31.90	32.52	31.59	30.88
		8	36.12	35.09	34.12	35.76	35.63	36.08	34.43	34.71
		9	39.81	38.67	37.41	38.59	39.90	39.41	38.36	38.43
		10	44.40	41.99	41.60	42.54	42.76	41.79	40.99	41.96
		11	45.87	45.74	45.06	45.42	46.17	46.43	46.00	45.61
	中 学 校	12	50.49	48.53	48.08	48.54	48.88	49.19	47.68	48.43
		13	54.13	52.11	51.39	53.10	51.95	53.34	53.51	51.35
		14	56.95	55.11	54.66	55.86	55.87	55.66	56.28	53.97
持久走 (秒) 1500m	中 学 校	12	437.94	444.76	455.82	460.05	439.71	433.15	429.40	
		13	401.17	418.79	435.02	438.65	412.57	385.69	398.91	430.00
		14	384.21	395.57	404.84	420.92	391.06	389.54	379.44	411.50

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
20mシャトルラン (回)	小 学 校	6	19.37	20.12	19.65	17.44	19.09	20.11	22.18	21.88
		7	29.91	28.40	26.02	26.20	29.65	28.76	29.33	29.65
		8	37.03	35.46	32.32	33.49	36.20	38.08	34.77	36.90
		9	45.42	43.15	39.16	41.31	45.12	44.44	40.01	45.57
		10	53.60	50.15	47.32	47.18	50.53	50.12	48.51	54.46
		11	56.54	59.39	56.45	54.38	59.07	60.77	59.11	63.62
	中 学 校	12	69.90	67.12	64.33	61.97	68.82	69.84	62.40	69.91
		13	81.40	80.49	76.01	76.05	76.65	87.57	80.66	83.36
14		91.82	89.68	87.24	84.43	88.37	93.11	92.28	92.23	
50m走 (秒)	小 学 校	6	11.31	11.82	12.03	11.82	11.78	11.88	11.83	11.65
		7	10.65	10.95	11.08	11.08	10.76	11.10	11.14	10.80
		8	9.95	10.46	10.51	10.47	10.42	10.43	10.51	10.47
		9	9.61	9.99	9.93	10.11	10.00	10.06	10.07	9.95
		10	9.15	9.71	9.72	9.79	9.75	9.76	9.61	9.61
		11	8.91	9.19	9.20	9.29	9.18	9.22	9.22	9.12
	中 学 校	12	8.50	8.59	8.60	8.58	8.61	8.56	8.63	8.59
		13	7.90	7.93	8.00	7.87	8.03	7.74	7.94	7.92
14		7.45	7.50	7.48	7.58	7.52	7.45	7.49	7.52	
立ち幅とび (cm)	小 学 校	6	116.08	113.43	113.22	110.94	113.10	114.73	112.01	114.25
		7	128.87	123.86	123.10	122.65	126.23	122.27	122.41	124.50
		8	138.60	132.77	131.90	132.86	132.45	134.69	129.10	133.31
		9	148.84	140.72	140.20	142.04	142.23	140.31	137.70	140.44
		10	156.87	149.50	148.78	150.52	150.53	147.38	146.39	151.39
		11	166.85	162.14	160.52	160.28	162.68	163.69	161.33	163.06
	中 学 校	12	185.27	180.25	180.44	179.59	180.34	182.02	178.51	179.40
		13	203.32	199.26	197.63	198.75	198.72	201.35	200.67	199.76
14		215.88	214.24	216.30	212.12	213.17	214.40	213.70	214.04	
ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小 学 校	6	8.76	7.99	7.99	8.05	8.16	7.90	8.49	7.77
		7	11.79	10.77	10.44	11.26	11.17	10.77	10.15	10.71
		8	15.79	13.82	13.26	14.64	13.97	14.51	12.28	13.78
		9	19.83	17.00	16.75	17.84	17.73	16.99	16.31	16.54
		10	23.12	20.51	20.16	20.90	20.76	20.33	20.46	20.67
		11	26.61	24.89	24.10	25.02	25.24	24.96	25.96	25.01
	中 学 校	12	18.44	16.76	16.46	15.98	16.98	17.76	17.43	16.29
		13	21.34	19.93	19.17	19.93	20.51	21.04	20.84	19.28
14		24.44	22.66	22.44	22.38	22.93	23.59	24.10	21.81	
合計点 (点)	小 学 校	6	32.67	30.38	30.23	29.61	30.48	30.57	30.88	30.42
		7	38.25	36.53	35.75	36.31	37.33	36.63	35.95	36.65
		8	45.00	42.04	41.02	42.70	41.97	43.17	40.47	42.36
		9	50.64	47.08	46.41	47.00	47.98	47.47	45.07	47.20
		10	56.81	52.10	51.48	51.91	52.28	51.77	51.49	53.09
		11	60.40	58.60	57.87	57.41	58.63	59.39	58.09	59.27
	中 学 校	12	35.33	34.39	33.94	32.93	33.74	35.55	33.52	35.43
		13	44.49	42.93	41.92	42.60	41.70	45.06	43.73	43.42
14		51.66	50.14	50.34	49.00	49.80	51.23	50.34	49.92	

女子

※網掛けは県平均より低い値

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
握 力 (kg)	小 学 校	6	9.15	8.62	8.52	9.07	8.31	8.68	8.41	8.81
		7	10.47	10.22	10.23	10.12	10.02	10.37	9.92	10.38
		8	12.37	11.97	12.20	11.92	11.79	11.86	11.93	11.99
		9	14.50	13.96	13.95	14.30	14.11	14.00	12.84	13.91
		10	17.35	16.61	16.83	16.68	16.70	16.66	15.97	16.38
		11	19.86	19.43	19.31	19.58	19.30	19.77	19.50	19.36
	中 学 校	12	22.17	21.35	21.23	21.63	21.34	22.04	22.15	20.67
		13	24.17	23.51	23.30	23.48	23.86	24.16	23.71	22.95
		14	25.94	25.21	25.44	24.69	25.87	25.47	24.65	24.62
	上体起こし (回)	小 学 校	6	12.50	11.57	11.58	10.93	11.70	11.68	11.56
7			13.65	13.70	13.56	13.22	14.02	13.93	12.14	13.93
8			15.62	15.38	15.32	14.55	14.81	16.43	14.43	15.64
9			17.98	17.30	17.18	16.32	17.29	17.89	15.95	17.72
10			19.20	18.52	18.20	17.75	18.31	19.09	17.80	19.10
11			19.67	19.78	19.32	19.24	19.60	20.54	18.36	20.41
中 学 校		12	21.32	19.74	18.79	18.56	20.24	20.34	21.57	19.97
		13	22.63	22.41	21.41	21.92	23.10	23.19	23.85	22.21
		14	24.37	24.22	23.70	22.97	24.65	24.34	24.92	24.68
		長座体前屈 (cm)	小 学 校	6	28.75	28.23	28.41	27.27	28.46	28.04
7	31.42			29.58	29.83	28.88	29.94	29.81	30.44	28.94
8	33.95			32.23	33.57	30.92	31.92	31.28	32.20	32.45
9	36.13			33.77	34.42	33.79	33.81	33.72	32.41	33.45
10	39.88			36.04	36.74	35.38	36.38	35.40	35.15	35.98
11	40.55			38.54	39.58	37.41	38.19	39.47	37.90	37.86
中 学 校	12		43.28	42.82	42.86	41.53	43.54	42.76	42.65	42.81
	13		47.61	46.81	47.95	46.98	46.91	45.97	48.13	45.80
	14		48.98	49.45	50.88	47.55	49.74	50.01	48.65	48.34
	反復横とび (回)		小 学 校	6	27.30	27.65	27.67	27.72	27.78	27.60
7		30.53		30.81	29.89	30.83	31.44	31.57	30.84	30.56
8		34.85		34.48	33.85	34.77	35.01	35.22	34.53	33.95
9		38.43		38.04	36.83	37.72	38.57	38.99	38.42	38.16
10		42.80		41.04	40.21	41.82	41.48	41.30	41.21	41.02
11		44.05		43.69	43.06	43.37	43.78	44.47	44.27	43.70
中 学 校		12	46.83	45.26	44.98	44.33	45.48	46.05	45.63	45.11
		13	48.57	47.00	46.45	48.21	46.23	48.92	47.95	46.05
		14	49.21	48.08	47.42	48.96	48.14	48.65	48.59	47.88
		持久走 (秒) 1000m	中 学 校	12	307.24	308.56	314.25	312.29	307.37	299.63
13	302.54			305.21	309.49	335.87	300.77	286.74	300.19	
14	304.94			302.20	308.52	311.20	298.31	301.66	297.13	

種 目	区分・年齢	全国平均	県平均	地 区 別						
				東青	西北	中南	上北	下北	三八	
20mシャトルラン (回)	小 学 校	6	17.12	17.88	17.72	15.96	17.71	17.93	19.60	18.51
		7	22.91	24.16	22.59	22.45	25.02	24.16	26.54	24.82
		8	31.02	30.25	27.67	28.21	32.43	31.28	31.65	30.67
		9	36.64	37.00	33.13	36.43	37.97	38.64	38.86	38.63
		10	41.89	43.73	41.07	42.63	42.14	46.17	43.89	46.48
		11	46.49	49.42	46.80	45.32	47.58	51.42	51.46	53.23
	中 学 校	12	51.78	49.88	48.33	43.23	49.04	53.13	51.37	52.13
		13	58.67	54.59	52.59	51.07	51.19	58.89	59.42	56.20
14		55.60	56.22	55.39	50.64	54.00	57.65	53.00	59.43	
50m走 (秒)	小 学 校	6	11.74	12.04	12.27	12.03	11.96	12.15	12.02	11.82
		7	11.06	11.12	11.25	11.11	10.94	11.22	11.27	11.04
		8	10.28	10.63	10.68	10.65	10.47	10.67	10.50	10.70
		9	9.85	10.13	10.11	10.22	10.11	10.24	10.15	10.07
		10	9.47	9.74	9.76	9.74	9.74	9.71	9.59	9.75
		11	9.17	9.40	9.39	9.48	9.41	9.41	9.48	9.35
	中 学 校	12	9.06	9.15	9.15	9.19	9.17	9.10	9.09	9.17
		13	8.79	8.88	8.97	8.81	8.98	8.67	8.78	8.92
14		8.75	8.72	8.73	8.80	8.74	8.63	8.73	8.71	
立ち幅とび (cm)	小 学 校	6	107.81	106.27	106.13	104.96	106.61	105.37	106.25	107.24
		7	121.75	116.44	115.56	113.02	118.50	115.49	115.63	117.54
		8	129.89	126.74	126.45	124.46	127.17	128.20	126.21	126.58
		9	143.71	135.41	133.99	138.20	136.26	135.95	131.67	135.44
		10	149.20	145.38	144.12	145.32	146.67	144.60	142.43	146.93
		11	158.10	152.82	150.49	152.41	151.95	154.14	151.69	155.25
	中 学 校	12	166.70	161.75	159.42	160.00	161.36	165.08	161.38	162.91
		13	173.87	168.28	166.18	168.40	166.57	171.33	171.61	168.73
14		175.80	172.66	173.06	172.13	171.26	173.75	171.86	173.10	
ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール	小 学 校	6	5.79	5.62	5.54	5.74	5.64	5.55	6.14	5.57
		7	7.67	7.36	7.32	7.41	7.23	7.34	7.14	7.56
		8	9.84	9.31	9.05	9.58	9.60	9.59	9.25	9.05
		9	12.40	11.61	11.28	12.26	11.85	11.67	11.72	11.43
		10	14.21	13.91	13.50	13.84	14.00	14.58	13.94	13.81
		11	16.55	15.82	15.29	15.86	15.86	16.38	15.98	15.87
	中 学 校	12	11.95	11.07	10.60	10.97	11.07	11.82	11.70	10.88
		13	13.37	12.43	11.87	12.25	12.80	13.23	13.21	12.07
14		14.47	13.50	13.10	13.45	13.76	14.20	13.60	13.23	
合計点 (点)	小 学 校	6	31.73	31.23	31.00	30.66	31.30	31.03	32.04	31.57
		7	38.82	37.86	37.11	36.97	38.64	37.95	37.25	38.18
		8	46.53	44.08	43.75	43.35	44.56	44.67	43.98	43.86
		9	52.09	49.99	49.15	50.39	50.44	50.41	48.72	50.28
		10	57.83	55.60	54.98	55.04	55.66	56.20	54.90	56.14
		11	61.72	60.40	59.80	59.15	60.03	61.56	60.08	61.02
	中 学 校	12	46.00	43.77	42.64	41.91	43.10	45.75	44.22	44.85
		13	51.05	49.35	48.07	48.71	48.55	51.99	50.91	49.40
14		53.63	52.99	52.76	51.25	52.43	54.07	51.95	53.98	

4 体力テストの県平均値3年間の推移

男子

(SD標準偏差)

学年 種別	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点 (点)		
		標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD
小 学 生	1 6 年度	4526	9.16	2.30	4522	11.44	5.66	4531	25.12	6.51	4519	28.54	5.19				4515	19.50	10.23	4533	11.78	1.39	4537	111.24	18.49	4543	8.10	3.22	4187	30.09	6.68
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4297	9.00	2.22	4235	11.74	5.58	4292	25.87	6.51	4251	27.92	5.44				4204	20.12	10.38	4255	11.82	1.45	4293	113.43	19.08	4253	7.99	3.19	4105	30.38	6.77
小 学 生	2 7 年度	4593	10.74	2.56	4585	11.34	6.02	4590	26.78	6.54	4591	32.23	6.09				4586	29.73	11.29	4581	10.95	1.28	4590	123.08	18.56	4590	11.21	4.51	4547	37.09	7.67
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4410	10.78	2.62	4370	13.93	5.90	4413	26.63	7.07	4382	31.38	6.42				4288	28.40	13.83	4366	10.95	1.27	4409	123.86	19.24	4307	10.77	4.55	4218	36.53	7.67
小 学 生	3 8 年度	4717	12.73	2.94	4713	16.09	6.10	4713	28.57	6.91	4714	35.37	7.26				4705	37.16	17.72	4695	10.42	1.17	4709	131.49	19.62	4718	14.52	5.83	4670	42.54	8.39
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4167	12.47	2.96	4438	15.57	5.98	4470	28.63	7.75	4153	35.09	7.52				4447	35.46	16.80	4399	10.46	1.27	4461	132.77	19.99	4400	13.82	5.66	4327	42.04	8.37
小 学 生	4 9 年度	4607	14.48	3.30	4601	18.15	6.24	4603	29.87	7.29	4598	39.77	7.34				4596	45.67	19.63	4588	9.94	1.13	4591	141.06	20.67	4599	18.34	7.10	4550	48.34	9.00
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4524	14.11	3.49	4500	17.52	6.35	4524	29.89	7.69	4511	38.67	7.99				4503	43.15	20.01	4467	9.99	1.23	4512	140.72	21.31	4472	17.00	6.96	4410	47.08	8.96
小 学 生	5 10 年度	4949	16.65	3.76	4947	19.97	6.13	4919	31.81	7.96	4941	43.27	7.29				4929	53.64	21.98	4937	9.56	1.08	4936	149.82	21.57	4943	22.05	8.50	4870	53.68	9.26
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				4662	50.15	22.74	4636	9.71	1.20	4674	149.50	22.52	4651	20.51	8.32	4570	52.10	9.80
	3年度	4690	16.44	4.00	4665	18.97	6.07	4684	31.72	7.71	4674	41.99	8.04				4659	62.01	23.48	4895	9.15	1.10	4896	161.22	23.69	4921	26.13	10.18	4778	59.04	9.75
中 学 生	6 11 年度	4935	19.54	4.83	4909	21.58	5.91	4914	33.21	8.02	4897	46.08	7.56				4859	62.01	23.48	4895	9.15	1.10	4896	161.22	23.69	4921	26.13	10.18	4778	59.04	9.75
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				4450	59.39	23.42	4436	9.19	1.12	4475	162.14	24.04	4436	24.89	9.88	4331	58.60	9.78
	3年度	4504	19.74	4.98	4463	21.14	5.82	4494	33.92	8.33	4474	45.74	7.67				4450	59.39	23.42	4436	9.19	1.12	4475	162.14	24.04	4436	24.89	9.88	4331	58.60	9.78
中 学 生	1 12 年度	4781	24.18	6.39	4750	23.89	6.23	4767	39.77	10.11	4742	48.75	7.49				4686	68.33	24.38	4719	8.62	1.03	4726	178.51	26.36	4737	16.97	5.09	4526	34.38	9.11
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4748	24.40	6.42	4710	23.10	6.26	4740	40.01	9.88	4709	48.53	7.81				4686	68.33	24.38	4719	8.62	1.03	4726	178.51	26.36	4737	16.97	5.09	4526	34.38	9.11
高 学 生	2 13 年度	4731	29.76	7.28	4691	26.77	6.08	4713	44.12	10.49	4685	52.03	7.72				4686	68.33	24.38	4719	8.62	1.03	4726	178.51	26.36	4737	16.97	5.09	4526	34.38	9.11
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4672	29.73	7.12	4627	26.25	6.35	4651	44.45	11.13	4620	52.11	8.19				4686	68.33	24.38	4719	8.62	1.03	4726	178.51	26.36	4737	16.97	5.09	4526	34.38	9.11
高 学 生	3 14 年度	5041	34.78	7.39	5008	29.17	6.05	5025	47.86	10.79	4997	54.95	7.70				4956	90.21	25.20	4970	7.53	0.80	4984	212.07	26.96	4986	22.89	6.02	4822	49.87	10.68
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	4660	34.68	7.51	4610	28.98	6.32	4642	48.61	11.11	4599	55.11	8.10				4686	68.33	24.38	4719	8.62	1.03	4726	178.51	26.36	4737	16.97	5.09	4526	34.38	9.11
高 学 生	1 15 年度	3947	37.76	7.24	3935	29.29	5.78	3937	48.30	10.84	3921	55.36	7.04				3906	96.79	23.74	3985	7.45	0.70	3917	216.33	25.92	3912	23.42	5.98	3818	51.00	10.31
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	3288	37.30	7.05	3258	28.63	5.82	3281	48.53	11.13	3256	55.85	7.13				3024	84.27	23.74	3985	7.45	0.70	3917	216.33	25.92	3912	23.42	5.98	3818	51.00	10.31
高 学 生	2 16 年度	4097	40.04	7.08	4080	30.70	6.01	4092	49.49	10.99	4071	57.19	7.20				3986	96.32	26.59	4033	7.30	0.69	4082	223.21	25.43	4057	24.74	6.22	3956	54.34	10.40
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	3673	40.09	7.34	3656	30.67	5.92	3669	50.77	11.01	3640	57.87	7.18				3673	96.32	26.59	4033	7.30	0.69	4082	223.21	25.43	4057	24.74	6.22	3956	54.34	10.40
高 学 生	3 17 年度	4106	41.53	7.67	4079	31.70	6.14	4089	50.43	11.00	4074	57.25	7.82				3999	89.34	26.53	4066	7.24	0.81	4086	224.77	26.38	4094	25.89	6.57	4008	56.01	10.85
	2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	3年度	3845	41.62	7.68	3825	31.69	6.01	3838	52.13	11.17	3823	57.73	7.46				3845	89.59	27.35	3811	7.18	0.65	3823	226.52	26.94	3816	25.50	6.65	3729	56.12	11.26

女子

(SD:標準偏差)

校種	学年	区分	体力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)			20 m シャトルラン (回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m)			合計点 (点)		
			標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD	標本数	平均値	SD
小学校	1 6 年 歳	元年度	4153	8.64	2.10	4149	11.15	5.61	4156	27.64	6.33	4147	27.65	4.56				4142	17.37	7.74	4161	11.98	1.30	4158	104.30	16.71	4167	5.64	1.93	4122	30.73	6.69
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4108	8.62	2.33	4052	11.57	5.59	4111	28.23	6.56	4070	27.65	4.87				4010	17.88	8.39	4073	12.04	1.32	4111	106.27	17.34	4072	5.62	1.94	3945	31.23	6.81
小学校	2 7 年 歳	元年度	4556	10.30	2.35	4549	13.97	5.63	4561	29.62	6.51	4551	31.52	5.36				4553	24.54	10.73	4551	11.09	1.17	4553	116.11	17.56	4556	7.57	2.62	4527	38.46	7.39
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4195	10.22	2.45	4151	13.70	5.39	4200	29.58	6.96	4173	30.81	5.84				4103	24.16	10.78	4149	11.12	1.10	4196	116.44	17.53	4153	7.36	2.77	4019	37.86	7.39
小学校	3 8 年 歳	元年度	4655	12.22	2.80	4651	15.77	5.52	4651	31.84	6.91	4649	34.67	6.68				4641	30.60	13.30	4632	10.56	1.04	4647	125.77	17.83	4655	9.67	3.50	4600	44.53	7.97
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4126	11.97	2.73	4117	15.38	5.58	4130	32.23	7.79	4117	34.48	6.87				4102	30.25	13.45	4086	10.63	1.07	4123	126.74	18.08	4097	9.31	3.20	4036	44.08	7.97
小学校	4 9 年 歳	元年度	4530	14.13	3.18	4522	17.76	5.36	4529	33.68	7.36	4526	39.07	6.59				4511	38.82	15.78	4515	10.07	0.90	4519	135.20	19.00	4523	11.86	1.11	4186	50.87	8.13
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4450	13.96	3.43	4418	17.30	5.67	4414	33.77	7.95	4432	38.04	7.13				4425	37.00	15.89	4384	10.13	1.06	4440	135.41	19.68	4394	11.61	4.25	4322	49.99	8.72
小学校	5 10 年 歳	元年度	4658	16.65	3.89	4640	19.26	5.42	4657	36.21	8.20	4637	42.13	6.59				4633	46.44	18.25	4639	9.69	0.99	4642	141.59	20.53	4654	14.02	5.14	4581	56.48	8.80
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4605	16.61	3.84	4584	18.52	5.24	4603	36.04	7.99	4587	41.04	7.03				4565	43.73	17.96	4531	9.74	0.98	4590	145.38	20.66	4543	13.91	5.06	4470	55.60	8.80
中学校	6 11 年 歳	元年度	4729	19.28	4.19	4696	20.48	5.38	4718	38.11	8.23	4688	44.47	6.34				4671	51.97	19.29	4692	9.34	0.90	4696	152.79	21.14	4704	16.01	6.13	4600	61.02	8.55
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4438	19.43	4.32	4403	19.78	5.32	4431	38.54	8.73	4420	43.69	6.60				4384	49.42	19.77	4376	9.40	0.94	4418	152.82	21.91	4385	15.82	5.72	4279	60.40	8.85
中学校	1 12 年 歳	元年度	4858	21.67	4.44	4827	21.04	5.85	4848	43.14	9.61	4815	45.91	6.03				4757	53.05	19.49	4808	9.13	0.98	4821	162.71	22.80	4829	11.21	3.69	4676	44.90	10.30
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4194	21.35	4.39	4150	19.74	5.78	4487	42.82	9.60	4443	45.26	6.33				4364	49.88	20.63	4424	9.15	0.94	4454	161.75	22.99	4458	11.07	3.61	4254	43.77	10.61
中学校	2 13 年 歳	元年度	4602	23.84	4.55	4573	23.16	5.93	4591	46.29	9.89	4545	47.28	6.25				4555	57.15	20.09	4517	8.83	0.87	4556	168.98	23.49	4557	12.66	3.99	4380	50.05	11.00
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4127	23.51	4.53	4370	22.41	5.89	4411	46.81	10.21	4353	47.00	6.45				4361	54.59	20.53	4303	8.88	0.96	4368	168.28	23.99	4354	12.43	4.03	4084	49.35	11.34
中学校	3 14 年 歳	元年度	4913	25.18	4.65	4882	24.51	5.87	4903	49.08	10.10	4864	47.87	6.22				4825	56.86	19.24	4816	8.70	0.85	4867	172.28	23.63	4861	13.66	4.16	4681	53.33	10.93
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	4622	25.21	4.72	4566	24.22	6.23	4605	49.45	10.24	4570	48.08	6.74				4604	50.20	20.19	4503	8.72	0.85	4574	172.66	24.29	4563	13.50	4.31	4316	52.99	11.62
中学校	1 15 年 歳	元年度	3743	25.77	4.61	3729	23.70	5.67	3740	48.19	9.87	3721	48.60	5.65				3728	51.43	17.45	3699	8.82	0.77	3720	171.51	21.96	3728	13.39	4.05	3662	52.03	10.42
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	3347	25.65	4.62	3336	23.14	5.72	3343	48.74	10.22	3325	48.38	5.80				3422	50.63	18.33	3311	8.89	0.80	3335	171.34	22.46	3337	13.34	4.01	3278	51.02	11.00
中学校	2 16 年 歳	元年度	3658	26.66	4.62	3635	24.23	5.81	3652	48.84	9.97	3625	48.67	5.90				3611	53.18	19.76	3578	8.84	0.85	3628	171.95	22.83	3628	13.74	4.16	3721	52.82	11.12
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	3543	26.41	4.69	3519	24.28	5.81	3531	49.72	10.07	3508	48.94	5.93				3505	51.47	19.88	3480	8.85	0.85	3517	173.18	22.40	3517	13.77	4.12	3418	52.70	11.19
中学校	3 17 年 歳	元年度	3997	26.83	4.84	3969	24.52	6.29	3986	49.61	10.01	3962	47.96	6.10				3905	49.73	19.57	3927	8.92	0.92	3966	169.34	23.95	3976	13.83	4.29	3867	52.37	11.73
		2年度	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		3年度	3642	26.81	4.74	3615	24.83	6.02	3635	51.41	9.82	3601	48.63	6.34				3578	49.84	20.01	3577	8.84	0.89	3616	172.66	23.16	3617	14.19	4.46	3510	53.28	11.49

第 3 部

ライフスタイル調査結果

第3部では、令和3年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒のライフスタイルの状況について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校とも体格、体力調査を実施した男女児童生徒を対象とする。

2 調査方法

ライフスタイル調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

- | | | |
|-----|----------------------------------|-------------------|
| 項目1 | 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 | |
| | 1 所属している | 2 所属していない |
| 項目2 | 運動・スポーツの実施状況 ※学校の体育の授業を除く | |
| | 1 ほとんど毎日（週に3日以上） | 2 ときどき（週に1～2日くらい） |
| | 3 ときたま（月に1～3日くらい） | 4 しない |
| 項目3 | 1日の運動・スポーツ実施時間 ※学校の体育の授業を除く | |
| | 1 30分未満 | 2 30分以上1時間未満 |
| | 3 1時間以上2時間未満 | 4 2時間以上 |
| 項目4 | 朝食の有無 | |
| | 1 毎日食べる | 2 時々欠かす |
| | 3 毎日食べない | |
| 項目5 | 1日の睡眠時間 | |
| | 1 6時間未満 | 2 6時間以上8時間未満 |
| | 3 8時間以上 | |
| 項目6 | 1日のスマホ・タブレット・テレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間 | |
| | 1 1時間未満 | 2 1時間以上2時間未満 |
| | 3 2時間以上3時間未満 | 4 3時間以上 |
| 項目7 | 睡眠状況（よく眠れる日） | |
| | 1 週に6日以上 | 2 週に4～5日 |
| | 3 週に2～3日 | 4 週に1日以下 |
| 項目8 | 小学校入学前の1週間の運動状況（小学校のみ） | |
| | 1 週に6日以上 | 2 週に4～5日 |
| | 3 週に2～3日 | 4 週に1日以下 |
| 項目9 | 目標達成意欲（中・高等学校のみ） | |
| | 1 とてもそう思う | 2 まあそう思う |
| | 3 あまりそう思わない | 4 まったくそう思わない |

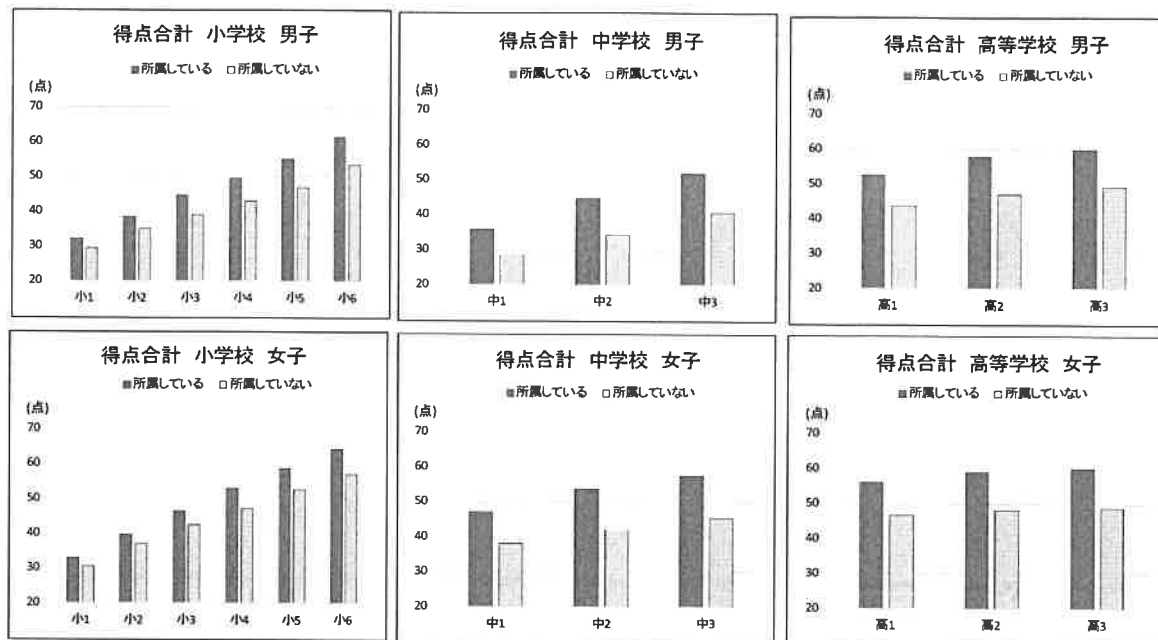
Ⅱ 調査結果の概要

1 ライフスタイルの状況と体力テスト合計点

(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、運動部活動等に所属している方が所属していない方より体力テスト合計点が高かった。

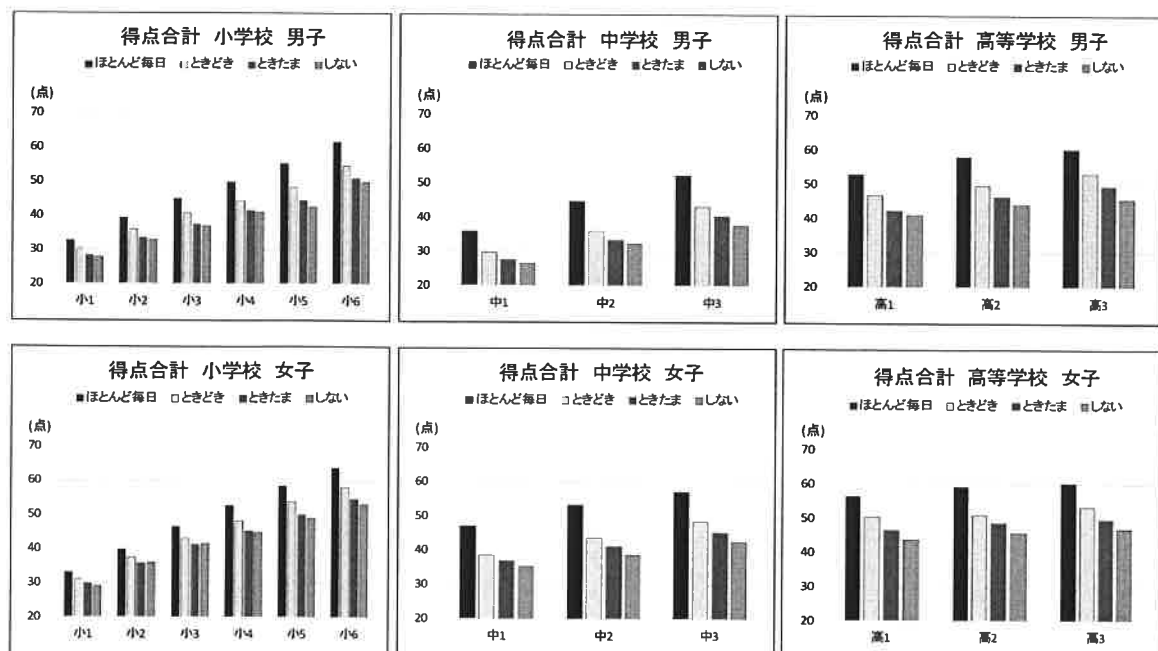
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力テスト合計点



(2) 運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点

全体的には、運動を実施する機会が多いほど体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

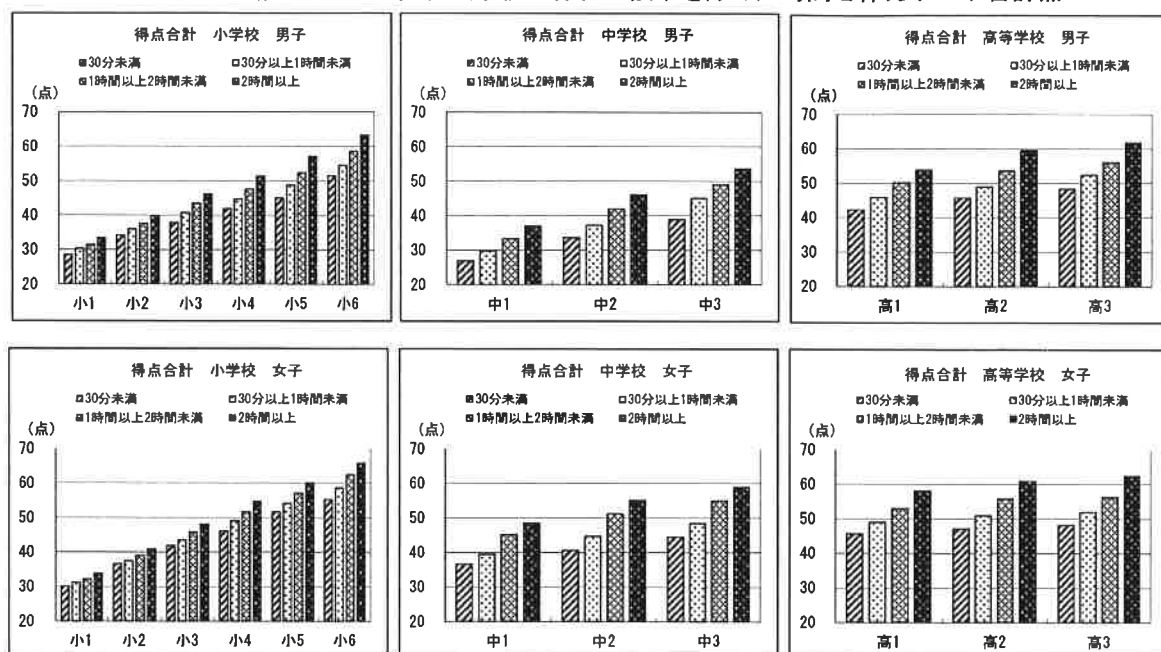
運動・スポーツ実施状況と体力テスト合計点



(3) 1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、1日の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

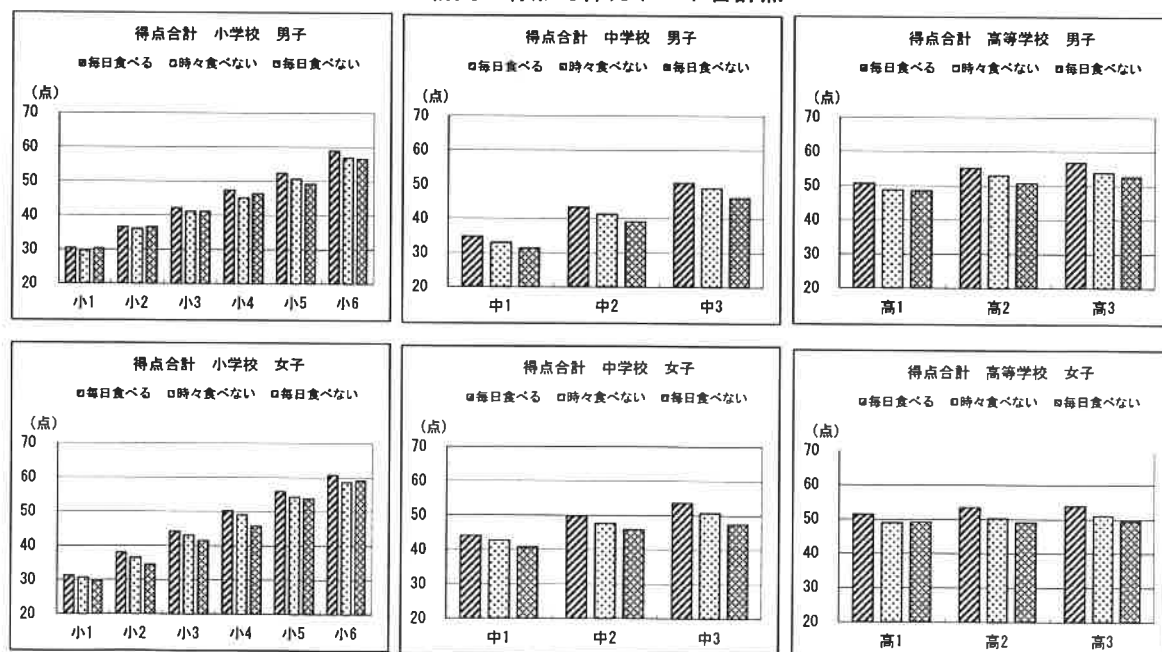
1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



(4) 朝食の有無と体力テスト合計点

全体的には、朝食を毎日食べている方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

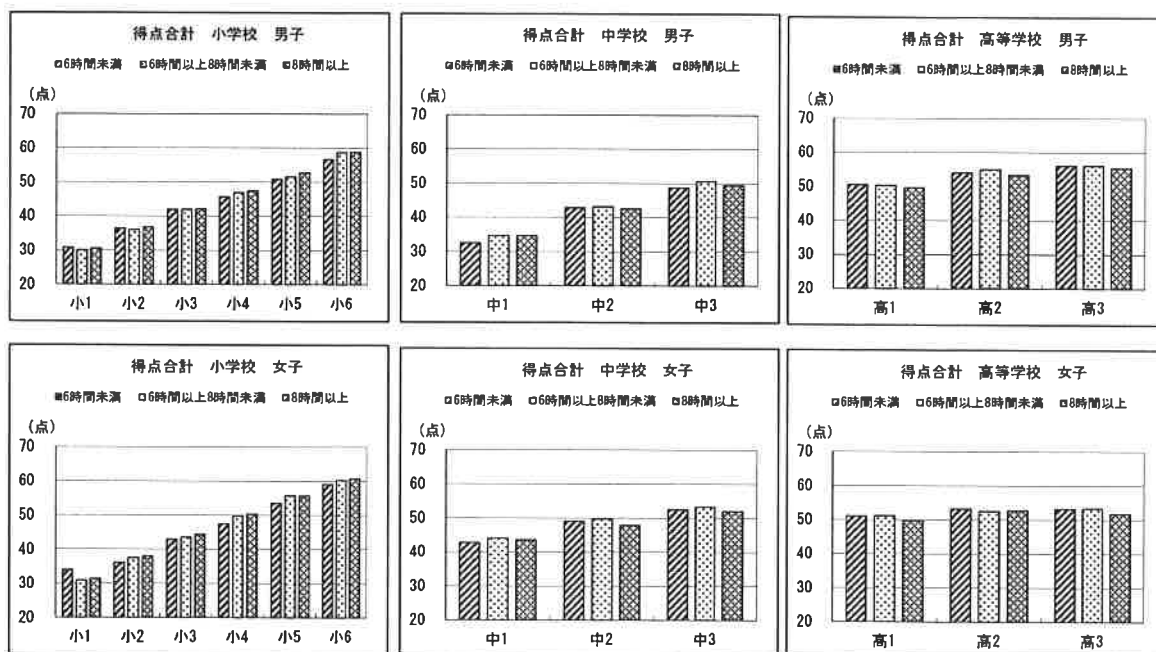
朝食の有無と体力テスト合計点



(5) 1日の睡眠時間と体力テスト合計点

睡眠時間と体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

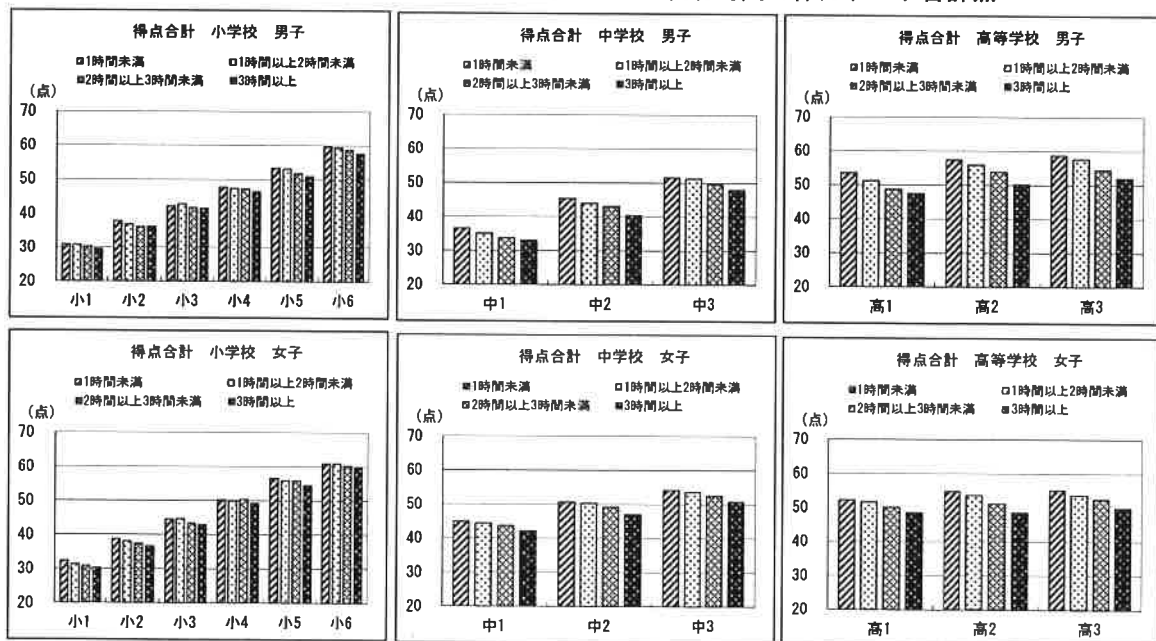
1日の睡眠時間と体力テスト合計点



(6) 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力テスト合計点

全体的には、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が少ないほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

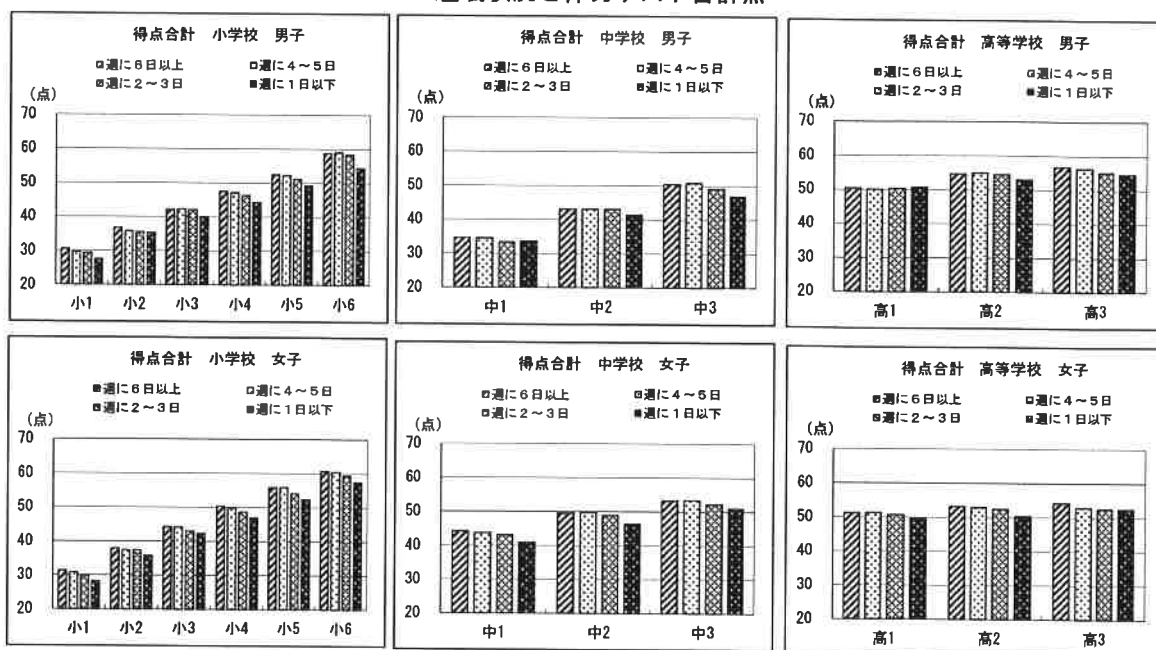
1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間と体力テスト合計点



(7) 睡眠状況（よく眠れる日）と体力テスト合計点

よく眠れることができた日数と体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

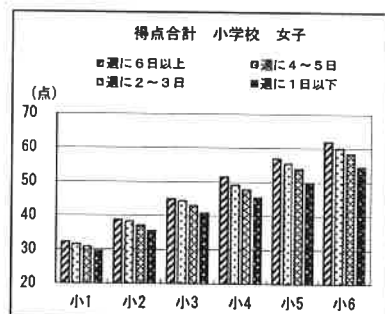
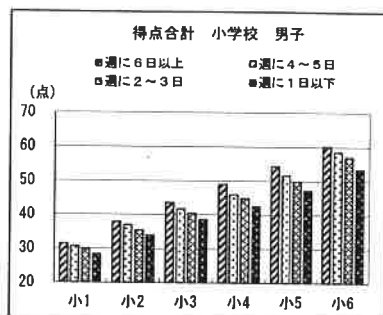
睡眠状況と体力テスト合計点



(8) 小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点

男女とも、小学校入学前の屋外で運動した日数が多いほど、体力テスト合計点が高かった。

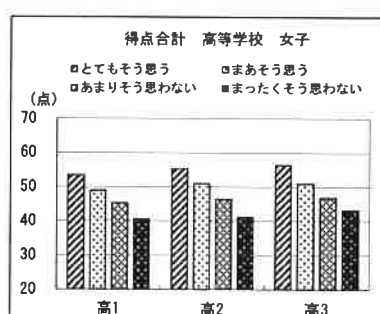
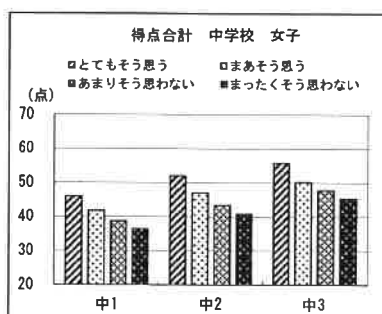
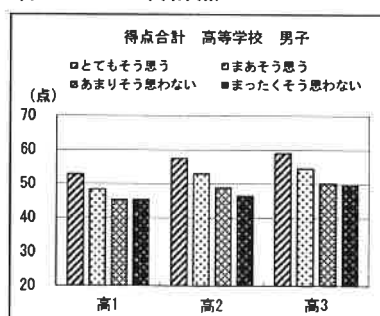
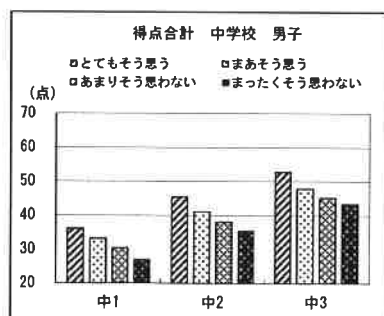
小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点



(9) 目標達成意欲と体力テスト合計点

全体的には、目標を達成させようと思っているほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

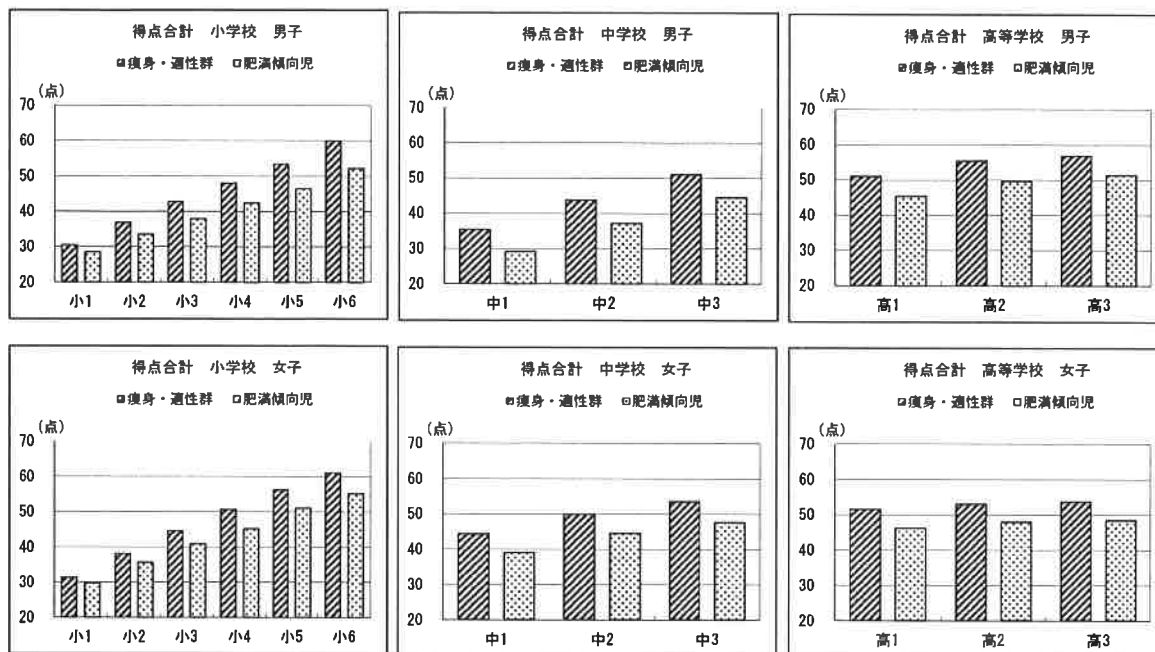
目標達成意欲と体力テスト合計点



(10) 痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、痩身・適性群の方が肥満傾向児より体力テスト合計点が高かった。

痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点



2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平 均 値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小 学 校	1	所属している	1,391	32.3%	117.59	22.52	9.26	12.64	26.25	28.97		22.85	11.59	116.92	8.81	32.25
			所属していない	2,914	67.7%	117.29	22.46	8.88	11.31	25.70	27.43		18.83	11.93	111.78	7.59	29.48
		2	所属している	1,905	43.4%	123.77	25.74	11.03	15.00	26.64	32.57		32.02	10.74	127.01	11.83	38.44
			所属していない	2,484	56.6%	122.95	25.24	10.58	13.10	26.61	30.45		25.65	11.12	121.41	9.96	35.06
		3	所属している	2,373	53.1%	129.64	29.27	12.86	16.91	29.25	36.86		40.59	10.21	136.99	15.30	44.67
			所属していない	2,100	46.9%	128.50	29.04	12.04	14.07	27.93	33.10		29.67	10.75	128.05	12.14	39.04
	中 学 校	4	所属している	2,809	62.0%	134.74	32.48	14.39	18.76	30.33	40.24		48.95	9.76	144.60	18.69	49.59
			所属していない	1,724	38.0%	134.19	33.05	13.67	15.52	29.19	36.20		33.83	10.36	134.60	14.29	43.08
		5	所属している	2,972	63.4%	140.62	36.69	16.83	20.33	32.17	43.86		57.68	9.46	154.32	22.73	55.07
			所属していない	1,718	36.6%	140.10	37.80	15.77	16.59	30.91	38.76		37.14	10.14	141.09	16.71	46.92
		6	所属している	2,905	64.4%	147.27	41.29	20.18	22.50	34.47	47.54		66.84	8.95	166.58	27.51	61.47
			所属していない	1,609	35.6%	146.99	42.48	18.98	18.70	32.93	42.51		45.90	9.62	154.16	20.17	53.40
女 子	小 学 校	1	所属している	3,814	80.5%	154.89	47.15	24.73	23.85	40.47	49.55	430.57	71.54	8.45	183.28	17.47	35.79
			所属していない	924	19.5%	154.37	48.73	23.04	19.99	38.14	44.44	501.03	49.54	9.15	167.89	13.84	28.63
		2	所属している	3,858	82.9%	162.01	52.02	30.14	27.13	45.10	53.29	403.96	85.30	7.81	202.64	20.73	44.70
			所属していない	794	17.1%	160.84	52.64	27.72	22.13	41.49	46.65	484.39	57.72	8.50	182.96	16.03	34.31
		3	所属している	3,850	82.9%	166.78	56.34	35.21	29.81	49.36	56.20	382.58	94.36	7.39	217.47	23.54	52.00
			所属していない	795	17.1%	165.42	56.85	32.11	24.98	45.02	49.87	453.71	65.71	8.05	198.36	18.34	40.80
	中 学 校	4	所属している	2,407	73.0%	169.36	60.67	37.99	29.59	49.68	57.07	383.36	89.91	7.36	221.43	24.58	52.70
			所属していない	892	27.0%	168.32	60.22	35.42	26.07	45.42	52.58	438.64	68.01	7.77	205.96	20.22	43.79
		5	所属している	2,534	69.4%	170.84	63.13	41.15	32.06	52.22	59.42	370.90	98.38	7.13	230.14	26.09	57.87
			所属していない	1,116	30.6%	169.63	62.74	37.70	27.46	47.51	54.33	441.26	69.80	7.63	213.05	21.65	47.10
		6	所属している	2,445	63.8%	171.70	64.62	42.74	33.24	53.98	59.56	368.37	99.27	7.01	232.86	27.06	59.91
			所属していない	1,388	36.2%	170.68	63.70	39.64	28.97	48.90	54.51	428.45	73.07	7.49	215.19	22.75	49.36

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	所属している	1,016	24.7%	117.07	22.13	8.98	12.22	28.61	28.73		19.60	11.83	109.53	5.96	33.02
			所属していない	3,091	75.3%	116.67	22.00	8.51	11.36	28.11	27.31		17.33	12.11	105.21	5.51	30.66
		2	所属している	1,273	30.4%	122.92	24.80	10.49	14.68	30.15	31.67		26.50	10.94	119.67	7.82	39.66
			所属していない	2,912	69.6%	122.57	24.73	10.10	13.28	29.31	30.41		23.11	11.20	115.01	7.14	37.04
		3	所属している	1,599	38.6%	129.31	28.46	12.25	16.64	32.67	35.94		34.51	10.45	130.39	10.06	46.54
			所属していない	2,540	61.4%	128.65	28.22	11.79	14.59	31.93	33.56		27.58	10.74	124.44	8.85	42.53
	中学校	4	所属している	2,115	47.4%	135.57	32.11	14.33	18.61	34.53	39.69		42.84	9.90	140.04	12.76	52.98
			所属していない	2,344	52.6%	135.29	32.33	13.62	16.12	33.09	36.54		31.73	10.35	131.22	10.56	47.29
		5	所属している	2,233	48.4%	142.39	36.34	16.87	19.86	36.62	42.93		51.07	9.51	150.82	15.35	58.70
			所属していない	2,378	51.6%	142.25	37.16	16.36	17.27	35.52	39.27		36.79	9.95	140.30	12.57	52.69
		6	所属している	1,992	44.7%	148.59	40.82	19.83	21.58	39.30	46.07		60.19	9.10	160.48	17.83	64.31
			所属していない	2,468	55.3%	148.31	42.00	19.11	18.32	37.93	41.76		40.66	9.64	146.61	14.19	57.17
男子	小学校	1	所属している	2,749	61.2%	153.16	45.69	21.81	21.00	43.65	46.85	291.82	57.12	8.89	167.73	12.07	47.36
			所属していない	1,743	38.8%	152.49	46.14	20.63	17.79	41.51	42.77	332.19	38.27	9.56	152.39	9.50	38.11
		2	所属している	2,749	62.2%	155.84	48.63	24.13	24.03	47.94	48.91	285.76	63.02	8.58	175.18	13.73	53.72
			所属していない	1,673	37.8%	154.93	49.48	22.53	19.81	45.00	43.88	334.89	40.83	9.36	156.95	10.30	42.08
		3	所属している	2,833	61.7%	157.49	51.16	25.96	25.89	50.70	50.16	281.96	64.56	8.43	180.37	14.95	57.58
			所属していない	1,760	38.3%	156.45	51.34	24.02	21.54	47.49	44.77	332.63	42.22	9.19	160.41	11.16	45.42
	中学校	1	所属している	1,516	45.3%	158.14	52.51	26.52	24.95	50.41	50.66	293.31	60.01	8.60	179.19	14.89	56.20
			所属していない	1,833	54.7%	157.10	52.00	24.93	21.63	47.33	46.48	330.96	42.55	9.13	164.85	12.05	46.70
		2	所属している	1,463	41.3%	158.60	53.37	27.61	26.61	51.37	51.32	288.50	63.13	8.46	182.55	15.66	59.04
			所属していない	2,082	58.7%	157.55	52.82	25.56	22.64	48.58	47.26	332.34	42.36	9.12	166.62	12.43	48.22
		3	所属している	1,435	39.5%	158.88	53.70	28.26	27.46	53.21	51.44	290.99	63.00	8.42	182.92	16.29	60.18
			所属していない	2,196	60.5%	157.73	52.69	25.88	23.12	50.30	46.81	345.68	41.68	9.12	165.99	12.82	48.81

3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平 均 値										立ち幅とびボール投げ 得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	
男 子	小 学 校	1	ほとんど毎日	1,127	26.2%	117.66	22.59	9.45	12.73	26.66	28.95	117.67	23.08	11.51	117.67	9.08
			ときどき	2,033	47.3%	117.42	22.51	8.94	11.82	25.74	28.04	113.29	20.09	11.80	113.29	7.86
			ときたま	654	15.2%	117.01	22.34	8.71	10.68	25.31	26.82	110.51	17.37	12.11	110.51	7.86
		2	ほとんど毎日	1,533	34.9%	123.73	25.54	11.21	15.36	26.65	33.00	127.85	33.28	10.63	127.85	12.38
			ときどき	1,875	42.7%	123.22	25.44	10.64	13.66	26.72	31.10	123.58	27.31	11.00	123.58	10.26
			ときたま	615	14.0%	122.99	25.61	10.52	12.26	26.47	29.46	118.46	23.41	11.38	118.46	9.32
	小 学 校	3	ほとんど毎日	366	8.3%	122.55	24.96	10.11	12.06	26.27	29.18	117.44	21.89	11.34	117.44	9.09
			ときどき	2,051	45.8%	129.47	28.96	12.88	17.04	29.16	36.98	137.96	41.41	10.53	137.96	15.54
			ときたま	1,579	35.3%	129.15	29.50	12.40	14.89	28.54	34.27	130.48	32.28	10.53	130.48	12.86
		4	ほとんど毎日	458	10.2%	128.11	28.95	11.67	13.25	27.91	32.30	124.13	27.49	11.03	124.13	11.44
			ときどき	386	8.6%	128.05	29.13	11.54	13.32	27.00	31.73	124.90	26.23	11.00	124.90	11.30
			ときたま	2,631	58.1%	134.74	32.33	14.42	18.82	30.20	40.35	145.36	49.53	9.72	145.36	19.01
	中 学 校	1	ほとんど毎日	1,268	28.0%	134.42	33.13	13.85	16.12	29.63	37.11	136.62	36.24	10.23	136.62	14.89
			ときどき	374	8.3%	134.10	33.40	13.55	15.00	29.77	35.37	130.80	31.08	10.55	130.80	12.95
			ときたま	259	5.7%	133.58	33.39	13.18	14.97	28.37	34.66	129.55	30.68	10.64	129.55	13.25
		2	ほとんど毎日	2,889	61.6%	140.62	36.58	16.89	20.45	32.34	43.97	154.83	57.87	9.44	154.83	22.85
			ときどき	1,259	26.8%	140.14	37.63	15.94	17.21	30.93	39.73	143.11	40.60	9.98	143.11	17.55
			ときたま	342	7.3%	140.49	39.28	15.51	15.40	30.44	37.25	137.03	33.00	10.49	137.03	15.35
	高 等 学 校	1	ほとんど毎日	201	4.3%	139.40	37.31	14.74	14.80	29.81	36.00	134.05	29.09	10.60	134.05	14.32
			ときどき	2,884	63.9%	147.21	40.90	20.02	22.65	34.48	47.68	166.86	67.29	8.94	166.86	27.61
			ときたま	1,103	24.4%	147.13	42.89	19.50	19.14	33.30	43.03	156.56	47.44	9.51	156.56	21.00
		2	ほとんど毎日	298	6.6%	146.58	43.00	18.32	17.35	32.04	41.29	148.89	42.67	9.79	148.89	18.22
			ときどき	230	5.1%	147.53	44.53	19.37	16.72	32.34	40.22	146.75	38.60	10.00	146.75	18.23
			ときたま	3,748	78.9%	154.91	47.14	24.77	23.98	40.53	49.75	183.70	72.03	8.44	183.70	17.55
女 子	小 学 校	1	ほとんど毎日	458	9.7%	154.52	48.58	23.46	20.82	38.83	45.56	490.41	53.15	8.88	490.41	17.12
			ときどき	220	4.6%	153.89	48.80	22.84	19.32	36.86	44.21	512.85	47.93	9.19	512.85	13.87
			ときたま	325	6.9%	154.32	48.66	22.46	18.70	37.81	41.74	511.83	44.53	9.46	511.83	12.65
		2	ほとんど毎日	3,811	82.0%	162.02	51.89	30.18	27.23	45.15	53.39	402.20	85.81	7.80	402.20	20.81
			ときどき	356	7.7%	160.73	52.72	27.98	22.93	42.54	48.18	472.08	62.28	8.36	472.08	16.91
			ときたま	186	4.0%	160.84	54.46	28.09	21.53	41.38	45.34	497.00	54.22	8.64	497.00	15.34
	中 学 校	1	ほとんど毎日	295	6.3%	161.08	52.94	27.14	21.06	40.13	45.25	499.70	52.28	8.58	499.70	15.11
			ときどき	3,750	80.9%	166.78	56.38	35.30	30.00	49.59	56.45	380.66	95.09	7.38	380.66	23.65
			ときたま	361	7.8%	165.75	56.73	33.01	26.05	45.63	50.80	455.50	71.58	7.88	455.50	19.81
		2	ほとんど毎日	195	4.2%	165.96	56.16	31.54	24.38	43.85	50.14	447.28	67.13	7.97	447.28	17.66
			ときどき	331	7.1%	165.15	56.92	31.25	23.26	43.60	47.64	472.08	57.57	8.26	472.08	17.38
			ときたま	2,665	69.6%	169.39	60.71	38.05	29.84	49.87	57.20	382.14	90.84	7.34	382.14	24.78
	高 等 学 校	1	ほとんど毎日	378	11.6%	168.14	59.61	36.50	27.23	46.63	54.04	417.47	72.93	7.59	417.47	21.48
			ときどき	332	10.2%	168.12	60.96	35.14	25.31	44.81	51.99	441.99	67.58	7.87	441.99	19.72
			ときたま	280	8.6%	168.94	60.10	34.68	24.63	43.93	51.45	466.26	63.81	7.90	466.26	19.06
		2	ほとんど毎日	2,458	68.2%	170.77	63.20	41.18	32.17	52.27	59.51	371.30	99.22	7.12	371.30	23.04
			ときどき	423	11.7%	169.75	62.90	38.52	28.92	49.44	55.23	423.70	76.16	7.51	423.70	26.19
			ときたま	371	10.3%	169.93	62.98	37.46	27.04	46.98	54.33	435.42	68.85	7.66	435.42	23.02
女 子	小 学 校	1	ほとんど毎日	351	9.7%	169.65	61.56	36.78	25.87	45.72	53.22	454.20	62.58	7.73	454.20	20.46
			ときどき	2,294	60.6%	171.76	64.78	43.13	33.48	54.05	59.72	365.65	100.12	6.98	365.65	27.38
			ときたま	516	13.6%	170.71	63.50	40.48	30.41	51.40	56.39	406.75	81.75	7.35	406.75	24.29
		2	ほとんど毎日	491	13.0%	170.81	64.31	39.29	29.01	49.45	54.73	432.77	72.88	7.50	432.77	22.37
			ときどき	484	12.8%	170.42	62.15	37.84	27.37	46.54	52.85	445.62	69.03	7.65	445.62	21.13
			ときたま	2,294	60.6%	171.76	64.78	43.13	33.48	54.05	59.72	365.65	100.12	6.98	365.65	27.38
女 子	中 学 校	1	ほとんど毎日	351	9.7%	169.65	61.56	36.78	25.87	45.72	53.22	454.20	62.58	7.73	454.20	20.46
			ときどき	2,294	60.6%	171.76	64.78	43.13	33.48	54.05	59.72	365.65	100.12	6.98	365.65	27.38
			ときたま	516	13.6%	170.71	63.50	40.48	30.41	51.40	56.39	406.75	81.75	7.35	406.75	24.29
		2	ほとんど毎日	491	13.0%	170.81	64.31	39.29	29.01	49.45	54.73	432.77	72.88	7.50	432.77	22.37
			ときどき	484	12.8%	170.42	62.15	37.84	27.37	46.54	52.85	445.62	69.03	7.65	445.62	21.13
			ときたま	2,294	60.6%	171.76	64.78	43.13	33.48	54.05	59.72	365.65	100.12	6.98	365.65	27.38
女 子	高 等 学 校	1	ほとんど毎日	351	9.7%	169.65	61.56	36.78	25.87	45.72	53.22	454.20	62.58	7.73	454.20	20.46
			ときどき	2,294	60.6%	171.76	64.78	43.13	33.48	54.05	59.72	365.65	100.12	6.98	365.65	27.38
			ときたま	516	13.6%	170.71	63.50	40.48	30.41	51.40	56.39	406.75	81.75	7.35	406.75	24.29
		2	ほとんど毎日	491	13.0%	170.81	64.31	39.29	29.01	49.45	54.73	432.77	72.88	7.50	432.77	22.37
			ときどき	484	12.8%	170.42	62.15	37.84	27.37	46.54	52.85	445.62	69.03	7.65	445.62	21.13
			ときたま	2,294	60.6%	171.76	64.78	43.13	33.48	54.05	59.72	365.65	100.12	6.98	365.65	27.38

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平 均 値										得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	
女 子	小 学 校	1	ほとんど毎日	898	21.9%	117.12	22.24	9.16	12.68	28.71	28.49	20.09	11.81	109.43	5.98	33.31
			ときどき	1,964	47.8%	116.82	22.04	8.61	11.42	28.20	27.85	17.85	12.02	106.60	5.63	31.30
			ときたま	681	16.6%	116.73	22.10	8.42	10.88	28.05	27.05	16.54	12.15	103.89	5.43	30.01
		2	しない	563	13.7%	116.07	21.59	8.08	11.16	27.82	26.42	16.17	12.36	103.04	5.24	29.25
			ほとんど毎日	1,182	28.2%	122.81	24.74	10.41	14.72	29.62	31.87	27.54	10.87	119.95	7.95	39.96
			ときどき	1,930	46.1%	122.67	24.74	10.24	13.62	29.73	30.61	23.58	11.16	115.98	7.24	37.59
		ときたま	613	14.6%	122.63	25.07	10.10	12.60	29.12	30.03	21.32	11.38	114.00	6.92	35.91	
		しない	460	11.0%	122.41	24.39	9.81	12.92	29.33	29.81	21.57	11.26	112.49	6.82	36.01	
		3	ほとんど毎日	1,619	39.1%	129.02	28.09	12.19	16.55	32.83	35.83	34.56	10.44	130.66	10.08	46.52
			ときどき	1,627	39.3%	128.81	28.36	11.88	14.95	31.89	34.06	28.37	10.70	125.00	8.97	43.08
			ときたま	490	11.8%	129.19	28.90	12.00	13.88	31.30	32.80	25.76	10.88	122.98	8.47	41.28
		4	しない	403	9.7%	128.47	28.31	11.40	14.22	32.19	32.75	25.85	10.84	122.49	8.68	41.57
	ほとんど毎日		2,185	49.0%	135.50	31.90	14.26	18.56	34.37	39.69	42.44	9.91	139.95	12.56	52.75	
	ときどき		1,600	35.9%	135.43	32.49	13.80	16.54	33.67	36.91	32.66	10.26	132.24	10.86	48.19	
	中 学 校	5	ときたま	384	8.6%	135.25	32.81	13.42	15.28	32.27	35.37	29.68	10.50	128.78	10.23	45.45
			しない	292	6.5%	135.02	32.49	13.20	14.60	31.82	35.26	29.64	10.65	127.30	10.33	44.92
			ほとんど毎日	2,343	50.8%	142.39	36.26	16.87	19.77	36.50	42.72	50.75	9.49	150.28	15.14	58.49
		6	ときどき	1,569	34.0%	142.31	37.18	16.56	17.72	36.06	40.14	38.04	9.87	142.59	12.92	53.85
			ときたま	470	10.2%	141.92	37.22	15.82	16.32	34.84	37.63	33.06	10.26	136.17	12.02	50.10
			しない	229	5.0%	142.46	38.15	15.91	15.79	33.86	36.90	31.89	10.27	133.36	12.10	49.02
		1	ほとんど毎日	2,261	50.7%	148.64	41.05	19.87	21.29	39.15	45.63	58.40	9.13	159.60	17.58	63.81
			ときどき	1,449	32.5%	148.15	41.65	19.08	18.85	38.72	42.32	42.31	9.57	148.12	14.45	58.17
			ときたま	517	11.6%	148.67	42.74	18.86	17.02	36.73	40.91	37.06	9.82	142.13	13.10	54.69
		しない	232	5.2%	147.72	41.64	18.69	16.78	35.52	39.32	33.39	10.02	139.43	13.10	53.10	
2		ほとんど毎日	2,854	63.6%	153.11	45.60	21.83	21.06	43.74	46.91	57.05	8.88	167.80	12.06	47.38	
		ときどき	698	15.5%	152.52	46.31	20.72	18.22	41.55	43.37	40.00	9.49	153.21	9.67	38.91	
	ときたま	419	9.3%	152.22	45.78	20.33	17.44	41.56	42.28	36.48	9.66	151.55	9.20	37.08		
高 等 学 校	3	しない	518	11.5%	152.77	46.71	20.40	16.46	40.44	41.14	343.94	9.76	148.13	8.97	35.48	
		ほとんど毎日	2,850	64.5%	155.81	48.67	24.12	23.97	47.95	48.82	62.53	8.59	174.90	13.68	53.52	
		ときどき	606	13.7%	155.00	49.54	22.88	20.76	45.62	44.87	42.66	9.23	159.61	10.80	43.98	
	1	ときたま	467	10.6%	154.76	49.66	22.34	19.41	43.58	43.39	40.17	9.40	156.04	10.00	41.32	
		しない	498	11.3%	154.97	49.22	22.04	18.41	43.48	42.44	36.67	9.60	152.30	9.50	38.90	
		ほとんど毎日	2,825	61.5%	157.49	51.09	25.92	25.93	50.68	50.12	64.37	8.43	179.93	14.88	57.39	
	2	ときどき	632	13.8%	156.47	51.46	24.64	22.67	48.71	46.15	46.74	8.98	166.22	11.94	48.71	
		ときたま	499	10.9%	156.70	51.77	24.13	21.67	47.90	44.75	332.97	9.20	160.46	11.20	45.52	
		しない	635	13.8%	156.27	51.22	23.52	20.23	46.14	43.70	347.06	9.35	156.72	10.70	42.82	
	3	ほとんど毎日	1,440	43.3%	157.99	52.17	26.53	25.12	50.79	50.79	60.55	8.58	179.34	14.90	56.54	
		ときどき	551	16.6%	157.39	51.98	25.55	23.10	49.28	48.15	47.08	8.96	171.70	12.96	50.39	
		ときたま	714	21.5%	157.38	52.87	24.89	21.39	46.62	46.52	42.56	9.12	164.45	12.18	46.53	

4 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値				50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	
男 子	小 学 校	1	30分未満	1,112	25.8%	117.36	22.54	8.82	10.79	25.27	27.12	17.78	28.55
			30分以上1時間未満	1,698	39.5%	117.36	22.53	8.97	11.75	26.21	27.83	19.66	30.32
			1時間以上2時間未満	1,252	29.1%	117.35	22.29	9.11	12.34	25.86	28.46	21.96	31.48
			2時間以上	240	5.6%	117.93	22.83	9.61	12.97	26.35	29.67	24.78	33.43
		2	30分未満	1,094	24.9%	122.77	25.13	10.33	12.54	26.51	30.07	24.43	34.19
			30分以上1時間未満	1,437	32.7%	123.04	25.28	10.75	13.68	26.55	31.18	27.48	36.01
			1時間以上2時間未満	1,279	29.1%	123.80	25.78	10.96	14.58	26.77	31.83	30.27	37.60
			2時間以上	578	13.2%	123.93	25.80	11.29	15.72	26.71	33.35	34.18	39.90
		3	30分未満	1,133	25.3%	128.42	29.14	11.76	13.31	27.55	32.47	27.96	37.83
			30分以上1時間未満	1,121	25.1%	128.91	29.18	12.42	15.05	28.36	32.70	27.96	37.83
			1時間以上2時間未満	1,149	25.7%	129.52	29.19	12.76	16.44	29.28	36.09	37.67	43.46
			2時間以上	1,070	23.9%	129.56	29.14	12.98	17.57	29.35	37.62	43.94	46.20
	4	30分未満	929	20.5%	134.09	33.30	13.39	13.39	15.17	29.23	35.48	31.52	41.99
		30分以上1時間未満	922	20.3%	134.38	32.74	13.83	16.25	17.52	29.51	37.27	37.74	44.68
		1時間以上2時間未満	1,124	24.8%	134.31	32.38	14.13	17.63	19.07	30.06	41.29	44.35	47.53
		2時間以上	1,556	34.3%	135.04	32.55	14.73	19.63	21.20	30.46	41.23	52.62	51.36
		30分未満	866	18.5%	140.19	38.08	15.54	15.80	18.79	30.39	37.84	34.32	45.02
		30分以上1時間未満	920	19.6%	140.25	37.67	15.98	17.52	19.07	31.77	39.75	40.59	48.76
男 子	中 学 校	1	1時間以上2時間未満	1,124	24.0%	140.38	36.88	16.42	19.07	31.95	42.25	50.57	52.35
			2時間以上	1,779	37.9%	140.66	36.45	17.13	21.20	32.18	45.03	62.61	57.10
			30分未満	735	16.3%	146.98	42.77	18.72	17.84	32.30	41.19	42.75	51.56
			30分以上1時間未満	828	18.3%	147.29	43.09	19.22	17.86	33.30	43.10	47.93	54.51
		2	1時間以上2時間未満	1,141	25.3%	147.20	41.99	19.90	21.38	33.79	45.83	57.93	58.67
			2時間以上	1,809	40.1%	147.17	40.48	20.32	23.20	34.94	48.76	72.27	63.26
			30分未満	547	11.5%	154.36	49.25	22.51	18.79	37.49	43.08	516.52	26.85
			30分以上1時間未満	385	8.1%	154.33	48.28	23.47	20.51	38.57	45.13	54.45	29.82
		3	1時間以上2時間未満	1,121	23.6%	154.44	47.26	23.91	22.67	39.36	48.10	65.39	33.35
			2時間以上	2,687	56.7%	155.07	47.03	25.11	24.52	40.98	50.33	74.50	36.99
			30分未満	542	11.7%	161.29	52.46	27.24	21.63	40.93	46.20	55.37	33.59
			30分以上1時間未満	327	7.0%	161.25	54.27	28.61	23.91	43.12	48.41	65.08	37.22
高 等 学 校	1	1時間以上2時間未満	1,221	26.3%	161.72	51.95	29.39	25.71	28.57	47.45	54.75	90.14	41.95
		2時間以上	2,558	55.0%	162.04	51.86	30.55	27.84	30.15	50.22	57.58	92.06	46.08
		30分未満	569	12.3%	165.33	56.51	31.46	23.90	26.79	46.70	48.79	61.64	38.88
		30分以上1時間未満	374	8.1%	166.10	56.87	33.10	26.95	28.51	48.80	51.88	76.64	45.04
		2	1時間以上2時間未満	1,122	24.2%	166.10	56.19	34.18	28.57	47.45	54.75	90.14	49.12
			2時間以上	2,571	55.5%	167.08	56.48	35.85	30.57	50.41	57.16	97.29	53.65
	2	30分未満	561	17.1%	168.45	59.77	34.90	25.13	26.79	46.70	48.66	66.97	45.76
		30分以上1時間未満	394	12.0%	168.36	61.19	36.04	27.08	28.46	48.28	53.61	72.03	42.28
		1時間以上2時間未満	553	16.9%	168.90	60.18	37.23	28.46	30.46	50.29	57.30	89.55	45.89
		3	1時間以上2時間未満	1,771	54.0%	169.50	60.76	38.34	30.15	50.22	57.58	92.06	50.12
			2時間以上	680	18.8%	170.03	62.40	37.16	26.79	46.70	48.66	66.97	53.87
		30分未満	420	11.6%	169.42	63.02	38.35	28.51	28.51	48.80	53.61	73.51	48.90
高 等 学 校	3	1時間以上2時間未満	678	18.7%	170.25	61.97	39.42	30.46	30.46	50.29	57.30	89.55	48.90
		2時間以上	1,839	50.8%	170.96	63.59	41.78	32.64	32.64	52.86	60.10	102.27	53.57
		30分未満	965	25.4%	170.81	63.12	38.76	28.25	28.25	48.30	54.08	72.54	59.50
		30分以上1時間未満	507	13.3%	170.76	63.97	40.73	30.46	30.46	50.32	56.23	80.37	48.36
		4	1時間以上2時間未満	640	16.9%	171.00	63.54	41.09	31.63	52.66	57.75	91.06	52.39
			2時間以上	1,686	44.4%	171.94	65.28	43.68	34.06	54.69	60.28	102.55	56.09

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	身長		体重	握力	上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走	20m/分秒		50m走	立ち幅とび		ボール投げ	得点合計
						身長	体重			上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m/分秒	50m走		立ち幅とび	ボール投げ					
女子	小学校	1	30分未満	1,297	31.6%	116.62	21.92	8.37	11.19	27.87	27.17	17.06	12.21	104.35	5.44	30.22							
			30分以上1時間未満	1,730	42.1%	116.90	22.16	8.71	11.58	28.41	27.61	17.59	12.02	106.48	5.59	31.26							
			1時間以上2時間未満	952	23.2%	116.76	22.02	8.83	11.89	28.38	28.20	18.98	11.90	108.27	5.80	32.25							
		2	2時間以上	126	3.1%	116.46	21.68	8.64	13.08	28.56	29.18	22.22	11.74	109.00	6.48	33.88							
			30分未満	1,366	32.6%	122.62	24.74	9.99	13.04	29.32	30.27	22.66	11.24	113.93	7.03	36.61							
			30分以上1時間未満	1,569	37.5%	122.62	24.70	10.22	13.63	29.45	30.64	23.67	11.17	116.24	7.30	37.55							
		3	1時間以上2時間未満	949	22.7%	122.81	24.71	10.36	14.30	29.99	31.37	25.59	10.95	118.67	7.58	39.11							
			2時間以上	300	7.2%	122.78	25.21	10.81	15.19	29.98	32.10	28.77	10.85	121.62	8.32	40.93							
			30分未満	1,397	33.8%	128.63	28.40	11.69	14.23	31.77	33.07	26.74	10.77	122.89	8.70	41.93							
		4	30分以上1時間未満	1,277	30.9%	128.77	28.24	11.90	15.18	32.20	34.33	28.87	10.68	126.47	9.06	43.52							
			1時間以上2時間未満	923	22.3%	129.04	28.03	12.18	16.47	32.48	35.57	33.15	10.53	129.30	9.67	45.79							
			2時間以上	541	13.1%	129.70	28.72	12.47	16.98	32.99	36.59	37.66	10.93	132.96	10.93	48.06							
女子	中学校	1	30分未満	1,300	29.1%	135.15	32.41	13.29	15.54	32.59	36.04	30.34	10.51	129.04	10.35	46.03							
			30分以上1時間未満	1,172	26.3%	135.28	32.07	13.98	16.88	33.92	37.45	34.29	10.14	133.70	10.90	49.08							
			1時間以上2時間未満	1,029	23.1%	135.89	32.35	14.22	17.98	34.33	38.98	39.98	10.01	138.28	12.11	51.65							
		2	2時間以上	960	21.5%	135.49	32.04	14.54	19.46	34.58	40.43	46.12	9.76	143.00	13.64	54.65							
			30分未満	1,198	26.0%	142.27	37.04	16.14	16.77	35.12	38.54	35.10	10.05	138.57	12.19	51.57							
			30分以上1時間未満	1,220	26.5%	142.28	37.11	16.56	17.87	35.92	40.30	39.19	9.82	142.71	13.04	54.12							
		3	1時間以上2時間未満	1,054	22.9%	142.24	36.74	16.65	19.41	36.54	41.95	46.39	9.61	147.70	14.27	57.10							
			2時間以上	1,137	24.7%	142.49	36.13	17.12	20.26	36.73	43.63	55.22	9.43	153.36	16.38	60.06							
			30分未満	1,165	26.1%	148.38	42.12	18.81	17.46	37.08	40.72	37.85	9.81	142.87	13.49	55.24							
		4	30分以上1時間未満	1,153	25.9%	148.09	41.78	19.20	18.92	38.53	42.59	43.17	9.52	149.11	14.66	58.50							
			1時間以上2時間未満	992	22.2%	148.63	41.17	19.75	20.65	39.32	44.82	52.93	9.24	156.88	16.11	62.39							
			2時間以上	1,149	25.8%	148.69	40.77	20.02	22.23	39.36	46.83	64.35	9.00	163.06	19.07	65.71							
女子	高等学校	1	30分未満	1,082	24.1%	152.44	46.04	20.32	17.11	40.84	41.98	338.20	36.09	9.67	150.81	9.06	36.58						
			30分以上1時間未満	585	13.0%	152.84	46.47	20.95	18.26	42.07	43.60	325.75	40.46	9.46	154.07	10.02	39.47						
			1時間以上2時間未満	973	21.7%	152.88	45.71	21.48	20.17	43.18	45.68	301.52	52.52	9.04	164.43	11.33	45.14						
		2	2時間以上	1,848	41.2%	153.18	45.64	22.01	21.55	44.03	47.49	289.09	59.66	8.81	169.26	12.45	48.56						
			30分未満	1,117	25.3%	154.59	49.06	22.18	19.27	44.53	43.24	337.02	39.29	9.48	154.96	9.81	40.59						
			30分以上1時間未満	529	12.0%	155.35	49.92	22.95	20.97	45.90	45.50	325.81	43.72	9.16	160.04	11.10	44.69						
		3	1時間以上2時間未満	1,025	23.2%	155.46	48.51	23.67	23.00	47.38	48.04	301.03	58.90	8.71	170.88	12.83	51.25						
			2時間以上	1,750	39.6%	156.14	48.86	24.47	24.55	48.25	49.25	281.89	65.52	8.51	177.67	14.25	55.09						
			30分未満	1,319	28.7%	156.35	51.19	23.87	21.18	47.03	44.43	336.26	41.27	9.24	159.42	11.00	44.62						
		1	30分以上1時間未満	489	10.7%	156.50	51.64	24.59	22.66	48.86	46.01	323.60	46.46	9.03	165.77	12.00	48.41						
			1時間以上2時間未満	960	20.9%	157.24	50.99	25.39	25.05	49.63	49.19	290.50	60.47	8.57	175.79	14.11	54.99						
			2時間以上	1,822	39.7%	157.71	51.28	26.26	26.44	51.33	50.75	278.30	67.05	8.33	182.61	15.39	59.00						
女子	高等学校	2	30分未満	1,290	38.7%	157.31	51.97	24.84	21.20	46.45	46.01	336.12	41.73	9.18	163.07	11.78	45.62						
			30分以上1時間未満	544	16.3%	156.86	52.35	25.25	22.61	48.68	47.61	322.59	46.10	9.01	169.14	12.58	48.97						
			1時間以上2時間未満	497	14.9%	157.64	52.13	25.93	23.61	49.76	49.23	304.02	52.50	8.80	173.93	13.81	52.96						
		3	2時間以上	1,001	30.0%	158.27	52.56	26.76	25.67	51.16	51.45	285.99	63.20	8.50	182.02	15.51	58.14						
			30分未満	1,499	42.7%	157.63	52.81	25.35	22.22	47.80	46.83	337.12	40.92	9.19	165.13	12.20	47.13						
			30分以上1時間未満	536	15.3%	157.12	52.62	25.80	23.59	49.70	48.08	317.63	45.22	8.94	170.53	13.10	50.87						
		1	1時間以上2時間未満	490	14.0%	158.21	52.73	27.03	25.54	50.98	50.45	305.45	56.34	8.66	177.37	14.40	55.78						
			2時間以上	983	28.0%	158.93	53.82	28.05	27.24	52.04	51.94	282.34	67.40	8.36	185.20	16.25	60.92						
			30分未満	1,733	48.1%	157.67	52.31	25.81	22.83	49.93	46.68	348.93	41.16	9.16	165.25	12.61	48.30						
		2	30分以上1時間未満	553	15.4%	157.87	53.22	26.35	24.66	51.86	48.27	333.18	46.62	8.94	170.93	13.58	51.97						
			1時間以上2時間未満	429	11.9%	158.12	53.51	27.38	26.08	52.27	49.78	310.61	54.33	8.64	176.30	15.03	56.33						
			2時間以上	886	24.6%	159.45	54.30	28.81	28.26	53.77	52.11	279.93	68.46	8.28	186.31	17.23	62.41						

5 朝食の有無別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平 均 値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	小 学 校	1	毎日食べる	4,010	93.1%	117.39	22.44	9.01	11.73	25.84	27.99		20.28	11.81	113.53	7.99	30.43
			時々食べない	275	6.4%	117.29	22.94	8.88	11.88	26.12	27.08		18.01	11.98	112.29	8.00	29.67
			毎日食べない	20	0.5%	118.16	23.63	8.60	12.11	28.60	28.25		17.70	12.04	112.40	8.45	30.32
		2	毎日食べる	4,000	91.1%	123.36	25.47	10.79	13.99	26.64	31.40		28.51	10.95	123.86	10.75	36.57
			時々食べない	354	8.1%	122.82	25.35	10.64	13.24	26.34	31.12		26.76	11.01	123.58	10.92	35.98
			毎日食べない	35	0.8%	122.41	24.66	10.63	13.59	27.49	30.38		32.24	11.31	124.51	11.54	36.50
		3	毎日食べる	3,876	86.6%	129.16	29.16	12.51	15.64	28.60	35.24		35.93	10.44	133.00	13.86	42.18
			時々食べない	556	12.4%	128.68	29.09	12.23	15.13	28.77	34.17		32.68	10.61	131.67	13.66	41.11
			毎日食べない	44	1.0%	128.52	30.40	12.53	15.36	29.50	34.74		30.30	10.54	128.33	12.82	41.12
		4	毎日食べる	3,971	87.6%	134.61	32.59	14.12	17.58	29.93	38.88		43.91	9.95	141.48	17.06	47.36
			時々食べない	510	11.3%	133.97	33.44	14.02	17.05	29.59	37.41		38.09	10.28	135.82	16.58	45.14
			毎日食べない	50	1.1%	134.11	34.15	15.22	18.02	30.29	37.09		38.24	10.19	137.02	17.00	46.38
		5	毎日食べる	4,039	86.0%	140.50	36.97	16.45	19.02	31.79	42.28		51.12	9.68	150.09	20.56	52.37
			時々食べない	584	12.4%	139.84	37.75	16.44	18.64	31.22	40.31		44.99	9.82	146.37	20.57	50.63
			毎日食べない	72	1.5%	140.93	38.89	16.10	18.38	31.53	40.07		39.97	10.04	142.43	18.36	49.15
	6	毎日食べる	3,930	87.0%	147.21	41.56	19.75	21.31	33.94	45.98		60.24	9.16	162.68	24.98	58.89	
		時々食べない	519	11.5%	146.91	42.83	19.87	20.03	33.99	44.16		53.74	9.34	158.39	24.54	56.79	
		毎日食べない	68	1.5%	146.74	41.37	18.77	20.08	32.52	45.06		54.30	9.28	161.68	23.58	56.44	
	中 学 校	1	毎日食べる	3,997	84.2%	154.82	47.26	24.36	23.31	40.22	48.82	438.99	68.50	8.57	181.04	16.77	34.71
			時々食べない	619	13.0%	154.51	48.30	24.55	22.03	38.80	47.31	466.32	60.50	8.67	177.07	16.81	32.91
			毎日食べない	130	2.7%	154.84	48.84	24.54	21.66	39.06	46.37	505.54	56.87	8.80	171.90	16.23	31.31
		2	毎日食べる	3,870	83.2%	161.86	52.07	29.81	26.52	44.67	52.53	414.80	81.93	7.90	200.20	20.00	43.37
			時々食べない	649	13.9%	161.49	52.29	29.33	25.43	43.65	50.66	431.22	75.74	8.03	196.06	19.71	41.30
			毎日食べない	134	2.9%	161.80	52.68	29.39	23.59	42.77	49.05	470.95	69.32	8.20	190.63	19.35	39.05
3		毎日食べる	3,877	83.4%	166.61	56.35	34.64	29.13	48.86	55.52	390.56	91.04	7.49	214.86	22.70	50.52	
		時々食べない	583	12.5%	166.24	56.58	34.94	28.69	47.92	53.39	416.91	85.63	7.58	212.22	22.50	48.93	
		毎日食べない	186	4.0%	166.32	57.95	35.05	27.09	45.98	52.49	428.37	73.41	7.65	207.89	22.51	46.15	
高 等 学 校	1	毎日食べる	2,744	83.7%	169.21	60.59	37.40	28.75	48.66	56.00	395.81	84.78	7.45	217.84	23.52	50.62	
		時々食べない	418	12.8%	168.49	60.12	36.69	28.17	47.55	55.28	412.46	79.77	7.55	213.75	22.92	48.72	
		毎日食べない	116	3.5%	168.38	60.43	36.85	27.96	48.57	54.35	416.72	76.51	7.57	217.11	22.60	48.51	
	2	毎日食べる	2,861	79.0%	170.70	63.11	40.27	30.82	51.13	58.23	390.51	91.84	7.25	225.93	24.85	55.16	
		時々食べない	538	14.9%	169.68	62.72	39.50	30.16	49.69	56.78	403.86	82.86	7.34	221.48	24.47	52.95	
		毎日食べない	223	6.2%	169.46	61.92	38.73	29.76	48.38	55.73	410.53	78.17	7.48	218.41	23.75	50.70	
	3	毎日食べる	3,022	79.4%	171.46	64.31	41.74	31.94	52.57	58.14	385.70	91.94	7.15	227.74	25.59	56.81	
		時々食べない	554	14.6%	170.85	64.11	41.15	31.02	50.64	56.49	406.35	83.53	7.27	221.73	25.22	53.86	
		毎日食べない	229	6.0%	170.75	64.33	40.98	30.26	50.31	55.39	426.38	75.83	7.34	221.17	25.28	52.63	

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	毎日食べる	3,818	93.1%	116.84	22.05	8.65	11.57	28.27	27.70		17.92	12.03	106.35	5.62	31.29
			時々食べない	262	6.4%	115.85	21.87	8.34	11.76	27.77	27.10		17.54	12.09	104.87	5.57	30.69
			毎日食べない	23	0.6%	115.15	21.08	8.04	10.17	28.00	27.13		16.30	12.70	110.61	5.43	29.74
		2	毎日食べる	3,846	91.9%	122.70	24.70	10.21	13.79	29.59	30.88		24.42	11.11	116.64	7.35	37.96
			時々食べない	317	7.6%	122.40	25.20	10.28	12.75	29.37	29.82		21.08	11.18	114.36	7.34	36.49
			毎日食べない	22	0.5%	123.05	27.14	11.05	12.14	27.95	28.50		18.32	11.35	108.64	6.91	34.50
		3	毎日食べる	3,684	89.0%	128.91	28.20	11.96	15.44	32.25	34.60		30.59	10.62	127.03	9.31	44.22
			時々食べない	416	10.0%	128.81	29.12	12.12	14.89	32.09	33.50		27.60	10.69	124.54	9.45	43.07
			毎日食べない	40	1.0%	129.14	29.66	10.95	14.88	30.75	32.83		26.38	10.88	122.75	8.73	41.41
		4	毎日食べる	3,932	88.2%	135.41	32.04	13.93	17.36	33.85	38.16		37.44	10.12	135.78	11.62	50.15
			時々食べない	487	10.9%	135.53	33.52	14.17	16.97	33.32	37.24		34.42	10.22	132.89	11.47	49.03
			毎日食べない	41	0.9%	135.15	34.84	13.85	16.08	32.10	34.95		25.87	10.47	129.05	11.46	45.79
女子	中学校	5	毎日食べる	3,923	85.0%	142.26	36.53	16.58	18.64	36.02	41.22		44.53	9.70	146.11	13.92	55.85
			時々食べない	620	13.4%	142.85	38.15	16.78	17.93	36.22	40.13		39.45	9.91	141.42	13.92	54.26
			毎日食べない	70	1.5%	141.35	37.45	16.74	17.26	36.29	39.66		37.32	9.96	141.80	13.61	53.78
		6	毎日食べる	3,820	85.7%	148.44	41.20	19.41	19.89	38.55	43.93		50.47	9.37	153.54	15.86	60.69
			時々食べない	574	12.9%	148.37	43.09	19.46	19.11	38.25	42.22		43.67	9.59	148.36	15.72	58.59
			毎日食べない	64	1.4%	149.03	43.33	20.80	19.50	41.52	42.58		38.66	9.64	150.28	14.70	59.11
		1	毎日食べる	3,699	82.3%	152.94	45.57	21.27	19.86	42.88	45.48	307.37	51.00	9.13	162.32	11.07	44.06
			時々食べない	688	15.3%	152.56	47.17	21.79	19.25	42.80	44.29	314.67	44.82	9.25	159.59	11.10	42.62
			毎日食べない	106	2.4%	153.21	47.34	21.29	19.00	40.90	43.92	312.03	44.08	9.27	156.98	11.05	40.75
		2	毎日食べる	3,564	80.5%	155.57	48.58	23.54	22.63	47.02	47.29	303.11	55.86	8.84	169.11	12.43	49.79
			時々食べない	748	16.9%	155.15	50.56	23.46	21.77	46.08	45.94	314.74	49.83	9.03	164.89	12.47	47.64
			毎日食べない	114	2.6%	155.35	50.01	23.46	20.68	45.67	45.19	321.53	45.86	9.06	165.39	12.38	45.90
女子	高等学校	3	毎日食べる	3,724	81.1%	157.18	51.00	25.27	24.52	49.68	48.48	297.58	57.70	8.67	174.00	13.57	53.65
			時々食べない	742	16.2%	156.70	52.13	25.02	23.27	48.71	46.79	317.02	50.78	8.87	168.27	13.24	50.64
			毎日食べない	128	2.8%	156.79	52.74	24.79	21.83	47.78	45.04	336.54	45.45	9.18	161.99	13.15	47.45
		1	毎日食べる	2,791	83.5%	157.69	52.14	25.78	23.31	48.90	48.58	314.17	51.30	8.86	172.05	13.33	51.41
			時々食べない	471	14.1%	156.90	52.34	25.01	22.23	47.45	47.58	320.99	47.43	9.02	168.21	13.41	48.98
			毎日食べない	81	2.4%	157.33	54.58	24.76	22.55	49.83	46.35	331.39	47.30	9.13	165.56	13.23	49.08
		2	毎日食べる	2,765	78.6%	158.09	52.96	26.60	24.65	49.92	49.26	312.81	52.90	8.79	174.21	13.87	53.47
			時々食べない	632	18.0%	157.69	53.60	25.74	23.08	49.00	47.75	322.91	45.87	9.06	169.63	13.47	50.17
			毎日食べない	120	3.4%	157.20	51.81	25.52	22.57	48.83	48.12	324.07	42.43	9.06	170.03	13.20	49.02
		3	毎日食べる	2,912	80.7%	158.27	53.04	26.98	25.08	51.66	48.93	320.38	50.95	8.80	173.54	14.28	53.89
			時々食べない	546	15.1%	158.00	53.80	26.45	23.95	50.60	47.55	342.08	45.93	9.05	168.74	13.83	50.94
			毎日食べない	152	4.2%	157.34	51.40	25.14	23.37	50.33	46.75	345.99	42.04	9.11	168.63	13.70	49.46

6 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平					均					値		得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
男 子	小 学 校	1	6時間未満	37	0.9%	117.16	21.83	9.24	11.44	23.54	28.41		21.68	11.70	117.65	8.62	30.72	
			6時間以上8時間未満	1,052	24.4%	117.27	22.73	8.94	11.62	26.08	27.71		18.75	11.89	112.93	7.94	30.01	
			8時間以上	3,215	74.7%	117.43	22.40	9.03	11.79	25.83	28.00		20.57	11.80	113.59	8.00	30.50	
		2	6時間未満	143	3.3%	123.65	25.63	10.87	13.98	25.90	31.61		27.04	10.86	123.25	11.06	36.40	
			6時間以上8時間未満	1,157	26.4%	123.13	25.71	10.79	13.50	26.56	30.77		27.34	11.01	123.66	10.65	35.98	
			8時間以上	3,088	70.4%	123.36	25.35	10.77	14.08	26.69	31.59		28.86	10.94	123.95	10.81	36.74	
	3	6時間未満	395	8.8%	129.15	29.38	12.52	15.61	29.15	34.96		34.84	10.40	131.98	13.88	41.93		
		6時間以上8時間未満	1,308	29.2%	129.16	29.39	12.49	15.51	28.63	34.95		34.60	10.48	132.80	13.75	41.95		
		8時間以上	2,773	62.0%	129.06	29.02	12.46	15.59	28.55	35.19		35.97	10.46	132.90	13.85	42.10		
	中 学 校	4	6時間未満	356	7.9%	133.89	32.75	14.05	17.17	29.45	37.02		40.16	10.08	137.68	16.65	45.61	
			6時間以上8時間未満	1,587	35.0%	134.56	33.01	14.07	17.28	29.92	38.71		42.33	9.99	140.30	17.05	46.90	
			8時間以上	2,588	57.1%	134.60	32.50	14.16	17.73	29.94	38.93		44.17	9.97	141.54	17.04	47.44	
5		6時間未満	356	7.6%	141.26	38.64	16.41	18.15	31.73	40.00		45.45	9.82	146.99	20.84	50.79		
		6時間以上8時間未満	1,806	38.5%	140.15	37.14	16.37	18.75	31.60	41.55		48.75	9.73	148.26	20.10	51.55		
		8時間以上	2,531	53.9%	140.51	36.84	16.51	19.24	31.80	42.60		51.90	9.67	150.75	20.80	52.68		
高 等 学 校	6	6時間未満	328	7.3%	147.63	42.64	19.76	20.43	33.74	43.71		54.75	9.31	160.31	23.41	56.60		
		6時間以上8時間未満	1,993	44.1%	147.34	42.12	20.02	21.08	33.89	45.76		58.73	9.17	162.49	24.93	58.72		
		8時間以上	2,195	48.6%	146.94	41.19	19.50	21.31	33.97	46.05		60.71	9.19	162.15	25.11	58.81		
	1	6時間未満	495	10.4%	155.72	49.72	24.97	21.52	39.27	46.39	471.79	59.83	8.76	177.40	16.42	32.51		
		6時間以上8時間未満	2,682	56.5%	155.07	47.78	24.56	23.20	40.04	48.78	443.74	67.99	8.56	180.99	16.85	34.64		
		8時間以上	1,569	33.1%	153.99	46.15	23.92	23.42	40.18	48.84	437.77	68.00	8.58	179.95	16.71	34.54		
高 等 学 校	2	6時間未満	589	12.7%	162.37	53.03	30.37	25.95	44.58	51.55	420.21	77.08	7.88	199.73	19.95	42.83		
		6時間以上8時間未満	3,030	65.1%	161.93	52.19	29.80	26.38	44.55	52.33	415.92	81.02	7.91	199.55	20.00	43.12		
		8時間以上	1,034	22.2%	161.14	51.40	29.18	26.23	44.22	52.06	425.27	81.67	7.98	198.54	19.77	42.58		
	3	6時間未満	732	15.8%	166.50	57.43	34.88	28.22	47.93	53.71	407.32	83.81	7.59	212.57	22.37	48.80		
		6時間以上8時間未満	3,209	69.1%	166.52	56.22	34.74	29.27	48.78	55.56	392.44	91.66	7.47	214.92	22.72	50.59		
		8時間以上	704	15.2%	166.76	56.41	34.29	28.55	48.64	54.62	398.43	86.75	7.56	212.93	22.73	49.49		
高 等 学 校	1	6時間未満	638	19.5%	169.14	60.04	37.17	28.66	48.43	56.29	394.74	84.51	7.44	218.24	23.47	50.59		
		6時間以上8時間未満	2,449	74.7%	169.01	60.70	37.34	28.66	48.54	55.83	399.81	83.88	7.47	216.94	23.43	50.29		
		8時間以上	193	5.9%	169.78	59.73	37.04	28.46	48.41	54.56	403.35	81.03	7.52	218.59	22.81	49.58		
	2	6時間未満	919	25.4%	170.89	63.57	40.06	30.42	50.83	57.81	402.54	87.71	7.33	224.01	24.48	54.04		
		6時間以上8時間未満	2,534	69.9%	170.36	62.79	40.09	30.80	50.80	57.99	389.72	90.73	7.25	225.17	24.85	54.86		
		8時間以上	172	4.7%	169.84	62.61	39.88	29.87	49.60	56.37	407.96	85.05	7.36	224.05	24.42	53.24		
高 等 学 校	3	6時間未満	1,111	29.2%	171.20	63.83	41.50	31.66	52.62	58.03	391.75	89.18	7.21	227.03	25.44	56.11		
		6時間以上8時間未満	2,549	67.0%	171.34	64.37	41.61	31.74	52.00	57.64	389.66	89.77	7.17	226.50	25.53	56.18		
		8時間以上	146	3.8%	172.16	66.15	42.45	31.26	51.15	57.13	418.63	90.44	7.24	221.58	26.03	55.42		

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平 均 値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
女 子	小 学 校	1	6時間未満	35	0.9%	117.77	22.37	9.06	12.51	30.31	27.71		18.97	12.10	112.74	5.77	33.94
			6時間以上8時間未満	902	22.0%	116.67	22.29	8.57	11.39	28.27	27.46		17.33	12.13	105.64	5.66	30.86
			8時間以上	3,169	77.2%	116.78	21.96	8.64	11.62	28.20	27.71		18.03	12.01	106.38	5.60	31.32
		2	6時間未満	125	3.0%	122.85	25.46	9.92	13.23	28.98	29.72		20.73	11.29	112.74	7.10	36.09
			6時間以上8時間未満	1,047	25.0%	122.41	24.83	10.20	13.67	29.70	30.28		23.31	11.12	116.11	7.39	37.56
			8時間以上	3,013	72.0%	122.76	24.69	10.24	13.74	29.55	31.01		24.55	11.11	116.69	7.34	38.00
		3	6時間未満	304	7.3%	128.90	28.75	11.52	15.10	32.12	33.16		27.95	10.64	124.47	9.27	42.98
			6時間以上8時間未満	1,145	27.7%	128.77	28.50	12.04	15.26	32.13	34.07		28.94	10.66	125.79	9.22	43.60
			8時間以上	2,689	65.0%	128.96	28.18	11.99	15.47	32.27	34.79		31.07	10.62	127.40	9.36	44.40
		4	6時間未満	272	6.1%	135.51	33.15	13.52	16.06	32.78	36.27		33.23	10.34	131.87	11.67	47.51
			6時間以上8時間未満	1,483	33.3%	135.49	32.68	14.12	17.09	33.79	37.89		36.34	10.14	134.73	11.71	49.79
			8時間以上	2,705	60.7%	135.38	31.89	13.91	17.54	33.86	38.29		37.75	10.11	136.12	11.54	50.33
中 学 校	中 学 校	5	6時間未満	285	6.2%	142.31	37.18	16.53	17.54	35.63	39.20		39.50	9.88	143.67	13.52	53.56
			6時間以上8時間未満	1,805	39.1%	142.71	37.30	16.82	18.57	36.11	41.13		43.36	9.73	144.98	14.05	55.76
			8時間以上	2,524	54.7%	142.05	36.33	16.47	18.60	36.05	41.19		44.50	9.72	145.92	13.87	55.73
		6	6時間未満	248	5.6%	148.58	43.50	19.85	19.53	38.61	42.95		44.24	9.59	148.47	15.70	59.14
			6時間以上8時間未満	2,167	48.6%	148.71	42.01	19.52	19.74	38.58	43.62		48.91	9.40	152.16	15.84	60.30
			8時間以上	2,044	45.8%	148.12	40.65	19.29	19.86	38.49	43.86		50.61	9.38	154.05	15.83	60.65
		1	6時間未満	548	12.2%	152.96	47.58	21.84	19.42	42.68	44.26	312.36	45.38	9.23	159.34	10.94	42.81
			6時間以上8時間未満	2,723	60.6%	152.93	45.91	21.34	19.90	42.78	45.42	308.38	50.57	9.12	162.63	11.11	44.06
			8時間以上	1,221	27.2%	152.77	44.95	21.15	19.58	42.96	45.36	307.39	50.50	9.19	160.97	11.03	43.56
		2	6時間未満	789	17.8%	155.57	49.86	23.47	22.23	47.01	46.91	309.23	53.33	8.94	167.80	12.59	49.10
			6時間以上8時間未満	2,953	66.7%	155.47	48.74	23.56	22.64	46.93	47.17	302.34	55.41	8.84	168.94	12.43	49.76
			8時間以上	682	15.4%	155.49	48.82	23.41	21.78	46.16	46.49	313.38	52.54	8.95	166.21	12.29	47.87
高 等 学 校	高 等 学 校	3	6時間未満	979	21.3%	157.12	51.79	25.33	23.76	48.92	47.75	307.34	55.93	8.73	171.48	13.53	52.55
			6時間以上8時間未満	3,140	68.3%	157.12	51.09	25.22	24.47	49.73	48.27	299.38	56.70	8.69	173.52	13.50	53.30
			8時間以上	476	10.4%	156.85	51.02	24.98	23.70	48.95	47.82	307.02	54.34	8.82	170.24	13.48	52.00
		1	6時間未満	922	27.6%	157.64	52.05	25.71	23.16	48.84	48.53	312.55	50.62	8.88	171.68	13.25	51.07
			6時間以上8時間未満	2,248	67.3%	157.53	52.23	25.63	23.16	48.71	48.42	315.68	50.76	8.88	171.30	13.36	51.10
			8時間以上	169	5.1%	157.68	53.29	25.57	22.70	48.08	47.13	329.13	49.26	9.06	170.37	13.42	49.67
		2	6時間未満	1,147	32.6%	158.32	53.28	26.51	24.34	50.45	49.28	310.78	52.04	8.83	174.16	13.80	53.28
			6時間以上8時間未満	2,227	63.4%	157.86	52.95	26.35	24.29	49.44	48.79	316.76	50.83	8.86	172.75	13.76	52.47
			8時間以上	141	4.0%	157.48	52.86	26.59	24.14	48.28	48.55	321.42	51.59	8.78	173.85	13.89	52.73
		3	6時間未満	1,209	33.5%	158.22	53.05	26.80	24.75	51.98	48.75	326.81	49.61	8.86	172.74	14.03	53.27
			6時間以上8時間未満	2,267	62.9%	158.18	53.02	26.86	24.92	51.24	48.64	323.86	49.94	8.83	172.58	14.26	53.35
			8時間以上	128	3.6%	158.00	54.28	26.34	24.00	49.95	47.38	323.42	49.70	8.91	171.81	14.09	51.84

7 1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	身長		体重	握力	上体起こし	最盛体前屈		平均	値		立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	割合	体重	握力	上体起こし	最盛体前屈	反復横とび		20mシャトル	50m走			
男 子	小 学 校	1	1時間未満	567	13.2%	117.20		22.02	9.05	11.76	25.89	28.10		21.63	11.70	114.40	8.32	30.81
			1時間以上2時間未満	1,741	40.5%	117.32		22.38	9.04	11.84	26.07	28.12		20.75	11.79	113.42	8.12	30.76
			2時間以上3時間未満	1,391	32.3%	117.45		22.62	8.99	11.80	25.51	27.88		19.48	11.83	113.12	7.85	30.11
		2	3時間以上	604	14.0%	117.60		22.89	8.87	11.31	26.12	27.37		18.43	11.99	110.53	7.63	29.51
			1時間未満	652	14.9%	123.36		25.19	10.93	14.91	27.10	32.27		30.88	10.84	124.69	11.31	37.70
			1時間以上2時間未満	1,599	36.4%	123.21		25.27	10.77	13.82	26.46	31.55		29.00	10.91	124.42	10.96	36.76
		3	2時間以上3時間未満	1,382	31.5%	123.43		25.77	10.77	13.71	26.48	31.18		27.43	11.04	122.61	10.43	35.96
			3時間以上	754	17.2%	123.28		25.53	10.69	13.70	26.85	30.59		26.81	11.00	124.18	10.54	36.06
		4	1時間未満	863	19.1%	128.73		28.79	12.47	15.38	28.84	35.14		36.34	10.44	132.79	13.86	42.13
			1時間以上2時間未満	1,359	30.4%	129.04		28.84	12.58	15.97	28.88	35.68		36.75	10.38	134.43	14.07	42.75
			2時間以上3時間未満	1,168	26.1%	129.37		29.38	12.48	15.48	28.36	34.91		34.98	10.51	132.09	13.72	41.73
		5	3時間以上	1,096	24.5%	129.16		29.61	12.34	15.33	28.70	34.55		33.73	10.52	131.49	13.59	41.43
	中 学 校	1	1時間未満	697	15.4%	133.72		31.56	13.94	18.07	30.32	38.70		45.42	9.88	141.48	17.61	47.77
			1時間以上2時間未満	1,335	29.5%	134.61		32.53	14.01	17.71	29.78	38.99		44.39	9.96	141.40	17.00	47.37
			2時間以上3時間未満	1,165	25.7%	134.67		32.69	14.15	17.51	29.81	38.95		43.55	9.99	140.69	16.82	47.15
		2	3時間以上	1,335	29.5%	134.75		33.47	14.29	17.08	29.86	38.19		40.56	10.06	139.92	16.87	46.43
			1時間未満	600	12.8%	139.79		36.16	16.39	19.91	32.20	42.62		53.13	9.59	150.49	21.46	53.43
			1時間以上2時間未満	1,311	27.9%	140.31		36.36	16.46	19.70	31.96	42.64		52.88	9.63	151.40	20.85	53.15
		3	2時間以上3時間未満	1,270	27.1%	140.48		37.30	16.44	18.59	31.77	41.81		50.31	9.72	148.99	20.26	51.75
			3時間以上	1,514	32.2%	140.74		37.92	16.45	18.27	31.27	41.37		46.60	9.80	147.94	20.10	50.96
		4	1時間未満	477	10.6%	146.83		40.85	19.85	21.86	33.95	46.16		63.03	9.13	164.71	25.78	59.68
			1時間以上2時間未満	1,247	27.6%	146.80		40.60	19.54	21.58	34.20	46.10		62.24	9.12	163.47	25.27	59.39
			2時間以上3時間未満	1,245	27.6%	147.33		42.06	19.89	21.56	33.79	45.92		59.87	9.17	162.31	24.84	58.68
	高 等 学 校	1	3時間以上	1,546	34.2%	147.46		42.59	19.78	20.49	33.82	45.23		55.64	9.27	160.28	24.42	57.63
			1時間未満	694	14.6%	154.80		47.04	25.09	23.16	41.20	49.70		73.78	8.46	184.69	17.60	36.46
			1時間以上2時間未満	1,588	33.5%	154.62		46.82	24.18	23.72	40.01	49.08		69.81	8.53	181.41	16.95	35.05
		2	2時間以上3時間未満	1,194	25.2%	154.54		47.01	24.00	22.62	39.61	48.34		66.43	8.60	179.13	16.53	33.70
			3時間以上	1,271	26.8%	155.20		48.84	24.63	22.20	39.71	47.47		60.87	8.72	177.52	16.28	33.05
		3	1時間未満	590	12.7%	162.12		51.79	30.56	27.95	46.13	53.27		86.86	7.80	201.89	20.85	45.28
			1時間以上2時間未満	1,525	32.8%	161.44		51.68	29.70	26.93	45.03	53.04		84.03	7.88	200.82	20.13	43.96
			2時間以上3時間未満	1,301	28.0%	162.05		52.28	29.84	26.14	44.35	52.34		80.72	7.90	200.07	19.97	43.05
	高 等 学 校	1	3時間以上	1,236	26.6%	161.85		52.65	29.26	24.87	43.14	50.40		73.51	8.06	195.56	19.23	40.49
			1時間未満	766	16.5%	166.64		56.59	35.51	29.89	49.11	55.79		92.42	7.47	215.69	23.31	51.64
			1時間以上2時間未満	1,623	35.0%	166.49		56.08	34.64	29.38	48.85	55.75		89.47	7.45	216.28	23.06	51.20
		2	2時間以上3時間未満	1,202	25.9%	166.54		56.45	34.36	28.80	48.79	55.06		88.82	7.53	213.35	22.15	49.62
			3時間以上	1,051	22.6%	166.62		56.91	34.58	27.97	47.74	53.81		82.64	7.58	211.14	22.18	48.04
		3	1時間未満	653	19.9%	169.26		60.13	38.28	30.02	50.08	57.53		93.20	7.33	223.11	24.92	53.56
			1時間以上2時間未満	1,124	34.3%	169.18		60.65	37.75	28.94	49.05	56.53		86.70	7.44	218.10	23.57	51.15
			2時間以上3時間未満	842	25.7%	168.73		60.18	36.53	28.11	47.89	54.96		80.83	7.54	214.44	22.75	48.70
	高 等 学 校	1	3時間以上	658	20.1%	169.19		61.10	36.48	27.43	46.80	54.11		73.89	7.56	213.73	22.43	47.57
			1時間未満	816	22.5%	170.78		63.02	41.30	31.70	51.92	59.59		97.41	7.15	229.23	25.74	57.41
			1時間以上2時間未満	1,161	32.0%	170.48		62.85	40.56	31.17	51.54	58.49		93.65	7.22	227.45	25.26	55.89
		2	2時間以上3時間未満	897	24.8%	170.46		62.72	39.41	30.52	50.30	57.45		87.85	7.30	223.15	24.54	53.87
			3時間以上	749	20.7%	170.13		63.35	38.74	28.90	48.64	55.48		77.87	7.49	218.06	23.05	50.22
		3	1時間未満	934	24.6%	171.82		64.21	42.82	32.70	53.67	59.32		95.67	7.07	230.91	26.64	58.76
			1時間以上2時間未満	1,240	32.7%	171.52		64.36	41.97	32.41	53.01	58.58		94.56	7.14	229.32	25.86	57.63
			2時間以上3時間未満	901	23.8%	170.84		64.24	40.70	31.04	51.41	56.77		86.92	7.24	223.05	24.84	54.51
		3	3時間以上	718	18.9%	170.93		64.21	40.48	29.92	49.54	55.31		78.86	7.34	219.83	24.20	52.03

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	平均値					20m×10m×7m				立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m×10m×7m	50m走			
女子	小学校	1	1時間未満	713	17.4%	116.45	21.65	8.89	12.06	28.25	28.08	11.86	19.57	11.86	107.51	5.68	32.26
			1時間以上2時間未満	1,765	43.0%	116.78	21.98	8.57	11.63	28.32	27.69	12.00	17.85	12.00	106.67	5.62	31.33
			2時間以上3時間未満	1,191	29.0%	116.99	22.28	8.60	11.35	28.07	27.50	12.10	17.31	12.10	105.63	5.61	30.87
		2	3時間以上	435	10.6%	116.61	22.23	8.47	11.14	28.27	27.29	12.34	16.85	12.34	104.42	5.54	30.22
			1時間未満	785	18.8%	122.40	24.40	10.25	14.11	29.61	31.50	11.04	25.97	11.04	116.99	7.63	38.73
			1時間以上2時間未満	1,759	42.0%	122.76	24.78	10.27	13.84	29.66	30.84	11.10	23.45	11.10	116.64	7.40	38.07
		3	2時間以上3時間未満	1,148	27.4%	122.66	24.84	10.13	13.54	29.26	30.62	11.16	23.48	11.16	116.02	7.10	37.35
			3時間以上	493	11.8%	122.85	24.98	10.22	12.96	29.89	29.89	11.22	22.02	11.22	115.72	7.28	36.71
			1時間未満	1,176	28.4%	128.47	27.61	11.81	15.70	32.34	34.42	10.54	31.87	10.54	127.42	9.42	44.56
		4	1時間以上2時間未満	1,397	33.7%	129.04	28.09	12.03	15.70	32.40	34.91	10.59	31.01	10.59	127.87	9.44	44.65
			2時間以上3時間未満	893	21.6%	129.12	28.97	12.02	15.05	31.95	34.38	10.72	28.89	10.72	125.22	9.11	43.38
			3時間以上	674	16.3%	129.07	29.12	12.06	14.61	31.97	33.77	10.76	27.63	10.76	125.20	9.16	42.95
	中学校	1	1時間未満	1,065	23.9%	135.14	31.58	13.81	17.62	34.48	37.67	10.10	37.71	10.10	135.20	11.55	50.24
			1時間以上2時間未満	1,559	35.0%	135.32	32.10	13.96	17.41	33.80	37.91	10.15	37.30	10.15	134.98	11.58	49.97
			2時間以上3時間未満	1,986	22.1%	135.24	32.18	13.82	17.35	33.62	38.55	10.08	37.50	10.08	136.29	11.71	50.36
		2	3時間以上	850	19.1%	136.19	33.34	14.28	16.65	33.01	38.12	10.21	35.00	10.21	135.39	11.60	49.25
			1時間未満	735	15.9%	141.54	35.45	16.62	19.19	36.42	41.27	9.69	46.47	9.69	147.55	13.90	56.57
			1時間以上2時間未満	1,468	31.8%	141.87	36.09	16.36	18.75	35.99	41.15	9.70	44.99	9.70	146.22	13.86	55.90
		3	2時間以上3時間未満	1,192	25.8%	142.46	36.91	16.63	18.44	35.36	41.43	9.70	43.54	9.70	145.00	14.09	55.84
			3時間以上	1,218	26.4%	143.20	38.23	16.88	17.93	35.59	40.40	9.84	40.79	9.84	143.58	13.83	54.43
			1時間未満	604	13.5%	147.46	40.24	19.01	20.31	38.42	43.88	9.38	52.64	9.38	153.83	15.69	60.89
		4	1時間以上2時間未満	1,404	31.5%	148.40	41.20	19.40	20.05	38.79	44.01	9.33	51.36	9.33	153.69	15.85	60.88
			2時間以上3時間未満	1,221	27.4%	148.58	41.50	19.36	19.63	38.33	43.51	9.40	48.98	9.40	152.65	15.62	60.15
			3時間以上	1,231	27.6%	148.81	42.35	19.74	19.38	38.54	43.43	9.48	46.12	9.48	151.56	16.07	59.85
	高等学校	1	1時間未満	840	18.7%	152.52	44.97	21.30	20.25	44.43	45.56	9.11	53.06	9.11	162.96	11.19	44.86
			1時間以上2時間未満	1,536	34.2%	152.78	45.21	21.28	20.08	43.24	45.54	9.07	51.48	9.07	162.56	11.04	44.35
			2時間以上3時間未満	1,056	23.5%	153.06	46.16	21.33	19.69	42.42	45.42	9.16	50.06	9.16	161.80	11.13	43.68
		2	3時間以上	1,060	23.6%	153.17	47.16	21.50	18.95	41.33	44.51	9.27	44.96	9.27	159.76	10.97	42.19
			1時間未満	821	18.5%	155.71	48.46	23.74	22.91	47.23	47.86	8.79	57.57	8.79	170.25	12.60	50.62
			1時間以上2時間未満	1,544	34.9%	155.35	48.44	23.52	22.89	47.11	47.35	8.82	56.62	8.82	170.36	12.51	50.31
		3	2時間以上3時間未満	1,096	24.8%	155.50	49.26	23.54	22.42	46.74	47.06	8.91	54.30	8.91	167.19	12.35	49.16
			3時間以上	965	21.8%	155.51	49.82	23.33	21.31	46.12	45.71	9.01	49.06	9.01	164.63	12.27	46.92
			1時間未満	1,018	22.2%	157.09	50.83	25.35	24.92	50.04	48.64	8.64	59.15	8.64	174.61	13.51	54.16
		1	1時間以上2時間未満	1,652	36.0%	157.17	50.95	25.21	24.61	49.80	48.47	8.68	57.66	8.68	174.42	13.52	53.60
			2時間以上3時間未満	1,143	24.9%	157.10	51.36	25.05	24.06	48.94	48.01	8.73	56.06	8.73	171.47	13.44	52.58
			3時間以上	782	17.0%	156.92	52.16	25.29	22.80	48.85	46.79	8.87	49.84	8.87	168.63	13.59	50.83
	高等学校	2	1時間未満	954	28.6%	157.69	51.71	25.92	23.68	49.57	48.81	8.84	53.97	8.84	172.80	13.48	52.20
			1時間以上2時間未満	1,209	36.3%	157.60	51.79	25.64	23.42	49.20	48.56	8.84	51.09	8.84	172.48	13.37	51.99
			2時間以上3時間未満	738	22.1%	157.59	53.09	25.43	22.56	47.92	48.21	8.94	48.29	8.94	169.69	13.27	49.99
		3	3時間以上	432	13.0%	157.15	53.14	25.49	22.07	46.76	47.23	9.06	45.91	9.06	167.79	13.02	48.49
			1時間未満	1,075	30.7%	158.12	52.35	26.88	25.11	50.73	49.89	8.72	54.90	8.72	176.09	14.03	54.73
			1時間以上2時間未満	1,216	34.7%	158.24	53.36	26.56	24.51	50.25	49.31	8.79	52.65	8.79	174.43	13.99	53.59
		3	2時間以上3時間未満	757	21.6%	157.71	53.19	25.98	23.94	48.45	48.28	8.94	48.57	8.94	170.98	13.42	51.07
			3時間以上	459	13.1%	157.60	53.74	25.63	22.40	48.05	46.91	9.13	42.10	9.13	167.35	13.26	48.51
			1時間未満	1,053	29.2%	158.51	52.72	27.25	25.37	52.54	49.50	8.75	52.65	8.75	174.80	14.59	55.05
		3	1時間以上2時間未満	1,261	35.0%	158.09	52.99	26.75	25.24	51.42	49.00	8.81	51.73	8.81	173.64	14.10	53.67
			2時間以上3時間未満	769	21.3%	158.15	53.38	26.80	24.55	51.16	48.08	8.91	47.35	8.91	171.11	14.09	52.47
			3時間以上	519	14.4%	157.88	53.63	26.12	23.14	49.66	46.74	9.05	43.68	9.05	167.80	13.68	49.74

8 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男	小学校	1	週に6日以上	3,738	86.9%	117.41	22.47	9.03	11.75	25.90	27.99	20.36	11.77	113.49	8.01	30.52
			週に4～5日	339	7.9%	117.16	22.54	8.88	11.85	25.71	27.88	18.82	12.10	112.45	8.05	29.75
			週に2～3日	175	4.1%	117.59	22.74	8.82	11.58	25.70	27.22	18.57	12.17	114.87	7.60	29.38
		2	週に1日以上	51	1.2%	116.80	22.19	8.69	10.75	25.35	25.76	17.66	12.47	111.49	7.08	27.62
			週に6日以上	3,479	79.3%	123.35	25.43	10.85	14.06	26.62	31.52	28.83	10.92	124.28	10.86	36.76
			週に4～5日	524	11.9%	123.10	25.54	10.54	13.37	26.51	30.68	27.44	11.06	122.44	10.72	35.77
		3	週に2～3日	263	6.0%	123.58	25.93	10.62	13.37	27.11	30.62	26.00	11.06	121.79	10.04	35.48
			週に1日以上	122	2.8%	122.67	24.88	10.12	13.54	26.26	31.84	25.34	11.17	121.96	10.12	35.30
			週に6日以上	2,988	66.8%	129.14	29.17	12.50	15.60	28.59	35.25	35.86	10.46	132.96	13.85	42.16
		4	週に4～5日	727	16.2%	129.08	28.94	12.53	15.66	29.04	35.04	35.56	10.39	133.05	13.82	42.28
			週に2～3日	478	10.7%	129.10	29.15	12.37	15.75	28.65	35.05	35.16	10.41	133.50	13.76	42.11
			週に1日以上	283	6.3%	128.67	29.60	12.23	14.80	27.93	33.74	31.63	10.75	129.07	13.67	40.10
	中学校	5	週に6日以上	2,740	60.8%	134.67	32.65	14.16	17.75	30.08	38.92	43.94	9.96	141.56	17.15	47.50
			週に4～5日	1,029	21.1%	134.03	32.23	13.85	17.33	29.68	38.85	44.02	9.94	141.08	17.04	47.13
			週に2～3日	558	12.4%	134.85	33.32	14.28	17.06	29.93	38.09	41.68	10.05	139.60	16.64	46.34
		6	週に1日以上	258	5.7%	134.08	33.46	13.82	16.54	28.55	37.22	36.09	10.32	134.65	16.11	44.24
			週に6日以上	2,870	61.1%	140.51	37.11	16.46	19.15	31.78	42.43	50.80	9.67	150.07	20.66	52.47
			週に4～5日	1,029	21.9%	140.41	37.13	16.40	19.03	31.72	42.22	50.44	9.69	150.12	20.36	52.24
		1	週に2～3日	583	12.4%	139.94	36.58	16.55	18.38	31.44	40.60	49.17	9.80	147.66	20.56	51.13
			週に1日以上	214	4.6%	140.80	38.06	16.14	17.76	31.53	39.07	43.62	9.99	144.27	19.40	49.22
			週に6日以上	2,695	59.7%	147.30	41.84	19.76	21.13	34.03	45.96	59.82	9.18	162.36	25.05	58.79
		2	週に4～5日	1,042	23.1%	146.88	41.31	19.77	21.48	33.91	45.85	60.13	9.12	163.10	25.26	59.07
			週に2～3日	596	13.2%	147.09	41.80	19.81	21.16	33.06	45.47	58.42	9.21	161.59	24.48	58.32
			週に1日以上	184	4.1%	147.07	41.66	19.22	19.44	31.97	43.09	52.47	9.61	156.08	22.18	54.38
子	高等学校	1	週に6日以上	2,543	53.6%	154.69	47.15	24.26	23.26	39.98	48.84	442.76	68.06	180.40	16.79	34.63
			週に4～5日	1,332	28.1%	154.77	47.55	24.38	23.33	47.55	439.70	439.70	8.59	180.66	16.92	34.51
			週に2～3日	669	14.1%	154.89	47.86	24.68	22.22	39.79	47.77	457.40	8.63	178.62	16.36	33.41
		2	週に1日以上	197	4.2%	155.71	49.03	25.30	22.53	39.32	46.91	467.75	8.72	182.01	16.66	33.68
			週に6日以上	2,271	48.8%	161.67	52.05	29.68	26.33	44.74	52.45	416.44	7.94	199.22	19.92	43.05
			週に4～5日	1,408	30.3%	161.85	51.97	29.79	26.47	44.23	52.29	418.57	7.90	199.38	20.03	43.05
		3	週に2～3日	752	16.2%	161.89	52.07	29.57	26.14	44.72	51.76	419.69	7.90	199.95	19.95	42.98
			週に1日以上	219	4.7%	162.73	53.98	30.41	25.34	42.53	49.98	439.00	8.01	198.73	19.51	41.38
			週に6日以上	2,207	47.6%	166.65	56.40	34.44	29.29	49.11	55.51	391.81	7.50	214.79	22.59	50.48
		1	週に4～5日	1,358	29.3%	166.58	56.28	35.03	29.17	48.79	55.48	391.74	7.46	215.50	23.00	50.80
			週に2～3日	855	18.4%	166.31	56.75	34.88	28.51	47.75	54.32	404.17	7.56	212.46	22.57	49.11
			週に1日以上	220	4.7%	166.45	56.78	34.55	26.93	46.34	52.52	427.61	7.66	208.37	21.84	46.85
	高等学校	1	週に6日以上	1,409	43.1%	169.19	60.37	37.27	28.55	48.88	55.91	397.31	7.48	218.28	23.40	50.39
			週に4～5日	976	29.8%	169.03	60.58	37.26	28.59	48.29	55.50	402.04	7.46	215.91	23.54	50.10
			週に2～3日	736	22.5%	168.99	60.76	37.32	28.56	48.19	56.23	398.03	7.44	216.40	23.28	50.33
		2	週に1日以上	151	4.6%	168.62	59.94	37.21	28.84	47.65	55.63	400.41	7.47	220.80	23.10	50.61
			週に6日以上	1,361	37.5%	170.73	63.28	40.09	30.60	50.99	57.91	390.77	7.28	225.12	24.79	54.67
			週に4～5日	1,125	31.0%	170.44	62.79	40.37	30.84	50.75	57.99	391.92	7.26	224.94	24.85	54.86
		3	週に2～3日	951	26.2%	170.12	62.65	39.74	30.69	50.70	57.77	398.08	7.29	224.56	24.62	54.38
			週に1日以上	189	5.2%	170.52	63.69	39.81	29.97	49.70	57.17	403.71	7.35	223.02	24.13	53.01
			週に6日以上	1,472	38.7%	171.67	64.33	41.74	31.89	52.77	58.13	386.60	7.16	227.48	25.60	56.77
			週に4～5日	1,147	30.2%	171.23	63.77	41.25	31.89	51.92	57.55	388.16	7.15	226.74	25.73	56.36
			週に2～3日	962	25.3%	171.01	64.54	41.81	31.34	51.44	57.50	397.65	7.23	224.83	25.05	55.17
			週に1日以上	220	5.8%	170.93	65.47	41.70	30.84	52.30	56.83	409.16	7.31	224.72	25.83	54.67

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平 均 値										立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走				
女 子	小 学 校	1	週に6日以上	3,598	87.6%	116.79	22.02	8.64	11.58	28.27	27.76	27.76	18.08	12.01	106.25	5.64	31.36	
			週に4～5日	308	7.5%	116.50	21.90	8.53	11.62	28.20	27.26	27.26	17.23	12.20	107.41	5.48	30.86	
			週に2～3日	161	3.9%	116.48	22.22	8.55	11.44	27.66	26.67	26.67	15.94	12.39	105.17	5.39	29.92	
		週に1日以上	38	0.9%	117.76	23.33	8.05	11.14	27.29	25.95	25.95	13.70	12.53	104.30	5.61	28.31		
		週に6日以上	3,430	82.0%	122.74	24.79	10.25	13.69	29.60	30.89	30.89	24.37	11.10	116.60	7.37	37.97		
		週に4～5日	428	10.2%	122.58	24.55	10.14	13.69	28.96	30.55	30.55	23.15	11.18	116.26	7.43	37.40		
		週に2～3日	231	5.5%	121.98	24.55	10.14	14.13	30.33	30.07	30.07	23.50	11.26	115.03	7.08	37.40		
		週に1日以上	96	2.3%	122.36	24.51	9.64	13.12	29.47	29.94	29.94	21.83	11.39	114.51	6.98	35.89		
		週に6日以上	2,908	70.3%	128.99	28.34	12.01	15.54	32.18	34.61	34.61	30.61	10.63	126.94	9.37	44.29		
		週に4～5日	686	16.6%	128.59	28.02	11.90	15.38	32.37	34.58	34.58	30.29	10.56	127.30	9.21	44.17		
		週に2～3日	398	9.6%	129.05	28.80	11.96	14.60	32.48	33.63	33.63	28.71	10.73	125.18	9.22	43.01		
		週に1日以上	147	3.6%	128.10	27.70	11.41	14.60	31.56	33.52	33.52	27.06	10.79	124.32	9.01	42.24		
女 子	中 学 校	1	週に6日以上	2,914	65.6%	135.32	32.12	13.94	17.46	34.00	38.15	38.15	37.50	10.09	136.10	11.63	50.32	
			週に4～5日	974	21.9%	135.70	32.31	14.09	17.32	33.54	38.07	38.07	37.21	10.17	134.49	11.59	49.85	
			週に2～3日	425	9.6%	135.51	32.70	13.70	16.44	33.11	37.57	37.57	34.39	10.27	133.70	11.59	48.68	
		週に1日以上	129	2.9%	135.27	32.44	13.72	15.89	32.41	36.23	36.23	32.55	10.41	131.41	11.00	47.00		
		週に6日以上	2,886	62.6%	142.25	36.60	16.55	18.63	36.17	41.21	41.21	44.43	9.70	146.21	13.99	55.92		
		週に4～5日	1,101	23.9%	142.52	36.81	16.80	18.67	35.97	41.44	41.44	43.74	9.71	145.21	14.03	55.86		
		週に2～3日	499	10.8%	141.92	37.01	16.43	18.10	35.69	39.74	39.74	41.45	9.93	142.40	13.62	54.09		
		週に1日以上	126	2.7%	143.85	39.18	16.89	16.58	35.37	38.94	38.94	37.09	10.00	140.80	12.56	52.39		
		週に6日以上	2,628	58.9%	148.51	41.31	19.45	19.89	38.62	43.94	43.94	50.34	9.36	153.16	15.96	60.70		
		週に4～5日	1,171	26.3%	148.46	41.41	19.39	19.71	38.57	43.60	43.60	49.32	9.37	153.63	15.75	60.45		
		週に2～3日	544	12.2%	148.16	42.02	19.52	19.68	38.24	43.06	43.06	46.78	9.57	150.35	15.38	59.38		
		週に1日以上	116	2.6%	147.95	43.16	18.99	18.49	37.98	41.94	41.94	42.46	9.75	149.06	15.66	57.52		
女 子	高 等 学 校	1	週に6日以上	2,251	50.1%	152.85	45.30	21.29	20.04	42.79	45.61	45.61	51.30	9.11	162.24	11.14	44.23	
			週に4～5日	1,410	31.4%	152.89	45.79	21.28	19.69	42.88	45.09	45.09	50.19	9.15	162.59	11.09	43.74	
			週に2～3日	652	14.5%	152.94	47.26	21.62	19.35	43.02	44.92	44.92	46.64	9.22	160.10	10.97	43.01	
		週に1日以上	177	3.9%	153.15	48.15	21.71	18.15	41.94	43.60	43.60	324.49	9.43	155.62	10.40	40.91		
		週に6日以上	2,062	46.6%	155.60	48.58	23.41	22.59	47.13	47.21	47.21	55.48	8.85	168.87	12.40	49.51		
		週に4～5日	1,358	30.7%	155.33	48.89	23.61	22.62	46.83	47.08	47.08	55.05	8.85	168.53	12.51	49.74		
		週に2～3日	837	18.9%	155.52	49.86	23.71	22.02	46.35	46.85	46.85	53.06	8.92	167.66	12.47	48.91		
		週に1日以上	166	3.8%	155.39	49.48	23.36	21.39	45.53	44.94	44.94	48.25	9.13	163.66	12.24	46.40		
		週に6日以上	2,029	44.2%	157.11	50.84	25.24	24.43	49.71	48.28	48.28	57.15	8.68	173.52	13.47	53.27		
		週に4～5日	1,475	32.1%	157.14	51.37	25.18	24.40	49.63	48.36	48.36	56.66	8.71	172.39	13.64	53.34		
		週に2～3日	918	20.0%	157.05	51.62	25.22	23.85	48.97	47.61	47.61	54.51	8.76	171.82	13.34	52.25		
		週に1日以上	172	3.7%	156.66	52.59	25.24	22.87	48.16	46.71	46.71	52.05	8.89	171.65	13.65	51.10		
女 子	高 等 学 校	1	週に6日以上	1,348	40.4%	157.72	52.20	25.81	23.26	48.77	48.50	48.50	51.56	8.90	171.49	13.33	51.19	
			週に4～5日	1,025	30.7%	157.44	52.04	25.57	23.20	48.85	48.59	48.59	50.57	8.87	172.07	13.36	51.23	
			週に2～3日	831	24.9%	157.48	52.40	25.49	22.92	48.44	48.10	48.10	49.43	8.90	170.67	13.37	50.64	
		週に1日以上	132	4.0%	157.46	52.83	25.34	22.68	48.68	47.36	47.36	50.29	8.93	168.55	12.95	49.66		
		週に6日以上	1,325	37.7%	158.21	52.91	26.37	24.61	49.73	49.18	49.18	52.88	8.81	174.33	13.75	53.18		
		週に4～5日	1,071	30.5%	157.87	53.01	26.40	24.42	50.09	48.98	48.98	51.28	8.84	173.47	13.72	52.87		
		週に2～3日	936	26.6%	157.95	53.35	26.59	23.91	49.51	48.72	48.72	49.21	8.87	172.14	13.92	52.42		
		週に1日以上	184	5.2%	157.38	52.82	25.94	23.37	48.29	48.36	48.36	49.44	9.00	169.89	13.68	50.40		
		週に6日以上	1,325	36.8%	158.49	53.05	27.13	25.18	51.65	49.11	49.11	51.19	8.76	174.53	14.17	54.21		
		週に4～5日	1,136	31.5%	158.00	52.53	26.55	24.77	51.21	48.44	48.44	49.71	8.88	172.20	14.08	52.87		
		週に2～3日	960	26.6%	158.07	53.66	26.65	24.56	51.43	48.22	48.22	48.66	8.90	170.88	14.27	52.52		
		週に1日以上	184	5.1%	157.82	53.84	27.13	24.17	51.29	48.22	48.22	45.40	9.01	169.79	14.42	52.49		

9 小学校入学前の屋外運動状況別平均値

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平				均		値		立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走			
男 子	小 学 校	1	週に6日以上	1,021	23.7%	117.69	22.50	9.25	12.34	25.82	28.18	21.99	11.67	116.74	8.44	31.48
			週に4～5日	1,323	30.8%	117.35	22.46	9.06	11.83	25.88	27.85	20.62	11.72	113.43	8.11	30.61
			週に2～3日	1,552	36.1%	117.29	22.46	8.90	11.53	25.95	27.96	19.31	11.88	112.20	7.76	29.95
			週に1日以下	405	9.4%	117.12	22.61	8.59	10.71	25.65	27.39	16.85	12.29	109.87	7.31	28.39
		2	週に6日以上	1,396	31.8%	123.52	25.47	10.95	14.42	26.94	32.19	30.39	10.81	126.02	11.48	37.86
			週に4～5日	1,228	28.0%	123.24	25.40	10.87	14.20	26.37	31.75	29.22	10.83	125.15	10.87	36.99
			週に2～3日	1,342	30.6%	123.21	25.48	10.63	13.46	26.60	30.77	27.15	11.12	121.97	10.29	35.49
			週に1日以下	421	9.6%	123.21	25.52	10.40	12.96	26.39	29.53	23.42	11.28	118.73	9.68	33.97
		3	週に6日以上	2,087	46.7%	129.30	29.04	12.67	16.40	29.16	35.93	37.98	10.29	135.19	14.67	43.54
			週に4～5日	1,069	23.9%	129.24	29.49	12.53	15.32	28.50	34.86	35.17	10.52	132.03	13.69	41.65
			週に2～3日	970	21.7%	128.80	29.08	12.19	14.72	28.02	34.36	32.64	10.62	130.82	12.78	40.48
			週に1日以下	345	7.7%	128.30	29.10	11.89	13.74	27.38	32.95	29.19	10.85	126.22	12.04	38.49
		4	週に6日以上	2,270	50.4%	134.76	32.62	14.45	18.52	30.27	39.73	46.82	9.81	143.86	18.17	48.93
			週に4～5日	1,194	26.5%	134.44	32.79	13.99	16.84	29.34	38.02	41.62	10.06	139.56	16.31	46.01
			週に2～3日	761	16.9%	134.09	32.64	13.43	16.32	29.88	38.06	38.59	10.17	136.74	15.58	44.91
			週に1日以下	277	6.2%	134.08	32.88	13.38	15.28	29.19	35.11	33.34	10.57	132.56	14.38	42.57
		5	週に6日以上	1,987	42.3%	140.59	36.82	16.81	20.09	32.11	43.30	54.86	9.51	153.41	22.28	54.36
			週に4～5日	1,356	28.9%	140.22	36.99	16.33	18.78	31.75	41.84	49.25	9.74	148.76	19.95	51.65
週に2～3日	1,039		22.1%	140.48	37.53	16.22	17.73	31.22	40.61	45.73	9.91	145.97	18.94	49.89		
週に1日以下	310		6.6%	140.20	37.86	15.39	16.75	30.74	39.20	39.31	10.15	139.97	17.27	47.11		
6	週に6日以上	1,999	44.3%	147.09	41.36	20.02	22.00	34.31	46.87	62.70	9.07	164.73	26.39	60.19		
	週に4～5日	1,340	29.7%	147.43	42.03	19.75	21.05	34.04	45.47	58.91	9.18	162.07	24.47	58.48		
	週に2～3日	887	19.6%	146.85	41.59	19.39	20.12	33.33	44.78	56.19	9.27	159.46	23.58	56.95		
	週に1日以下	289	6.4%	147.39	42.88	18.99	18.82	32.49	42.28	48.76	9.76	153.24	20.71	53.28		

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平 均 値										
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女 子		1	週に6日以上	963	23.5%	116.75	21.95	8.94	12.17	27.94	27.77	19.03	11.90	108.19	5.89	32.23
	週に4～5日		1,207	29.4%	116.53	21.88	8.64	11.90	28.04	27.78	18.14	11.93	106.45	5.62	31.53	
	週に2～3日		1,511	36.8%	116.93	22.21	8.50	11.23	28.25	27.65	17.49	12.10	105.69	5.55	30.85	
	週に1日以下		424	10.3%	116.89	22.03	8.32	10.49	29.36	27.10	15.96	12.46	103.51	5.24	29.55	
		2	週に6日以上	1,285	30.7%	122.87	24.93	10.37	14.06	29.88	31.28	25.24	11.04	117.43	7.67	38.77
	週に4～5日		1,202	28.7%	122.73	24.71	10.30	13.90	29.64	31.18	24.85	11.07	117.36	7.37	38.33	
	週に2～3日		1,310	31.3%	122.54	24.63	10.09	13.51	29.43	30.29	23.29	11.19	115.52	7.17	37.16	
	週に1日以下		388	9.3%	122.35	24.66	9.92	12.54	28.74	29.67	21.22	11.29	113.26	6.82	35.56	
		3	週に6日以上	1,925	46.5%	128.89	28.16	12.08	15.77	32.26	34.77	31.64	10.54	128.23	9.58	44.84
	週に4～5日		1,102	26.6%	129.03	28.32	12.07	15.46	32.53	34.49	30.60	10.60	127.47	9.32	44.39	
	週に2～3日		853	20.6%	128.80	28.45	11.70	14.98	31.78	34.28	28.16	10.76	124.18	8.96	42.93	
	週に1日以下		258	6.2%	128.84	28.88	11.58	13.51	32.11	32.89	25.25	11.01	121.10	8.51	40.84	
		4	週に6日以上	2,314	52.1%	135.39	31.94	14.17	18.05	34.15	38.88	39.36	9.99	137.91	11.99	51.47
	週に4～5日		1,248	28.1%	135.62	32.59	13.82	16.74	33.71	37.58	35.58	10.22	133.71	11.36	49.06	
	週に2～3日		732	16.5%	135.29	32.37	13.53	15.96	32.97	36.59	33.51	10.34	132.04	11.04	47.70	
	週に1日以下		148	3.3%	134.89	32.84	13.45	16.49	32.22	35.54	29.70	10.72	126.84	10.36	45.34	
		5	週に6日以上	2,084	45.2%	142.11	36.34	16.79	19.22	36.54	41.78	46.41	9.62	147.51	14.49	56.96
	週に4～5日		1,466	31.8%	142.50	36.99	16.53	18.40	35.95	40.91	43.28	9.75	145.38	13.86	55.45	
	週に2～3日		872	18.9%	142.51	37.23	16.51	17.61	35.68	40.22	39.93	9.86	142.23	13.11	53.89	
	週に1日以下		189	4.1%	142.48	37.64	15.61	16.05	33.19	37.88	35.66	10.23	137.21	11.84	49.89	
		6	週に6日以上	1,951	43.8%	148.33	41.06	19.61	20.48	38.75	44.62	52.32	9.28	156.16	16.69	61.89
	週に4～5日		1,587	35.6%	148.80	41.91	19.47	19.63	38.54	43.45	48.55	9.41	151.26	15.43	59.99	
	週に2～3日		786	17.7%	148.07	41.48	19.11	18.84	38.36	42.38	45.81	9.56	149.43	14.73	58.47	
	週に1日以下		129	2.9%	147.88	42.06	18.16	16.94	36.63	40.69	39.25	9.95	142.29	14.14	54.56	

10 目標達成意欲別平均値

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平				均				値			
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男 子	中 学 校	1	とてもそう思う	2,388	50.4%	154.94	47.30	24.81	24.12	40.75	49.64	428.34	72.06	8.45	183.67	17.52	36.11
			まあそう思う	2,005	42.3%	154.78	47.63	24.15	22.36	39.43	47.85	457.41	63.52	8.67	178.13	16.16	33.13
			あまりそう思わない	279	5.9%	153.88	47.40	23.14	20.83	38.32	45.76	476.02	54.98	9.01	170.59	15.05	30.39
		まったくそう思わない	69	1.5%	153.14	47.06	22.20	18.42	37.28	42.80	511.86	48.25	9.33	164.90	14.84	26.89	
		とてもそう思う	2,298	49.4%	162.16	52.20	30.40	27.49	45.73	53.58	403.66	86.32	7.77	203.33	20.97	45.42	
		まあそう思う	1,955	42.0%	161.56	52.03	29.28	25.53	43.51	51.34	426.69	76.87	8.03	196.48	19.12	41.10	
		あまりそう思わない	304	6.5%	160.87	52.01	28.33	23.54	41.79	48.39	460.82	68.80	8.29	191.82	18.19	38.05	
		まったくそう思わない	93	2.0%	161.22	52.45	27.23	21.43	42.42	46.53	513.90	62.30	8.56	184.70	17.18	35.47	
		とてもそう思う	2,347	50.6%	166.90	56.67	35.38	30.21	50.25	56.60	380.84	95.17	7.39	218.27	23.79	52.78	
	高 等 学 校	1	まあそう思う	1,968	42.4%	166.25	56.18	34.01	28.01	46.99	54.02	405.77	84.99	7.60	210.75	21.63	47.81
			あまりそう思わない	274	5.9%	165.77	56.03	33.48	26.53	47.03	52.13	431.18	77.60	7.78	206.71	20.71	45.19
			まったくそう思わない	50	1.1%	166.79	58.90	35.92	24.35	45.18	46.78	451.88	74.08	7.95	203.72	20.52	43.38
		とてもそう思う	1,537	47.0%	169.35	60.50	38.01	29.87	49.99	57.32	386.88	89.15	7.34	221.88	24.41	52.88	
		まあそう思う	1,510	46.1%	168.78	60.40	36.68	27.70	47.35	54.73	406.74	80.46	7.54	213.90	22.64	48.39	
		あまりそう思わない	191	5.8%	169.11	60.85	36.44	26.55	45.72	53.19	439.64	72.62	7.82	207.77	21.73	45.37	
2	まったくそう思わない	34	1.0%	169.38	62.33	35.50	26.74	46.12	53.38	425.12	67.55	7.73	211.38	21.00	45.35		
	とてもそう思う	1,629	45.0%	170.78	63.24	41.21	31.85	52.47	59.22	378.86	96.41	7.17	229.11	25.89	57.41		
	まあそう思う	1,663	45.9%	170.30	62.80	39.36	30.02	49.86	57.13	403.49	86.25	7.35	222.44	24.04	52.97		
3	あまりそう思わない	282	7.8%	169.78	63.03	38.29	28.16	47.16	54.95	413.88	74.15	7.48	215.40	22.92	48.89		
	まったくそう思わない	49	1.4%	169.93	60.72	36.78	27.43	45.31	53.80	436.17	72.76	7.50	215.69	20.10	46.53		
	とてもそう思う	1,725	45.4%	171.43	64.66	42.62	33.04	54.14	59.25	377.66	97.34	7.07	230.72	26.40	58.97		
3	まあそう思う	1,750	46.1%	171.25	63.82	40.90	30.84	50.88	56.81	396.38	85.12	7.24	224.02	25.01	54.48		
	あまりそう思わない	266	7.0%	171.33	64.98	40.20	29.28	48.17	54.64	428.60	76.12	7.46	217.16	23.49	50.11		
	まったくそう思わない	58	1.5%	170.69	62.83	39.55	28.24	49.74	54.16	452.92	68.70	7.46	214.41	23.97	49.59		

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平				均				値			
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	中学校	1	とてもそう思う	2,333	52.0%	152.90	45.25	21.56	20.61	43.41	46.48	297.47	54.52	8.97	165.25	11.50	45.99
			まあそう思う	1,864	41.5%	152.95	46.45	21.20	19.02	42.39	44.21	318.73	45.77	9.30	158.86	10.72	41.75
		あまりそう思わない	253	5.6%	152.37	46.53	20.66	17.81	40.58	42.85	332.65	38.83	9.58	153.02	9.93	38.73	
		まったくそう思わない	40	0.9%	152.53	48.15	20.51	16.55	41.95	39.49	307.78	35.03	9.88	150.50	9.63	36.53	
		とてもそう思う	2,256	51.0%	155.78	48.60	23.86	23.52	48.01	48.31	294.28	59.35	8.69	172.77	12.95	52.03	
		まあそう思う	1,902	43.0%	155.28	49.29	23.26	21.46	45.81	45.91	314.88	50.62	9.03	164.21	11.99	47.01	
	中学校	2	あまりそう思わない	227	5.1%	154.72	49.55	22.58	20.42	44.10	44.25	333.34	43.89	9.36	160.87	11.25	43.36
			まったくそう思わない	37	0.8%	154.38	49.66	22.59	19.00	43.67	41.75	323.13	38.24	9.50	155.22	10.83	40.88
		とてもそう思う	2,390	52.0%	157.38	50.92	25.71	25.44	50.73	49.50	291.90	61.33	8.55	177.47	14.19	55.80	
		まあそう思う	1,952	42.5%	156.81	51.44	24.68	23.11	48.24	46.73	310.85	51.25	8.87	168.26	12.82	50.19	
		あまりそう思わない	218	4.7%	156.43	52.36	24.67	21.86	47.27	45.50	327.03	46.07	9.12	162.91	12.28	47.81	
		まったくそう思わない	33	0.7%	156.82	53.32	25.00	19.70	47.00	45.75	333.44	47.42	9.26	158.36	12.15	45.37	
高等学校	1	とてもそう思う	1,730	51.9%	157.80	52.00	26.03	24.12	49.63	49.39	305.56	54.64	8.76	175.21	13.89	53.43	
		まあそう思う	1,413	42.4%	157.42	52.52	25.32	22.29	47.84	47.51	323.77	47.27	9.00	168.08	12.80	48.87	
	あまりそう思わない	171	5.1%	156.69	52.12	24.60	20.38	46.95	45.64	340.28	39.29	9.23	161.48	12.50	45.25		
	まったくそう思わない	21	0.6%	156.07	52.64	24.43	20.65	45.52	45.90	360.70	34.40	9.79	151.33	11.10	40.60		
	とてもそう思う	1,705	48.6%	158.23	52.85	26.83	25.44	51.08	50.08	303.96	56.63	8.69	177.46	14.29	55.39		
	まあそう思う	1,559	44.4%	157.86	53.14	26.18	23.55	48.73	48.21	322.06	47.28	8.94	170.47	13.42	50.95		
高等学校	2	あまりそう思わない	210	6.0%	157.30	53.54	25.10	21.48	46.72	46.22	346.14	40.53	9.25	163.22	12.80	46.42	
		まったくそう思わない	37	1.1%	156.70	55.57	24.38	19.22	44.46	44.11	355.81	35.75	9.49	155.14	11.38	41.26	
	とてもそう思う	1,712	47.5%	158.39	53.06	27.50	26.17	52.88	50.03	310.76	55.20	8.64	177.14	14.90	56.42		
	まあそう思う	1,652	45.9%	158.04	53.13	26.33	23.88	50.49	47.65	335.24	45.89	8.99	169.21	13.58	50.97		
高等学校	3	あまりそう思わない	204	5.7%	157.82	52.81	25.34	22.28	47.76	45.58	347.81	40.48	9.26	164.45	13.28	46.86	
		まったくそう思わない	35	1.0%	157.51	54.21	25.31	19.62	46.54	43.47	366.00	33.00	9.84	155.82	12.94	43.31	

11 瘦身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平 均 値											得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
男 子	小 学 校	1	瘦身・適性群	3,896	91.0%	117.05	21.60	8.91	11.82	25.74	27.99		20.71	11.77	114.25	7.97	30.55
			肥満傾向児	384	9.0%	120.78	31.50	9.98	10.84	27.13	27.44		13.63	12.41	104.92	8.21	28.56
		2	瘦身・適性群	3,875	87.8%	122.86	24.14	10.61	14.14	26.53	31.57		29.73	10.85	125.42	10.78	36.95
			肥満傾向児	539	12.2%	126.52	34.87	11.97	12.49	27.33	30.00		18.86	11.67	112.78	10.75	33.53
		3	瘦身・適性群	3,757	83.9%	128.52	27.10	12.27	15.97	28.52	35.54		37.81	10.30	135.47	13.87	42.83
			肥満傾向児	720	16.1%	132.06	39.87	13.51	13.62	29.18	32.80		23.09	11.30	118.92	13.63	37.92
	中 学 校	4	瘦身・適性群	3,775	83.0%	134.00	30.27	13.84	17.96	29.71	39.34		46.55	9.82	143.70	17.13	48.02
			肥満傾向児	775	17.0%	137.05	44.60	15.45	15.34	30.79	35.41		26.30	10.85	125.96	16.36	42.39
		5	瘦身・適性群	3,816	80.9%	139.86	34.08	16.12	19.56	31.53	42.83		54.61	9.50	153.30	20.82	53.44
			肥満傾向児	903	19.1%	142.82	49.76	17.79	16.46	32.52	38.43		31.12	10.60	133.41	19.19	46.42
		6	瘦身・適性群	3,744	82.5%	146.80	38.71	19.44	21.70	33.86	46.58		64.04	9.00	165.91	25.34	59.95
			肥満傾向児	792	17.5%	148.85	55.95	21.19	18.51	34.37	41.87		37.17	10.06	144.32	22.74	52.23
女 子	小 学 校	1	瘦身・適性群	3,975	83.2%	154.48	44.17	24.00	23.68	40.02	49.43	429.06	71.89	8.43	184.01	16.84	35.40
			肥満傾向児	801	16.8%	156.37	63.84	26.43	20.23	39.99	44.09	529.35	43.14	9.41	161.64	16.40	29.26
		2	瘦身・適性群	4,069	86.5%	161.56	49.20	29.29	26.72	44.50	52.82	407.54	84.29	7.82	202.43	19.96	43.79
			肥満傾向児	636	13.5%	163.37	70.90	32.61	23.27	44.06	47.57	495.02	56.00	8.61	178.85	19.79	37.17
		3	瘦身・適性群	4,043	86.5%	166.46	53.49	34.13	29.42	48.65	55.74	386.94	93.53	7.41	217.04	22.75	51.04
			肥満傾向児	632	13.5%	167.04	75.56	38.27	26.22	48.43	51.19	450.16	65.33	8.08	196.63	22.25	44.52
	高 等 学 校	1	瘦身・適性群	2,819	85.2%	168.98	56.91	36.68	29.04	48.51	56.38	388.36	87.42	7.39	220.05	23.40	51.11
			肥満傾向児	488	14.8%	169.67	81.80	40.91	26.28	48.66	52.76	465.35	62.84	7.97	200.78	23.43	45.44
		2	瘦身・適性群	3,147	85.5%	170.44	59.47	39.44	31.01	50.65	58.39	383.30	93.65	7.19	227.90	24.82	55.45
			肥満傾向児	535	14.5%	170.66	83.67	43.95	28.66	51.52	54.81	459.48	66.42	7.77	207.40	24.30	49.60
		3	瘦身・適性群	3,308	85.9%	171.28	61.04	41.00	32.01	52.18	58.21	381.05	93.45	7.11	229.16	25.45	56.88
			肥満傾向児	542	14.1%	171.63	84.08	45.39	29.78	51.79	54.77	456.25	66.50	7.63	210.24	25.80	51.40

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平 均 値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女 子	小 学 校	1	瘦身・適性群	3,701	90.7%	116.54	21.25	8.50	11.61	28.06	27.73		18.30	11.99	106.97	5.59	31.36
			肥満傾向児	380	9.3%	119.02	29.65	9.43	10.81	29.87	26.95		13.25	12.53	99.61	5.85	29.72
		2	瘦身・適性群	3,753	89.3%	122.35	23.71	10.09	13.84	29.45	30.95		24.96	11.06	117.58	7.34	38.14
			肥満傾向児	448	10.7%	125.36	33.40	11.32	12.59	30.68	29.65		17.42	11.60	106.98	7.51	35.59
		3	瘦身・適性群	3,613	87.4%	128.55	26.85	11.81	15.57	32.05	34.72		31.52	10.54	128.27	9.32	44.54
			肥満傾向児	522	12.6%	131.35	38.42	13.04	14.07	33.55	32.84		21.00	11.29	115.98	9.22	40.85
		4	瘦身・適性群	3,904	87.5%	135.20	30.65	13.81	17.54	33.78	38.42		38.73	10.03	137.24	11.63	50.66
			肥満傾向児	560	12.5%	137.10	43.35	14.97	15.59	33.71	35.31		24.61	10.86	122.51	11.44	45.22
		5	瘦身・適性群	4,013	86.8%	142.11	34.89	16.38	18.76	36.05	41.45		45.77	9.64	147.41	13.93	56.27
			肥満傾向児	611	13.2%	143.78	49.11	18.12	16.92	35.99	38.27		29.68	10.37	131.84	13.83	51.03
		6	瘦身・適性群	3,926	87.7%	148.37	39.61	19.22	20.10	38.51	44.10		51.52	9.32	154.73	15.93	61.08
			肥満傾向児	551	12.3%	149.02	54.94	20.94	17.40	38.74	40.59		33.15	10.02	138.62	14.95	55.15
	中 学 校	1	瘦身・適性群	3,982	88.2%	152.89	43.98	21.10	19.97	42.87	45.64	303.99	51.98	9.07	163.58	11.08	44.37
			肥満傾向児	531	11.8%	152.89	59.95	23.28	17.97	42.43	42.37	342.72	33.54	9.75	147.85	10.97	39.08
		2	瘦身・適性群	3,946	88.6%	155.54	47.14	23.28	22.65	46.83	47.38	300.59	56.47	8.80	169.97	12.45	49.95
			肥満傾向児	510	11.4%	155.11	63.07	25.31	20.56	46.53	44.05	342.47	39.50	9.48	154.77	12.27	44.53
		3	瘦身・適性群	4,187	90.4%	157.10	49.58	24.99	24.47	49.48	48.39	296.91	57.87	8.65	174.29	13.51	53.53
			肥満傾向児	446	9.6%	156.93	67.08	27.24	21.90	48.84	45.24	353.52	40.57	9.37	157.33	13.45	47.61
		1	瘦身・適性群	3,024	90.1%	157.57	50.37	25.44	23.38	48.81	48.70	311.37	52.31	8.83	172.80	13.31	51.53
			肥満傾向児	332	9.9%	157.59	69.20	27.52	20.99	48.08	45.43	350.14	35.75	9.42	158.01	13.62	46.23
		2	瘦身・適性群	3,260	91.6%	157.93	51.50	26.21	24.46	49.78	49.17	311.46	52.22	8.80	174.36	13.77	53.11
			肥満傾向児	298	8.4%	158.55	69.99	28.60	22.30	48.95	46.25	359.32	39.32	9.37	160.00	13.75	47.96
		3	瘦身・適性群	3,340	91.6%	158.24	51.50	26.64	24.99	51.51	48.88	320.15	50.96	8.79	173.92	14.17	53.72
			肥満傾向児	308	8.4%	157.60	70.21	28.75	23.11	50.71	45.84	372.90	37.39	9.47	158.80	14.36	48.40

12 ライフスタイル調査の地区別平均値
(1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	所属している	32.3%	36.7%	23.6%	30.0%	30.7%	27.3%	35.9%
			所属していない	67.7%	63.3%	76.4%	70.0%	69.3%	72.7%	64.1%
		2	所属している	43.4%	46.4%	40.6%	39.1%	44.2%	38.2%	46.0%
			所属していない	56.6%	53.6%	59.4%	60.9%	55.8%	61.8%	54.0%
		3	所属している	53.1%	52.3%	55.5%	51.3%	56.5%	39.4%	55.0%
			所属していない	46.9%	47.7%	44.5%	48.7%	43.5%	60.6%	45.0%
		4	所属している	62.0%	62.1%	63.7%	57.5%	58.0%	54.3%	69.1%
			所属していない	38.0%	37.9%	36.3%	42.5%	42.0%	45.7%	30.9%
		5	所属している	63.4%	61.6%	66.5%	61.0%	57.5%	63.7%	70.3%
			所属していない	36.6%	38.4%	33.5%	39.0%	42.5%	36.3%	29.7%
		6	所属している	64.4%	61.9%	65.4%	62.1%	58.8%	64.7%	72.3%
			所属していない	35.6%	38.1%	34.6%	37.9%	41.2%	35.3%	27.7%
	中学校	1	所属している	80.5%	75.4%	79.2%	81.0%	83.5%	81.7%	83.2%
			所属していない	19.5%	24.6%	20.8%	19.0%	16.5%	18.3%	16.8%
		2	所属している	82.9%	79.6%	84.1%	81.7%	86.4%	81.7%	84.7%
			所属していない	17.1%	20.4%	15.9%	18.3%	13.6%	18.3%	15.3%
		3	所属している	82.9%	77.9%	84.0%	83.6%	85.8%	77.8%	86.0%
			所属していない	17.1%	22.1%	16.0%	16.4%	14.2%	22.2%	14.0%
女子	小学校	1	所属している	24.7%	29.4%	20.7%	25.2%	22.2%	15.8%	25.0%
			所属していない	75.3%	70.6%	79.3%	74.8%	77.8%	84.2%	75.0%
		2	所属している	30.4%	33.0%	32.4%	28.5%	30.1%	20.3%	31.4%
			所属していない	69.6%	67.0%	67.6%	71.5%	69.9%	79.7%	68.6%
		3	所属している	38.6%	39.6%	37.8%	39.2%	37.1%	37.9%	38.9%
			所属していない	61.4%	60.4%	62.2%	60.8%	62.9%	62.1%	61.1%
		4	所属している	47.4%	45.9%	54.1%	42.8%	43.6%	45.9%	53.1%
			所属していない	52.6%	54.1%	45.9%	57.2%	56.4%	54.1%	46.9%
		5	所属している	48.4%	50.0%	52.8%	42.3%	44.1%	43.7%	54.3%
			所属していない	51.6%	50.0%	47.2%	57.7%	55.9%	56.3%	45.7%
		6	所属している	44.7%	43.7%	45.5%	41.0%	41.9%	52.7%	48.3%
			所属していない	55.3%	56.3%	54.5%	59.0%	58.1%	47.3%	51.7%
	中学校	1	所属している	61.2%	60.4%	59.3%	57.2%	63.4%	62.1%	64.4%
			所属していない	38.8%	39.6%	40.7%	42.8%	36.6%	37.9%	35.6%
		2	所属している	62.2%	60.9%	62.7%	59.0%	63.0%	67.6%	63.9%
			所属していない	37.8%	39.1%	37.3%	41.0%	37.0%	32.4%	36.1%
		3	所属している	61.7%	62.2%	64.4%	56.0%	58.9%	62.7%	66.3%
			所属していない	38.3%	37.8%	35.6%	44.0%	41.1%	37.3%	33.7%

(2) 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	ほとんど	26.2%	20.5%	22.9%	29.1%	32.8%	32.2%	24.2%
			ときき	47.3%	54.6%	43.3%	43.1%	44.0%	34.7%	50.8%
			たな	15.2%	13.7%	14.5%	16.2%	13.9%	21.5%	15.3%
		2	ほとんど	11.3%	11.2%	19.2%	11.5%	9.3%	11.6%	9.7%
			ときき	34.9%	25.4%	38.4%	36.8%	43.8%	35.8%	34.2%
			たな	42.7%	52.2%	37.7%	40.2%	34.7%	40.9%	44.2%
	中学校	3	ほとんど	14.0%	13.9%	14.2%	14.4%	14.5%	13.8%	13.4%
			ときき	8.3%	8.5%	9.7%	8.5%	7.0%	9.4%	8.2%
			たな	45.8%	37.2%	48.6%	46.7%	55.0%	39.8%	47.1%
		4	ほとんど	35.3%	44.2%	29.6%	35.3%	26.6%	37.3%	35.0%
			ときき	10.2%	11.3%	8.7%	10.7%	9.3%	11.2%	9.9%
			たな	8.6%	7.3%	13.1%	7.3%	9.2%	11.6%	8.0%
女子	小学校	5	ほとんど	58.1%	53.2%	64.9%	58.1%	58.1%	47.2%	62.1%
			ときき	28.0%	33.0%	22.4%	28.6%	26.1%	31.9%	25.4%
			たな	8.3%	8.8%	5.9%	7.8%	10.2%	12.6%	6.8%
	中学校	6	ほとんど	5.7%	5.0%	6.8%	5.4%	5.6%	8.3%	5.7%
			ときき	61.6%	57.0%	62.3%	60.4%	62.5%	62.7%	66.1%
			たな	26.8%	30.3%	25.3%	27.1%	26.4%	25.3%	24.5%
	小学校	1	ほとんど	7.3%	8.3%	4.9%	8.5%	7.3%	6.0%	6.6%
			ときき	4.3%	4.4%	7.5%	4.0%	3.8%	6.0%	2.9%
			たな	63.9%	57.2%	62.2%	61.5%	68.2%	69.5%	68.6%
	中学校	2	ほとんど	24.4%	30.2%	22.7%	26.5%	20.9%	16.5%	22.1%
			ときき	6.6%	7.8%	7.3%	7.2%	5.7%	7.6%	5.1%
			たな	5.1%	4.8%	7.8%	4.8%	5.1%	6.4%	4.2%
	小学校	3	ほとんど	78.9%	73.0%	78.8%	80.2%	79.3%	81.0%	82.7%
			ときき	9.7%	12.6%	8.8%	8.4%	10.2%	7.9%	8.2%
			たな	4.6%	5.4%	4.8%	4.6%	4.1%	4.5%	4.2%
	中学校	4	ほとんど	6.9%	9.0%	7.5%	6.8%	6.4%	6.6%	4.9%
			ときき	82.0%	77.9%	81.9%	81.9%	84.7%	82.8%	84.3%
			たな	7.7%	9.3%	10.4%	5.8%	7.5%	5.5%	6.8%
	小学校	5	ほとんど	4.0%	4.4%	4.0%	3.6%	3.4%	6.6%	3.7%
			ときき	6.3%	8.3%	3.8%	8.6%	4.4%	5.1%	5.2%
			たな	80.9%	74.9%	81.7%	82.9%	82.1%	81.7%	83.6%
	中学校	6	ほとんど	7.8%	10.1%	6.4%	5.9%	8.1%	8.6%	7.3%
			ときき	4.2%	5.2%	4.6%	3.9%	3.1%	3.9%	4.1%
			たな	7.1%	9.7%	7.3%	7.3%	6.8%	5.7%	5.0%
女子	小学校	1	ほとんど	21.9%	19.0%	17.8%	23.3%	27.9%	23.5%	20.5%
			ときき	47.8%	51.5%	47.5%	45.0%	44.2%	44.4%	50.0%
			たな	16.6%	15.8%	19.4%	17.5%	15.9%	16.8%	16.0%
	中学校	2	ほとんど	13.7%	13.8%	15.2%	14.3%	12.0%	15.3%	13.5%
			ときき	28.2%	25.3%	22.0%	35.4%	33.6%	26.4%	23.9%
			たな	46.1%	51.8%	52.2%	38.6%	41.7%	34.8%	50.5%
	小学校	3	ほとんど	14.6%	11.8%	12.9%	15.6%	13.3%	25.6%	15.6%
			ときき	11.0%	11.1%	12.9%	10.4%	11.3%	13.2%	9.9%
			たな	39.1%	35.5%	35.8%	39.6%	47.9%	39.8%	36.5%
	中学校	4	ほとんど	39.3%	42.5%	36.6%	40.0%	32.0%	37.1%	43.2%
			ときき	11.8%	12.9%	9.5%	12.7%	11.6%	11.7%	11.3%
			たな	9.7%	9.2%	18.0%	7.8%	8.5%	11.3%	9.0%
	小学校	5	ほとんど	49.0%	47.1%	55.5%	43.6%	52.4%	46.7%	51.0%
			ときき	35.9%	40.8%	30.7%	38.7%	31.2%	34.7%	34.2%
			たな	8.6%	6.7%	6.2%	9.9%	10.4%	11.6%	8.5%
	中学校	6	ほとんど	6.5%	5.4%	7.6%	7.8%	6.0%	7.0%	6.4%
			ときき	50.8%	49.7%	51.5%	48.5%	55.2%	49.0%	51.0%
			たな	34.0%	37.1%	33.9%	34.4%	30.4%	33.0%	33.4%
	小学校	1	ほとんど	10.2%	8.7%	8.3%	11.4%	9.1%	13.0%	11.6%
			ときき	5.0%	4.6%	6.3%	5.6%	5.3%	5.0%	4.1%
			たな	50.7%	45.9%	47.3%	48.1%	56.1%	62.3%	52.7%
	中学校	2	ほとんど	32.5%	37.2%	34.8%	33.4%	26.1%	25.5%	32.0%
			ときき	11.6%	10.2%	11.4%	13.3%	13.1%	8.8%	11.3%
			たな	5.2%	6.8%	6.5%	5.1%	4.7%	3.3%	4.0%
	小学校	3	ほとんど	63.6%	61.9%	62.8%	61.1%	64.5%	68.6%	65.8%
			ときき	15.5%	19.6%	15.7%	14.0%	14.3%	14.8%	13.7%
			たな	9.3%	7.9%	8.3%	10.4%	8.9%	8.3%	11.0%
	中学校	4	ほとんど	11.5%	10.6%	13.3%	14.6%	12.3%	8.3%	9.4%
			ときき	64.5%	62.6%	65.9%	60.9%	65.5%	68.9%	66.7%
			たな	13.7%	14.9%	14.5%	13.9%	12.7%	11.1%	13.3%
	小学校	5	ほとんど	10.6%	10.3%	10.8%	10.5%	11.0%	11.5%	10.2%
			ときき	11.3%	12.2%	8.7%	14.6%	10.8%	8.6%	9.8%
			たな	61.5%	59.4%	62.9%	59.2%	58.8%	62.4%	66.6%
	中学校	6	ほとんど	13.8%	15.9%	14.1%	11.8%	14.7%	11.8%	12.9%
			ときき	10.9%	10.2%	9.5%	12.1%	11.0%	13.3%	10.4%
			たな	13.8%	14.4%	13.6%	16.9%	15.5%	12.5%	10.0%

(3) 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	30分未満	25.8%	21.5%	33.0%	29.2%	24.7%	31.4%	23.7%
			30分以上1時間未満	39.5%	40.1%	41.1%	37.9%	40.7%	35.1%	39.7%
			1時間以上2時間未満	29.1%	32.0%	22.4%	27.7%	29.4%	25.2%	31.0%
			2時間以上	5.6%	6.4%	3.4%	5.2%	5.3%	8.3%	5.6%
		2	30分未満	24.9%	23.5%	30.7%	27.0%	25.4%	31.5%	20.4%
			30分以上1時間未満	32.7%	35.3%	25.7%	32.3%	31.1%	31.1%	35.2%
			1時間以上2時間未満	29.1%	29.7%	25.9%	28.1%	27.2%	26.8%	32.7%
			2時間以上	13.2%	11.5%	17.7%	12.7%	16.3%	10.6%	11.8%
		3	30分未満	25.3%	23.5%	30.7%	24.9%	25.0%	34.3%	23.3%
			30分以上1時間未満	25.1%	29.2%	21.6%	26.3%	21.7%	24.2%	24.1%
			1時間以上2時間未満	25.7%	28.4%	20.5%	26.6%	23.0%	23.0%	27.1%
			2時間以上	23.9%	18.9%	27.2%	22.2%	30.2%	18.5%	25.5%
		4	30分未満	20.5%	19.2%	22.9%	21.8%	24.1%	24.8%	16.4%
			30分以上1時間未満	20.3%	21.9%	15.9%	23.6%	19.0%	24.4%	18.0%
			1時間以上2時間未満	24.8%	26.6%	25.6%	21.6%	22.7%	29.5%	25.9%
			2時間以上	34.3%	32.2%	35.6%	33.0%	34.2%	21.3%	39.8%
		5	30分未満	18.5%	21.6%	19.3%	18.8%	18.5%	18.3%	14.6%
			30分以上1時間未満	19.6%	23.9%	15.5%	20.1%	20.1%	19.0%	16.3%
			1時間以上2時間未満	24.0%	21.3%	23.7%	24.3%	24.0%	29.3%	25.0%
			2時間以上	37.9%	33.2%	41.5%	36.8%	37.4%	33.3%	44.1%
		6	30分未満	16.3%	16.4%	18.5%	19.3%	16.3%	15.3%	12.8%
			30分以上1時間未満	18.3%	21.3%	19.2%	17.7%	20.2%	18.1%	14.4%
			1時間以上2時間未満	25.3%	25.8%	21.7%	21.3%	24.1%	34.5%	28.4%
			2時間以上	40.1%	36.5%	40.5%	41.7%	39.4%	32.1%	44.3%
	中学校	1	30分未満	11.5%	14.8%	11.7%	10.8%	10.6%	12.1%	9.3%
			30分以上1時間未満	8.1%	10.9%	7.3%	5.9%	8.1%	6.6%	7.9%
			1時間以上2時間未満	23.6%	22.9%	21.2%	16.5%	26.4%	22.4%	29.4%
			2時間以上	56.7%	51.5%	59.7%	66.7%	54.9%	59.0%	53.4%
		2	30分未満	11.7%	15.7%	10.2%	13.0%	9.5%	10.1%	8.8%
			30分以上1時間未満	7.0%	7.3%	6.6%	7.0%	7.7%	5.8%	6.7%
女子	小学校	1	30分未満	26.3%	24.0%	21.7%	18.0%	30.2%	23.3%	34.9%
			1時間以上2時間未満	55.0%	53.0%	61.5%	62.1%	52.5%	60.7%	49.5%
			2時間以上	12.3%	15.7%	11.0%	12.4%	12.2%	13.6%	9.1%
			30分未満	8.1%	9.9%	7.5%	4.7%	8.8%	7.9%	8.9%
		2	30分未満	24.2%	22.8%	22.0%	16.9%	34.2%	19.4%	26.9%
			30分以上1時間未満	55.5%	51.6%	59.5%	66.0%	44.8%	59.1%	55.1%
			1時間以上2時間未満	12.3%	15.7%	11.0%	12.4%	12.2%	13.6%	9.1%
			2時間以上	8.1%	9.9%	7.5%	4.7%	8.8%	7.9%	8.9%
		3	30分未満	24.2%	22.8%	22.0%	16.9%	34.2%	19.4%	26.9%
			30分以上1時間未満	55.5%	51.6%	59.5%	66.0%	44.8%	59.1%	55.1%
			1時間以上2時間未満	12.3%	15.7%	11.0%	12.4%	12.2%	13.6%	9.1%
			2時間以上	8.1%	9.9%	7.5%	4.7%	8.8%	7.9%	8.9%
		4	30分未満	24.2%	22.8%	22.0%	16.9%	34.2%	19.4%	26.9%
			30分以上1時間未満	55.5%	51.6%	59.5%	66.0%	44.8%	59.1%	55.1%
			1時間以上2時間未満	12.3%	15.7%	11.0%	12.4%	12.2%	13.6%	9.1%
			2時間以上	8.1%	9.9%	7.5%	4.7%	8.8%	7.9%	8.9%
		5	30分未満	24.2%	22.8%	22.0%	16.9%	34.2%	19.4%	26.9%
			30分以上1時間未満	55.5%	51.6%	59.5%	66.0%	44.8%	59.1%	55.1%
			1時間以上2時間未満	12.3%	15.7%	11.0%	12.4%	12.2%	13.6%	9.1%
			2時間以上	8.1%	9.9%	7.5%	4.7%	8.8%	7.9%	8.9%
		6	30分未満	24.2%	22.8%	22.0%	16.9%	34.2%	19.4%	26.9%
			30分以上1時間未満	55.5%	51.6%	59.5%	66.0%	44.8%	59.1%	55.1%
			1時間以上2時間未満	12.3%	15.7%	11.0%	12.4%	12.2%	13.6%	9.1%
			2時間以上	8.1%	9.9%	7.5%	4.7%	8.8%	7.9%	8.9%
	中学校	1	30分未満	24.1%	24.4%	25.0%	26.8%	25.3%	17.8%	21.8%
			30分以上1時間未満	13.0%	15.2%	15.0%	12.9%	11.4%	14.0%	11.1%
			1時間以上2時間未満	21.7%	21.8%	19.1%	14.8%	21.5%	20.5%	28.9%
			2時間以上	41.2%	38.6%	40.9%	45.5%	41.8%	47.7%	38.2%
		2	30分未満	25.3%	27.5%	20.2%	29.5%	27.0%	20.5%	21.7%
			30分以上1時間未満	12.0%	11.5%	16.5%	10.5%	12.2%	9.8%	11.9%
			1時間以上2時間未満	23.2%	21.0%	21.3%	14.4%	26.2%	15.2%	32.8%
			2時間以上	39.6%	39.9%	42.1%	45.6%	34.5%	54.5%	33.6%
		3	30分未満	28.7%	29.6%	27.3%	33.0%	32.1%	29.2%	22.6%
			30分以上1時間未満	10.7%	10.5%	12.1%	9.1%	11.4%	8.5%	11.5%
			1時間以上2時間未満	20.9%	19.4%	18.2%	13.1%	24.3%	22.9%	27.2%
			2時間以上	39.7%	40.5%	42.4%	44.7%	32.1%	39.5%	38.7%

(4) 朝食の有無

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	毎日食べる	93.1%	93.0%	91.4%	92.2%	95.0%	93.4%	93.4%
			時々欠かす	6.4%	5.9%	7.9%	7.4%	4.7%	6.6%	6.4%
			まったく食えない	0.5%	1.1%	0.7%	0.3%	0.3%	0.0%	0.2%
		2	毎日食べる	91.1%	91.9%	91.7%	90.1%	91.2%	91.3%	90.9%
			時々欠かす	8.1%	7.3%	7.5%	8.8%	8.4%	8.3%	8.0%
			まったく食えない	0.8%	0.8%	0.7%	1.0%	0.4%	0.4%	1.0%
	中学校	3	毎日食べる	86.6%	87.2%	85.5%	86.3%	86.4%	83.5%	87.5%
			時々欠かす	12.4%	11.6%	13.1%	12.5%	12.8%	15.7%	11.9%
			まったく食えない	1.0%	1.2%	1.3%	1.2%	0.8%	0.8%	0.6%
		4	毎日食べる	87.6%	89.7%	86.6%	87.7%	84.9%	84.3%	88.7%
			時々欠かす	11.3%	8.6%	12.2%	11.8%	14.5%	14.2%	10.1%
			まったく食えない	1.1%	1.7%	1.2%	0.4%	0.7%	1.6%	1.3%
女子	小学校	1	毎日食べる	86.0%	84.1%	83.4%	87.1%	88.0%	81.3%	88.0%
			時々欠かす	12.4%	12.7%	15.5%	11.8%	10.6%	16.3%	11.7%
			まったく食えない	1.5%	3.2%	1.1%	1.1%	1.4%	2.3%	0.3%
		2	毎日食べる	87.0%	88.9%	87.0%	86.3%	84.4%	83.9%	88.4%
			時々欠かす	11.5%	9.8%	10.8%	12.5%	13.3%	16.1%	10.2%
			まったく食えない	1.5%	1.3%	2.3%	1.2%	2.3%	0.0%	1.4%
	中学校	1	毎日食べる	84.2%	82.5%	81.1%	83.8%	85.1%	79.3%	88.1%
			時々欠かす	13.0%	13.5%	15.7%	14.2%	12.8%	16.2%	9.9%
			まったく食えない	2.7%	4.0%	3.1%	2.0%	2.0%	4.5%	1.9%
		2	毎日食べる	83.2%	80.5%	84.5%	83.7%	84.3%	84.4%	84.0%
			時々欠かす	13.9%	15.6%	13.3%	14.1%	12.6%	12.9%	13.6%
			まったく食えない	2.9%	3.8%	2.2%	2.2%	3.2%	2.7%	2.5%
女子	小学校	3	毎日食べる	83.4%	80.1%	84.2%	81.8%	89.4%	86.3%	83.0%
			時々欠かす	12.5%	15.1%	11.2%	14.2%	8.3%	10.8%	12.6%
			まったく食えない	4.0%	4.8%	4.6%	4.0%	2.2%	2.9%	4.5%
	中学校	1	毎日食べる	93.1%	93.6%	91.7%	92.6%	95.3%	91.8%	92.1%
			時々欠かす	6.4%	5.5%	7.2%	7.2%	4.1%	8.2%	7.5%
			まったく食えない	0.6%	0.9%	1.0%	0.2%	0.6%	0.0%	0.4%
		2	毎日食べる	91.9%	92.1%	89.6%	92.0%	91.2%	91.6%	93.1%
			時々欠かす	7.6%	7.4%	10.4%	7.5%	8.4%	6.6%	6.5%
			まったく食えない	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.4%	1.8%	0.5%
女子	小学校	3	毎日食べる	89.0%	90.8%	88.7%	86.8%	89.0%	88.3%	89.2%
			時々欠かす	10.0%	8.5%	10.0%	11.6%	10.2%	10.5%	10.1%
			まったく食えない	1.0%	0.7%	1.3%	1.6%	0.8%	1.2%	0.7%
		4	毎日食べる	88.2%	90.1%	87.2%	89.6%	86.7%	86.0%	86.9%
			時々欠かす	10.9%	8.4%	12.2%	9.7%	12.3%	12.8%	12.5%
			まったく食えない	0.9%	1.5%	0.7%	0.7%	1.0%	1.2%	0.5%
女子	中学校	5	毎日食べる	85.0%	85.3%	82.7%	86.0%	85.6%	82.0%	85.3%
			時々欠かす	13.4%	12.1%	16.9%	12.5%	13.3%	16.5%	13.6%
			まったく食えない	1.5%	2.6%	0.4%	1.4%	1.2%	1.5%	1.1%
		6	毎日食べる	85.7%	86.9%	81.7%	87.3%	84.7%	84.5%	85.7%
			時々欠かす	12.9%	11.1%	17.2%	11.4%	13.9%	14.2%	13.0%
			まったく食えない	1.4%	2.0%	1.1%	1.2%	1.4%	1.3%	1.3%
女子	小学校	1	毎日食べる	82.3%	83.3%	79.8%	83.1%	80.5%	75.8%	84.8%
			時々欠かす	15.3%	14.6%	17.8%	15.0%	15.8%	20.1%	13.6%
			まったく食えない	2.4%	2.1%	2.4%	1.9%	3.7%	4.2%	1.5%
		2	毎日食べる	80.5%	79.6%	78.5%	82.5%	80.7%	78.3%	81.2%
			時々欠かす	16.9%	17.4%	19.5%	15.2%	16.5%	19.3%	16.3%
			まったく食えない	2.6%	3.0%	2.0%	2.3%	2.8%	2.5%	2.5%
女子	中学校	3	毎日食べる	81.1%	81.0%	77.1%	81.8%	82.7%	72.3%	83.1%
			時々欠かす	16.2%	15.6%	17.4%	15.6%	15.3%	24.7%	15.1%
			まったく食えない	2.8%	3.4%	5.5%	2.5%	1.9%	3.0%	1.8%

(5) 1日の睡眠時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	6時間未満	0.9%	0.6%	0.7%	0.9%	0.4%	0.4%	1.5%
			6時間以上	24.4%	24.8%	27.6%	24.5%	24.9%	28.1%	21.9%
			8時間以上	74.7%	74.6%	71.7%	74.6%	74.7%	71.5%	76.7%
		2	6時間未満	3.3%	2.8%	2.4%	4.0%	4.2%	4.3%	2.4%
			6時間以上	26.4%	23.4%	26.9%	27.1%	27.2%	28.3%	27.2%
			8時間以上	70.4%	73.7%	70.8%	68.9%	68.6%	67.3%	70.4%
		3	6時間未満	8.8%	7.6%	7.1%	9.4%	7.2%	12.4%	10.5%
			6時間以上	29.2%	30.8%	31.8%	29.4%	26.6%	27.3%	28.9%
			8時間以上	62.0%	61.6%	61.0%	61.2%	66.2%	60.2%	60.7%
		4	6時間未満	7.9%	7.5%	6.8%	7.2%	8.7%	9.4%	8.2%
			6時間以上	35.0%	35.7%	33.2%	34.1%	36.5%	39.4%	33.9%
			8時間以上	57.1%	56.8%	60.0%	58.8%	54.8%	51.2%	57.9%
		5	6時間未満	7.6%	12.1%	6.0%	6.8%	6.2%	6.7%	5.5%
			6時間以上	38.5%	38.2%	37.0%	38.3%	39.0%	38.0%	39.3%
			8時間以上	53.9%	49.7%	57.0%	54.9%	54.9%	55.3%	55.1%
		6	6時間未満	7.3%	6.7%	5.9%	8.5%	6.3%	4.8%	8.6%
			6時間以上	44.1%	45.7%	46.0%	45.0%	43.2%	47.0%	41.1%
			8時間以上	48.6%	47.6%	48.1%	46.5%	50.5%	48.2%	50.3%
	中学校	1	6時間未満	10.4%	11.4%	12.6%	9.7%	10.4%	14.1%	8.1%
			6時間以上	56.5%	54.9%	56.8%	53.4%	58.0%	57.9%	59.0%
			8時間以上	33.1%	33.7%	30.6%	36.9%	31.6%	27.9%	32.9%
		2	6時間未満	12.7%	15.3%	10.8%	11.1%	12.3%	17.2%	11.0%
			6時間以上	65.1%	64.0%	70.1%	65.1%	61.6%	60.9%	67.9%
			8時間以上	22.2%	20.7%	19.0%	23.8%	26.1%	21.9%	21.1%
		3	6時間未満	15.8%	17.7%	19.8%	13.2%	13.6%	16.9%	15.4%
			6時間以上	69.1%	67.7%	67.2%	69.7%	68.7%	70.5%	70.7%
			8時間以上	15.2%	14.6%	13.1%	17.1%	17.7%	12.6%	13.9%
女子	小学校	1	6時間未満	0.9%	1.1%	0.3%	0.5%	0.4%	0.5%	1.5%
			6時間以上	22.0%	23.4%	20.7%	22.7%	18.0%	26.0%	22.5%
			8時間以上	77.2%	75.4%	79.1%	76.9%	81.6%	73.5%	76.0%
		2	6時間未満	3.0%	3.3%	4.4%	3.8%	3.1%	3.1%	1.4%
			6時間以上	25.0%	26.0%	25.0%	24.0%	24.4%	23.8%	25.7%
			8時間以上	72.0%	70.7%	70.6%	72.2%	72.5%	73.1%	72.9%
		3	6時間未満	7.3%	6.5%	8.5%	8.8%	7.4%	10.2%	5.8%
			6時間以上	27.7%	28.2%	26.3%	31.7%	25.4%	28.9%	25.9%
			8時間以上	65.0%	65.3%	65.2%	59.5%	67.2%	60.9%	68.3%
		4	6時間未満	6.1%	6.4%	5.5%	6.4%	5.8%	7.0%	5.8%
			6時間以上	33.3%	34.7%	31.4%	34.0%	33.3%	40.5%	30.3%
			8時間以上	60.7%	58.9%	63.1%	59.6%	60.9%	52.5%	63.9%
		5	6時間未満	6.2%	9.6%	5.2%	5.5%	5.4%	3.8%	4.7%
			6時間以上	39.1%	36.3%	36.6%	39.0%	41.8%	45.2%	39.9%
			8時間以上	54.7%	54.2%	58.2%	55.5%	52.8%	51.0%	55.4%
		6	6時間未満	5.6%	7.0%	5.8%	5.4%	5.1%	5.0%	4.6%
			6時間以上	48.6%	50.0%	47.5%	49.4%	45.1%	46.9%	49.7%
			8時間以上	45.8%	43.0%	46.7%	45.2%	49.7%	48.1%	45.7%
	中学校	1	6時間未満	12.2%	13.0%	13.3%	10.1%	15.2%	12.5%	10.4%
			6時間以上	60.6%	60.7%	59.3%	60.1%	58.7%	63.6%	62.2%
			8時間以上	27.2%	26.3%	27.5%	29.8%	26.1%	23.9%	27.4%
		2	6時間未満	17.8%	19.2%	19.5%	15.8%	18.5%	19.8%	16.3%
			6時間以上	66.7%	65.5%	69.8%	66.5%	61.8%	68.7%	70.1%
			8時間以上	15.4%	15.4%	10.6%	17.7%	19.7%	11.5%	13.6%
		3	6時間未満	21.3%	24.6%	24.4%	20.6%	18.9%	19.9%	19.2%
			6時間以上	68.3%	65.7%	66.4%	68.0%	69.3%	72.3%	70.5%
			8時間以上	10.4%	9.7%	9.2%	11.5%	11.8%	7.7%	10.3%

(6) 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	1 時 間 未 満	13.2%	10.1%	9.1%	12.6%	17.9%	10.7%	15.2%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	40.5%	40.5%	38.7%	41.1%	40.8%	38.4%	40.8%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	32.3%	32.4%	34.0%	32.2%	29.2%	35.1%	33.1%
			3 時 間 以 上	14.0%	17.0%	18.2%	14.0%	12.1%	15.7%	10.9%
		2	1 時 間 未 満	14.9%	12.5%	14.2%	14.0%	15.9%	14.6%	17.4%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	36.4%	35.7%	31.8%	35.7%	38.7%	35.0%	38.3%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	31.5%	33.9%	31.8%	31.8%	30.8%	29.5%	29.9%
			3 時 間 以 上	17.2%	18.0%	22.2%	18.5%	14.5%	20.9%	14.5%
		3	1 時 間 未 満	19.1%	16.7%	19.2%	18.7%	16.8%	20.1%	22.9%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	30.4%	29.6%	30.5%	30.2%	34.2%	28.5%	29.0%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	26.1%	27.6%	25.2%	23.9%	25.9%	29.3%	26.3%
			3 時 間 以 上	24.5%	26.1%	25.2%	27.2%	23.2%	22.1%	21.9%
		4	1 時 間 未 満	15.4%	16.5%	13.4%	13.4%	14.7%	15.0%	17.2%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	29.5%	29.0%	27.3%	29.6%	29.1%	29.1%	30.8%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	25.7%	24.0%	24.9%	25.9%	24.3%	35.0%	26.2%
			3 時 間 以 上	29.5%	30.5%	34.4%	31.0%	31.9%	20.9%	25.8%
		5	1 時 間 未 満	12.8%	11.8%	6.2%	12.0%	12.7%	15.7%	16.4%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	27.9%	26.7%	22.0%	27.7%	27.3%	26.0%	32.9%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.1%	28.8%	24.4%	26.0%	27.3%	27.7%	26.8%
			3 時 間 以 上	32.2%	32.7%	47.5%	34.3%	32.8%	30.7%	23.8%
		6	1 時 間 未 満	10.6%	9.0%	11.2%	11.0%	11.9%	9.2%	10.8%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	27.6%	30.0%	26.3%	20.6%	25.5%	32.1%	32.5%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.6%	27.5%	27.5%	29.4%	25.1%	23.3%	29.0%
			3 時 間 以 上	34.2%	33.6%	35.0%	39.0%	37.5%	35.3%	27.7%
	中学校	1	1 時 間 未 満	14.6%	13.6%	12.4%	14.1%	15.4%	10.3%	17.5%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	33.5%	34.5%	32.3%	31.4%	31.9%	29.0%	36.8%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	25.2%	25.7%	24.3%	25.7%	19.9%	30.3%	27.0%
			3 時 間 以 上	26.8%	26.2%	31.0%	28.8%	32.8%	30.3%	18.6%
		2	1 時 間 未 満	12.7%	11.0%	7.5%	11.4%	17.6%	14.8%	13.4%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	32.8%	29.5%	32.3%	29.2%	31.9%	33.6%	39.9%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	28.0%	30.1%	27.9%	29.1%	26.4%	27.3%	26.2%
			3 時 間 以 上	26.6%	29.4%	32.3%	30.3%	24.2%	24.2%	20.5%
		3	1 時 間 未 満	16.5%	19.7%	12.5%	14.3%	18.5%	18.7%	15.0%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	35.0%	31.2%	30.6%	32.8%	37.2%	34.2%	40.9%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	25.9%	24.5%	25.8%	26.6%	25.3%	26.3%	27.0%
			3 時 間 以 上	22.6%	24.5%	31.0%	26.4%	18.9%	20.9%	17.1%

女子	小学校	1	1 時 間 未 満	17.4%	13.0%	13.4%	17.4%	23.6%	16.3%	18.9%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	43.0%	40.1%	43.2%	43.0%	43.7%	40.3%	45.7%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	29.0%	31.8%	30.7%	31.1%	23.9%	31.1%	27.2%
			3 時 間 以 上	10.6%	15.2%	12.7%	8.5%	8.8%	12.2%	8.2%
		2	1 時 間 未 満	18.8%	17.5%	17.0%	21.5%	20.7%	15.4%	17.7%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	42.0%	39.0%	40.4%	41.1%	44.1%	43.2%	44.6%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.4%	30.9%	28.3%	23.9%	26.1%	27.3%	27.8%
			3 時 間 以 上	11.8%	12.6%	14.3%	13.5%	9.1%	14.1%	9.9%
		3	1 時 間 未 満	28.4%	23.5%	32.3%	26.0%	27.7%	31.6%	33.2%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	33.7%	36.8%	31.6%	32.2%	34.4%	32.8%	32.6%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	21.6%	23.6%	18.3%	21.5%	21.6%	19.5%	21.4%
			3 時 間 以 上	16.3%	16.0%	17.8%	20.3%	16.2%	16.0%	12.9%
		4	1 時 間 未 満	23.9%	21.8%	22.9%	23.4%	25.8%	18.6%	26.5%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	35.0%	37.6%	33.7%	32.6%	35.0%	32.6%	35.4%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	22.1%	21.8%	21.1%	23.1%	21.1%	27.7%	21.4%
			3 時 間 以 上	19.1%	18.8%	22.2%	20.9%	18.1%	21.1%	16.7%
		5	1 時 間 未 満	15.9%	16.4%	13.3%	14.8%	16.2%	17.6%	16.8%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	31.8%	30.5%	28.8%	30.2%	28.9%	31.4%	38.0%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	25.8%	27.4%	23.6%	24.8%	27.3%	28.4%	24.3%
			3 時 間 以 上	26.4%	25.7%	34.4%	30.1%	27.6%	22.6%	20.9%
		6	1 時 間 未 満	13.5%	14.2%	10.0%	13.5%	13.1%	14.6%	14.4%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	31.5%	32.7%	29.2%	29.4%	28.9%	31.0%	34.7%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	27.4%	26.2%	29.7%	26.6%	29.4%	26.4%	27.0%
			3 時 間 以 上	27.6%	26.9%	31.0%	30.4%	28.6%	28.0%	23.8%
	中学校	1	1 時 間 未 満	18.7%	22.2%	12.8%	15.8%	16.6%	19.3%	21.5%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	34.2%	36.7%	31.3%	30.5%	33.3%	31.4%	37.4%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	23.5%	20.6%	25.2%	25.6%	23.3%	26.1%	23.6%
			3 時 間 以 上	23.6%	20.6%	30.7%	28.2%	26.8%	23.1%	17.5%
		2	1 時 間 未 満	18.5%	17.9%	11.5%	18.4%	21.1%	18.9%	20.5%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	34.9%	33.2%	33.0%	30.1%	33.5%	41.0%	40.7%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	24.8%	27.8%	24.9%	26.6%	22.2%	19.3%	23.3%
			3 時 間 以 上	21.8%	21.0%	30.6%	24.9%	23.2%	20.9%	15.5%
		3	1 時 間 未 満	22.2%	23.2%	14.3%	19.9%	27.5%	22.1%	22.6%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	36.0%	35.4%	28.8%	34.9%	35.9%	38.0%	39.9%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	24.9%	23.9%	32.7%	24.8%	20.7%	23.2%	25.9%
			3 時 間 以 上	17.0%	17.5%	24.2%	20.4%	15.9%	16.6%	11.6%

(7) 睡眠状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	86.9%	78.4%	92.4%	89.0%	91.0%	84.3%	88.1%
			週に4～5日	7.9%	9.5%	5.7%	7.8%	6.8%	7.9%	8.1%
			週に2～3日	4.1%	10.0%	1.5%	2.1%	1.8%	6.2%	2.7%
			週に1日以下	1.2%	2.2%	0.5%	1.1%	0.4%	1.7%	1.1%
		2	週に6日以上	79.3%	71.3%	80.9%	81.2%	85.4%	70.9%	82.1%
			週に4～5日	11.9%	14.0%	10.6%	11.6%	8.8%	13.8%	12.6%
			週に2～3日	6.0%	10.1%	6.4%	4.7%	4.2%	10.2%	3.4%
			週に1日以下	2.8%	4.6%	2.1%	2.5%	1.6%	5.1%	2.0%
		3	週に6日以上	66.8%	68.3%	62.8%	66.0%	67.9%	59.0%	68.5%
			週に4～5日	16.2%	15.2%	18.5%	17.9%	14.8%	19.7%	15.1%
			週に2～3日	10.7%	10.0%	10.2%	9.8%	11.3%	15.7%	10.7%
			週に1日以下	6.3%	6.4%	8.5%	6.2%	6.0%	5.6%	5.8%
		4	週に6日以上	60.8%	59.8%	59.0%	63.4%	60.9%	57.9%	60.9%
			週に4～5日	21.1%	20.4%	22.0%	20.0%	19.3%	22.0%	23.2%
			週に2～3日	12.4%	13.8%	11.0%	12.3%	12.5%	15.0%	11.1%
			週に1日以下	5.7%	6.0%	8.0%	4.4%	7.3%	5.1%	4.8%
		5	週に6日以上	61.1%	58.3%	57.2%	65.2%	61.5%	60.3%	62.1%
			週に4～5日	21.9%	22.1%	23.5%	20.0%	22.8%	20.0%	22.6%
			週に2～3日	12.4%	12.9%	14.2%	11.4%	11.8%	13.7%	12.2%
			週に1日以下	4.6%	6.7%	5.1%	3.5%	3.8%	6.0%	3.1%
		6	週に6日以上	59.7%	59.4%	56.5%	63.1%	57.0%	58.6%	60.3%
			週に4～5日	23.1%	23.1%	23.3%	20.8%	24.9%	23.7%	23.5%
			週に2～3日	13.2%	13.1%	16.7%	13.0%	13.8%	12.4%	11.8%
			週に1日以下	4.1%	4.4%	3.4%	3.1%	4.3%	5.2%	4.4%
	中学校	1	週に6日以上	53.6%	53.3%	48.8%	59.3%	53.0%	46.4%	53.8%
			週に4～5日	28.1%	27.3%	30.6%	25.6%	28.4%	33.2%	28.3%
			週に2～3日	14.1%	14.6%	15.5%	12.3%	13.5%	16.3%	14.4%
			週に1日以下	4.2%	4.8%	5.0%	2.8%	5.1%	4.2%	3.5%
		2	週に6日以上	48.8%	47.7%	46.2%	52.6%	51.3%	43.8%	47.6%
			週に4～5日	30.3%	29.4%	34.7%	28.8%	28.3%	28.1%	32.5%
			週に2～3日	16.2%	17.5%	15.7%	14.4%	14.9%	22.7%	15.8%
			週に1日以下	4.7%	5.4%	3.3%	4.2%	5.5%	5.5%	4.1%
		3	週に6日以上	47.6%	44.8%	48.5%	50.2%	51.1%	46.0%	45.6%
			週に4～5日	29.3%	29.6%	26.7%	28.2%	26.9%	34.9%	31.1%
			週に2～3日	18.4%	19.4%	20.0%	17.9%	17.1%	15.1%	19.0%
			週に1日以下	4.7%	6.2%	4.8%	3.7%	4.9%	4.0%	4.3%
女子	小学校	1	週に6日以上	87.6%	80.1%	94.8%	90.2%	92.1%	77.6%	88.9%
			週に4～5日	7.5%	8.5%	4.1%	8.0%	6.4%	9.2%	7.9%
			週に2～3日	3.9%	9.5%	1.0%	0.8%	1.4%	10.7%	2.7%
			週に1日以下	0.9%	1.9%	0.0%	1.0%	0.1%	2.6%	0.6%
		2	週に6日以上	82.0%	76.8%	84.9%	85.4%	86.4%	70.0%	82.4%
			週に4～5日	10.2%	12.0%	8.8%	10.4%	8.0%	12.8%	9.8%
			週に2～3日	5.5%	7.7%	3.8%	3.3%	3.5%	13.2%	5.6%
			週に1日以下	2.3%	3.5%	2.5%	0.8%	2.1%	4.0%	2.1%
		3	週に6日以上	70.3%	70.2%	71.7%	71.0%	71.1%	60.9%	70.9%
			週に4～5日	16.6%	16.0%	17.0%	17.1%	16.0%	18.8%	16.4%
			週に2～3日	9.6%	11.1%	8.3%	8.5%	8.8%	15.2%	8.8%
			週に1日以下	3.6%	2.7%	3.0%	3.4%	4.1%	5.1%	3.9%
		4	週に6日以上	65.6%	62.9%	64.2%	69.9%	64.5%	64.5%	66.2%
			週に4～5日	21.9%	22.9%	22.5%	19.7%	22.5%	15.7%	23.7%
			週に2～3日	9.6%	10.6%	9.4%	8.1%	10.5%	14.5%	8.1%
			週に1日以下	2.9%	3.6%	3.9%	2.3%	2.5%	5.4%	2.0%
		5	週に6日以上	62.6%	60.6%	63.1%	68.0%	60.1%	59.0%	62.6%
			週に4～5日	23.9%	23.5%	23.6%	21.9%	25.0%	27.2%	24.4%
			週に2～3日	10.8%	11.8%	10.1%	7.8%	12.8%	11.1%	11.1%
			週に1日以下	2.7%	4.0%	3.1%	2.3%	2.2%	2.7%	1.9%
		6	週に6日以上	58.9%	58.2%	56.5%	63.6%	58.3%	59.8%	57.0%
			週に4～5日	26.3%	25.9%	27.7%	24.1%	25.7%	25.9%	28.2%
			週に2～3日	12.2%	12.8%	12.7%	9.8%	13.3%	13.0%	12.5%
			週に1日以下	2.6%	3.1%	3.1%	2.6%	2.6%	1.3%	2.3%
	中学校	1	週に6日以上	50.1%	51.3%	49.6%	53.5%	51.0%	46.2%	46.6%
			週に4～5日	31.4%	28.8%	30.0%	29.8%	31.3%	34.5%	35.4%
			週に2～3日	14.5%	15.2%	16.5%	13.3%	14.8%	15.9%	13.4%
			週に1日以下	3.9%	4.6%	3.9%	3.4%	2.9%	3.4%	4.6%
		2	週に6日以上	46.6%	44.9%	42.1%	53.0%	46.8%	41.4%	46.5%
			週に4～5日	30.7%	32.1%	31.7%	28.2%	31.2%	32.8%	30.0%
			週に2～3日	18.9%	19.9%	21.0%	16.0%	17.4%	21.7%	19.8%
			週に1日以下	3.8%	3.2%	5.2%	2.8%	4.7%	4.1%	3.7%
		3	週に6日以上	44.2%	44.5%	43.1%	47.0%	46.2%	36.2%	42.6%
			週に4～5日	32.1%	29.9%	30.5%	31.5%	33.7%	33.2%	34.2%
			週に2～3日	20.0%	21.9%	22.2%	17.7%	16.8%	26.9%	19.3%
			週に1日以下	3.7%	3.7%	4.2%	3.7%	3.3%	3.7%	3.9%

(8) 小学校入学前運動状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	23.7%	26.5%	14.5%	24.2%	23.6%	21.5%	25.1%
			週に4～5日	30.8%	25.2%	36.2%	27.7%	31.1%	24.4%	37.2%
			週に2～3日	36.1%	38.6%	40.1%	36.3%	35.6%	40.1%	31.7%
			週に1日以下	9.4%	9.8%	9.1%	11.9%	9.7%	14.0%	5.9%
		2	週に6日以上	31.8%	34.3%	33.3%	29.1%	31.3%	26.8%	32.8%
			週に4～5日	28.0%	21.4%	32.1%	25.7%	31.4%	25.6%	32.5%
			週に2～3日	30.6%	32.6%	25.0%	35.0%	29.9%	31.9%	27.5%
			週に1日以下	9.6%	11.8%	9.7%	10.2%	7.4%	15.7%	7.2%
		3	週に6日以上	46.7%	41.1%	48.1%	44.1%	52.7%	43.8%	49.8%
			週に4～5日	23.9%	21.6%	24.5%	26.2%	21.7%	30.1%	24.0%
			週に2～3日	21.7%	27.3%	19.8%	22.2%	19.8%	20.1%	18.6%
			週に1日以下	7.7%	10.0%	7.6%	7.4%	5.8%	6.0%	7.6%
		4	週に6日以上	50.4%	48.1%	53.4%	47.0%	57.1%	37.8%	52.4%
			週に4～5日	26.5%	24.8%	26.1%	30.3%	22.7%	31.1%	26.8%
			週に2～3日	16.9%	19.8%	15.9%	17.0%	13.8%	24.8%	15.0%
			週に1日以下	6.2%	7.3%	4.6%	5.7%	6.4%	6.3%	5.8%
		5	週に6日以上	42.3%	34.6%	41.9%	43.5%	48.0%	34.4%	47.6%
			週に4～5日	28.9%	30.4%	28.8%	27.3%	28.6%	31.1%	28.3%
			週に2～3日	22.1%	27.9%	22.8%	23.3%	15.9%	25.8%	18.6%
			週に1日以下	6.6%	7.1%	6.4%	6.0%	7.4%	8.7%	5.5%
		6	週に6日以上	44.3%	42.2%	36.2%	47.5%	47.7%	38.6%	45.6%
			週に4～5日	29.7%	27.0%	33.4%	28.1%	30.4%	28.9%	31.8%
			週に2～3日	19.6%	22.7%	22.4%	18.8%	16.2%	23.3%	18.0%
			週に1日以下	6.4%	8.0%	8.0%	5.7%	5.7%	9.2%	4.6%
女子	小学校	1	週に6日以上	23.5%	27.7%	13.7%	21.0%	22.1%	23.5%	26.2%
			週に4～5日	29.4%	23.9%	29.2%	27.6%	34.4%	21.4%	34.3%
			週に2～3日	36.8%	36.5%	44.7%	40.8%	33.7%	42.3%	32.0%
			週に1日以下	10.3%	11.9%	12.4%	10.7%	9.9%	12.8%	7.6%
		2	週に6日以上	30.7%	30.1%	29.7%	32.4%	28.6%	33.5%	31.1%
			週に4～5日	28.7%	26.1%	32.1%	24.7%	30.3%	27.3%	32.6%
			週に2～3日	31.3%	32.5%	28.6%	34.8%	33.8%	22.5%	28.5%
			週に1日以下	9.3%	11.3%	9.6%	8.2%	7.4%	16.7%	7.8%
		3	週に6日以上	46.5%	42.5%	50.1%	47.5%	49.7%	41.4%	47.0%
			週に4～5日	26.6%	24.6%	25.1%	27.9%	26.9%	26.6%	28.1%
			週に2～3日	20.6%	25.0%	20.8%	18.0%	19.6%	23.0%	18.5%
			週に1日以下	6.2%	7.9%	4.0%	6.6%	3.7%	9.0%	6.4%
		4	週に6日以上	52.1%	51.0%	54.8%	47.6%	56.7%	40.1%	55.4%
			週に4～5日	28.1%	27.3%	26.4%	33.0%	25.0%	29.8%	27.2%
			週に2～3日	16.5%	17.5%	16.3%	16.3%	14.8%	26.0%	14.7%
			週に1日以下	3.3%	4.3%	2.5%	3.1%	3.5%	4.1%	2.7%
		5	週に6日以上	45.2%	40.7%	46.5%	43.8%	55.2%	40.6%	44.5%
			週に4～5日	31.8%	31.8%	33.0%	33.1%	28.1%	31.8%	32.8%
			週に2～3日	18.9%	23.0%	16.6%	18.9%	13.0%	22.2%	19.0%
			週に1日以下	4.1%	4.5%	3.8%	4.2%	3.7%	5.4%	3.7%
		6	週に6日以上	43.8%	42.1%	42.9%	44.7%	47.6%	39.7%	43.5%
			週に4～5日	35.6%	36.6%	35.9%	35.0%	33.4%	34.7%	36.8%
			週に2～3日	17.7%	18.1%	17.9%	18.1%	16.3%	20.5%	17.1%
			週に1日以下	2.9%	3.3%	3.3%	2.1%	2.8%	5.0%	2.6%

(9) 目標達成意欲

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	中学校	1	とてもそう思う	50.4%	48.8%	52.2%	49.7%	52.4%	43.3%	52.0%
			まあそう思う	42.3%	43.7%	38.4%	41.8%	41.6%	50.2%	41.5%
			あまりそう思わない	5.9%	5.5%	7.8%	6.3%	5.4%	5.5%	5.6%
			まったくそう思わない	1.5%	2.0%	1.7%	2.2%	0.6%	1.0%	0.9%
		2	とてもそう思う	49.4%	48.9%	48.5%	50.4%	52.4%	55.5%	46.0%
			まあそう思う	42.0%	41.1%	44.9%	41.9%	38.9%	37.9%	45.3%
			あまりそう思わない	6.5%	7.6%	4.4%	6.2%	6.6%	4.7%	7.0%
			まったくそう思わない	2.0%	2.5%	2.2%	1.5%	2.1%	2.0%	1.7%
		3	とてもそう思う	50.6%	50.0%	52.3%	51.2%	56.3%	54.0%	45.3%
			まあそう思う	42.4%	42.7%	42.7%	41.1%	36.5%	39.6%	47.8%
			あまりそう思わない	5.9%	5.9%	4.4%	6.4%	6.0%	5.8%	6.1%
			まったくそう思わない	1.1%	1.4%	0.6%	1.3%	1.2%	0.7%	0.8%
女子	中学校	1	とてもそう思う	52.0%	55.0%	51.7%	49.9%	54.8%	47.7%	49.6%
			まあそう思う	41.5%	39.1%	41.1%	43.9%	38.0%	48.9%	43.0%
			あまりそう思わない	5.6%	4.8%	6.3%	5.6%	6.0%	3.4%	6.5%
			まったくそう思わない	0.9%	1.1%	0.9%	0.7%	1.2%	0.0%	0.9%
		2	とてもそう思う	51.0%	49.8%	53.1%	53.8%	49.6%	50.6%	50.3%
			まあそう思う	43.0%	43.7%	41.2%	40.9%	43.9%	45.7%	43.5%
			あまりそう思わない	5.1%	5.4%	4.6%	5.0%	6.0%	3.3%	5.1%
			まったくそう思わない	0.8%	1.1%	1.1%	0.4%	0.5%	0.4%	1.1%
		3	とてもそう思う	52.0%	51.2%	51.6%	54.1%	55.1%	47.2%	50.5%
			まあそう思う	42.5%	42.4%	42.2%	40.1%	40.3%	47.6%	44.9%
			あまりそう思わない	4.7%	5.5%	5.1%	5.0%	4.1%	4.1%	4.2%
			まったくそう思わない	0.7%	0.8%	1.1%	0.9%	0.5%	1.1%	0.4%

第 4 部

資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況について集計した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者

小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする（公立及び国立）。

2 調査の方法

本調査では、令和３年５月１日現在の学校における調査としている。

青森県教育庁スポーツ健康課(令和3年12月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

児童数・加入数		児 童 の 状 況										合 計		
		3年以下		4年		5年		6年		4～6年合計				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
県全体	児童数	13,563	12,784	4,691	4,574	4,792	4,700	4,735	4,605	14,218	13,879	27,781	26,663	54,444
	加入数	50	42	133	155	141	148	221	152	495	455	545	497	1,042
	加入率	0.4%	0.3%	2.8%	3.4%	2.9%	3.1%	4.7%	3.3%	3.5%	3.3%	2.0%	1.9%	1.9%

2 種目別部活動数及び加入状況、顧問及び指導者について

種目名	種目別参加数		加入状況										顧問及び指導者						
			1～3年		4年		5年		6年		合計		担当教員（1）は実技指導が得意な1人		外部指導者				
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
ミニバスケットボール	5	10	7	21	15	50	21	47	34	56	77	174	251	17	1	20	11	9	0
野球	11	0	15	4	32	7	35	3	58	1	140	15	155	19	5	5	5	18	0
卓球	15	15	11	5	19	35	23	26	32	27	85	93	178	23	6	38	25	1	0
陸上	10	10	1	0	42	43	53	50	67	51	163	144	307	28	3	37	16	6	0
サッカー	3	1	10	0	19	5	3	0	17	1	49	6	55	3	0	0	0	2	0
総合運動	4	3	4	6	5	6	5	9	8	5	22	26	48	9	0	10	4	0	0
ノルディックスキー	2	1	0	0	1	0	1	1	4	1	6	2	8	5	2	5	4	3	0
ソフトボール	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0
剣道	1	1	2	6	0	0	0	1	1	3	3	10	13	2	0	3	3	0	0
バレーボール	0	1	0	0	0	9	0	11	0	6	0	26	26	0	0	5	1	0	0
合計	51	43	50	42	133	155	141	148	221	152	545	497	1,042	107	18	123	69	40	0

3 活動日数及び活動時間について

		週の平均活動日数(日)				1日の平均活動時間(分)			
		平日		土・日		平日		休業日	
		男	女	男	女	男	女	男	女
平均	3.1	2.5	0.5	0.5	0.5	84.6	80.1	70.1	78.1

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている	57.1%	35.7%
平日2日以上、休養日を設けている	42.9%	64.3%
平日は休養日を設けていない	0.0%	0.0%

5 土・日の休業日について

調査項目		割合	
		男子	女子
土日はどちらか1日を休養日としている		50.0%	41.7%
土日はどちらも休養日としている		50.0%	58.3%
土日は休養日を設けていない		0.0%	0.0%

※2つの運動部活動に重複して加入している児童はいない。

令和3年度 中学校運動部活動 調査結果集計

【調査対象校数 150校(公立:149 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和3年11月調査実施)

1 中学校運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況							
	1年				2年			
	男	女	男	女	男	女	男	女
生徒数	4,950	4,672	4,988	4,733	5,002	5,019	14,940	14,424
加入数	3,859	2,810	3,875	2,786	3,927	2,951	11,661	8,547
加入率	78.0%	60.1%	77.7%	58.9%	78.5%	58.8%	78.1%	59.3%
								68.8%

※ 生徒の運動部活動加入数の合計は、スキー部・スケート部と他の部活動に重複して所属している生徒数を含まないものとする。

※ 調査は、国立・公立・県立を併せた調査になっている。

2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

種目名	種目別加入状況										顧問及び指導者																			
	1 年					2 年					3 年					合計					学校職員					外部指導者				
	種目別活動数																				教諭・講師等 ()は兼任指導ができない人数					部活動指導員				
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
陸上	132	130	717	476	660	481	709	515	2,086	1,472	3,558	171	43	126	69	5	0	25	3											
バレーボール	34	86	236	529	187	474	186	531	609	1,534	2,143	105	15	92	54	3	2	42	18											
野球	133	0	583	24	695	23	750	18	2,028	65	2,093	240	39	26	25	7	0	43	0											
柔道	36	29	105	29	106	39	97	28	308	96	404	35	15	19	14	3	0	27	1											
ソフトテニス	59	86	392	597	356	453	415	598	1,163	1,648	2,811	100	23	99	48	2	0	47	17											
卓球	87	88	479	233	561	326	430	305	1,470	864	2,334	98	33	97	74	3	0	43	18											
バスケットボール	79	90	527	424	467	433	501	450	1,495	1,307	2,802	126	40	97	60	4	1	59	11											
剣道	53	49	156	104	129	115	135	106	420	325	745	46	18	37	28	6	2	32	8											
バドミントン	31	36	198	238	195	231	212	208	605	677	1,282	42	21	42	29	2	0	23	5											
サッカー	66	1	403	24	438	27	435	34	1,276	85	1,361	111	28	8	8	3	0	45	0											
ハンドボール	2	1	10	3	21	1	7	2	38	6	44	1	0	2	1	0	0	2	1											
ソフトボール	0	32	0	97	0	142	0	117	0	356	356	35	8	25	16	1	0	22	1											
水泳	9	9	17	14	20	16	11	12	48	42	90	3	2	6	5	0	0	2	0											
相撲	5	2	5	0	6	1	10	1	21	2	23	5	3	0	0	0	0	11	0											
スキー	8	6	10	13	10	8	7	3	27	24	51	12	6	9	5	1	0	12	0											
スピードスケート	4	5	6	5	1	3	7	4	14	12	26	5	5	3	1	0	1	2	1											
フィギュアスケート	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0											
フェンシング	1	1	4	0	2	1	2	0	8	1	9	1	1	2	2	0	0	1	0											
アイスホッケー	8	0	14	2	25	1	14	2	53	5	58	13	12	2	2	0	0	18	0											
新体操	1	5	6	12	2	17	5	19	13	48	61	1	1	9	4	0	0	2	1											
合計	749	656	3,869	2,824	3,881	2,792	3,933	2,953	11,683	8,569	20,252	1,151	314	701	445	40	6	459	85											

3 平均活動日数及び活動時間について

	週平均活動日数(日)				1日の平均活動時間(分)			
	平日		祝、土、日・曜日		平日		祝、土、日・曜日	
	男	女	男	女	男	女	男	女
平均	3.9	3.9	1.0	1.0	111.7	111.4	167.1	167.6

4 平日の休養日

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている。	88.5%	87.6%
平日2日以上休養日を設けている。	10.2%	11.2%
平日休みを設けていない。	1.3%	1.2%

5 土・日の休養日

調査項目	割合	
	男子	女子
土・日曜日のいずれかを休養日としている。	96.0%	95.9%
土・日曜日とも休養日としている。	3.7%	3.8%
土・日曜日とも部活動を実施している。	0.3%	0.3%

令和3年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全日制54校) 青森県教育庁スポーツ健康課(令和3年12月調査実施)

1. 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

生徒数 加入数	生徒の状況					
	1年		2年		3年	
男	女	合計	男	女	合計	合計
3,402	3,439	6,841	3,695	3,578	7,273	14,114
加入数(算入)	1,471	2,570	1,371	2,435	3,806	7,607
加入率	42.8%	72.8%	63.3%	68.3%	52.3%	53.4%

2. 男女別部活動数及び加入者状況率について

種目名	種目別 部活動数		種目別 同好会数		種目別加入状況(選手)										顧問及び指導者数										活動計画	
	男	女	男	女	1年		2年		3年		合計		学校職員							外部指導者						
					部活動指導員							合計		顧問及び指導者数												
					男	女	男	女	男	女	男			女	男	女	男	女	男			女	男	女		
陸上競技	44	43	1	0	223	126	229	108	247	113	689	347	83	27	16	9	0	0	22	1	44	43				
体育競技	1	1	0	0	2	0	2	3	2	0	6	3	4	2	0	0	0	0	2	0	1	1				
新体操	2	3	0	0	7	4	2	6	4	10	13	20	5	3	5	4	0	0	6	1	2	3				
水泳	12	11	0	0	11	12	15	16	9	13	35	41	13	11	8	7	0	0	3	0	12	11				
バスケット	43	41	1	0	289	197	298	147	237	182	824	526	84	23	31	21	0	0	13	3	43	41				
バレーボール	24	38	1	0	171	155	141	163	150	150	462	468	71	30	27	19	0	0	29	6	25	38				
卓球	37	36	0	0	143	87	155	78	108	70	406	235	62	29	21	8	0	0	20	2	37	36				
ソフトテニス	26	27	1	1	104	88	98	94	97	108	289	290	52	35	15	11	0	0	16	1	27	28				
ハンドボール	8	8	0	0	48	47	66	36	47	49	161	132	18	9	2	2	0	0	15	2	8	8				
ラグビー	37	5	1	1	271	18	298	26	296	18	865	62	83	21	4	3	0	0	23	0	38	6				
バドミントン	35	39	0	0	248	181	251	187	257	161	756	509	64	27	30	17	0	0	22	1	35	38				
ソフトボール	1	19	0	0	2	66	8	63	2	76	12	205	27	6	11	4	0	0	9	2	1	19				
相撲	3	3	0	0	10	0	7	1	7	2	24	3	10	1	1	1	0	0	5	0	3	3				
柔道	17	11	2	1	29	10	48	10	44	10	121	30	35	8	2	2	0	0	14	0	18	12				
剣道	24	20	0	1	49	29	45	30	39	31	133	90	43	10	12	7	0	0	18	2	24	21				
弓道	30	29	0	0	179	214	163	155	175	172	517	541	42	25	24	10	0	0	27	4	30	29				
空手道	9	10	0	0	14	16	14	29	19	26	47	71	12	8	6	5	0	0	8	0	9	10				
なぎなた	1	3	0	0	1	15	0	8	0	4	1	27	3	3	4	3	0	0	3	1	3	1				
ボート	5	6	0	0	27	11	14	29	6	12	47	52	16	4	2	1	1	0	5	2	5	6				
レスリング	2	1	0	0	0	0	5	1	6	0	11	1	3	1	0	0	0	0	3	0	2	1				
テニス	26	24	0	0	100	78	110	76	133	67	343	221	43	15	11	7	1	0	15	2	26	24				
登山	5	2	0	0	21	3	21	4	25	3	67	10	9	1	1	0	0	0	0	0	5	2				
自転車	2	1	0	0	4	0	6	0	2	1	12	1	3	0	1	1	0	0	2	0	2	1				
ボクシング	6	3	0	0	19	2	16	3	14	1	49	6	13	6	3	3	0	0	6	1	6	3				
ホッケー	1	1	0	0	8	7	0	5	8	8	18	20	3	3	0	0	1	0	2	1	1	1				
ウェイトリフティング	3	2	0	0	12	2	11	2	10	1	33	5	7	0	1	1	1	0	2	1	3	2				
フェンシング	1	2	0	0	5	3	5	2	5	1	15	6	5	0	0	0	0	0	2	0	1	2				
ヨット	3	3	0	0	7	14	7	6	11	6	25	26	5	4	3	2	0	0	6	1	3	3				
フencing	3	3	0	0	5	3	5	2	5	1	15	6	5	0	0	0	0	0	2	0	1	2				
アーチェリー	7	7	0	0	23	21	26	25	14	20	63	66	10	3	7	6	0	0	4	0	7	7				
アイスホッケー	45	0	0	0	325	0	358	0	291	1	974	1	112	8	1	1	0	0	30	0	45	0				
軟式野球	4	0	0	0	12	0	14	0	30	0	56	0	9	3	0	0	0	0	0	0	4	0				
軟式野球	1	1	0	0	3	2	1	6	2	2	6	10	2	0	2	2	0	0	3	0	1	1				
高 橋	2	3	0	0	8	2	11	0	5	1	24	3	6	5	0	0	0	0	4	1	2	3				
少林寺拳法	5	3	0	0	24	4	21	2	21	2	66	8	10	7	3	3	0	0	2	0	5	3				
ボウリング	2	2	1	1	3	3	4	2	5	1	12	6	5	2	0	0	0	0	0	0	3	3				
ゴルフ	2	2	0	0	3	2	0	3	1	2	4	7	2	2	1	1	0	0	0	0	2	2				
スケート	2	2	0	0	4	0	9	0	10	0	23	0	4	0	1	1	0	0	3	0	2	0				
アイスホッケー	2	2	0	0	1	0	4	2	1	2	6	4	6	1	0	0	0	0	3	0	2	0				
スキー	1	1	3	3	5	30	5	34	14	30	24	94	1	1	4	3	0	0	0	0	4	4				
ダンス	1	1	0	0	1	2	0	2	0	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0				
応援団	0	1	0	1	0	19	0	26	0	10	0	55	0	0	4	4	0	0	0	0	0	2				
チアリーディング	0	1	0	1	0	0	3	2	1	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0				
総合運動	0	0	1	1	0	0	3	2	1	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1				
運動部	1	0	0	0	7	0	8	1	12	0	27	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0				
運動部	484	414	13	10	2,478	1,471	2,570	1,371	2,435	1,367	7,483	4,209	1,015	358	257	170	6	0	354	37	504	424				

3. 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小人数1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	3.8	3.9	129.5	128.9
土・日曜日	1.0	1.1	162.6	157.5
過平均	4.9	4.9		

4. 平日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休業日を設けている	88.2%	88.2%
平日は2日以上休業日を設けている	7.7%	7.8%
平日の休業日を設定していない	4.1%	4.0%

5. 土・日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土・日どちらかを活動しない日としている	76.7%	81.6%
土日は活動していない	6.5%	7.3%
土日どちらかを活動している	16.8%	11.1%

令和3年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校定時制・通信制12校) 青森県教育庁スポーツ健康課(令和3年12月調査実施)

1 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況									
	1年		2年		3年		4年		合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
生徒数	171	193	175	173	197	210	53	36	596	612
加入数(選手)	30	29	50	25	51	25	8	3	139	82
加入率	17.5%	15.0%	28.6%	14.5%	25.9%	11.9%	15.1%	8.3%	23.3%	13.4%

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別 部活動数		種目別 同好会数		種目別加入状況(選手)										顧問及び指導者数										活動計画							
	男	女	男	女	1年				2年				3年				4年				合計		学校職員				外部指導者					
					部活動指導員がでない人数																											
陸上競技	5	4	0	0	2	2	5	2	7	2	0	14	6	9	3	1	0	0	0	0	0	4	4									
バスケット	5	2	0	0	5	6	10	0	11	4	1	0	27	10	7	4	3	3	0	0	0	5	2									
バレーボール	0	0	1	1	5	4	3	2	0	1	1	0	9	7	0	0	2	1	0	0	0	1	1									
卓球	7	6	0	0	9	7	12	6	10	9	3	1	34	23	12	2	2	0	0	0	0	6	5									
ソフトテニス	2	3	0	0	4	4	0	4	0	4	0	0	4	12	4	4	2	0	0	0	0	2	3									
バドミントン	8	7	0	0	5	6	18	11	17	5	1	0	41	22	14	6	3	0	0	0	0	5	5									
柔道	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	0	0	0	1	0									
剣道	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0									
軟式野球	1	0	0	0	0	0	1	0	4	0	2	2	7	2	2	0	1	1	0	0	0	1	0									
合計	29	22	2	1	30	29	50	25	51	25	8	3	139	82	51	22	14	5	0	0	0	25	20									

3 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	2.4	2.6	64.2	51.6
土、日曜日	0.5	0.4	57.2	46.7
週平均	2.9	3.0		

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	16.1%	17.4%
平日は2日以上休養日を設けている	67.7%	65.2%
平日の休養日を設定していない	16.1%	17.4%

※小数点第2位以下を四捨五入しているため100%にならない。

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	29.0%	30.4%
土日は活動していない	71.0%	69.6%
土日どちらも活動している	0.0%	0.0%

令和３年度児童生徒の健康・体力

発行日 令和４年３月

発 行 青森県教育庁スポーツ健康課

編 集 青森県教育庁スポーツ健康課

TEL ０１７－７３４－９９０７

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

印 刷 有限会社 サンヨータイプ

TEL ０１７－７３４－０１８１